



## Training Teamcoaching en Groepsdynamica

- Krijg je inzicht in de groepsdynamica in teams
- Ontwikkel je essentiële teamcoaching-vaardigheden
- Krijg je oog voor de bovenstroom en onderstroom van teamontwikkeling
- Leer je bruikbare werkvormen voor het coachen van teams op de bovenstroom en onderstroom
- Word je je bewust van je rol als teamcoach en je invloed op de groepsdynamiek
- Krijg je handvatten voor het omgaan met veel voorkomende groepsdynamische patronen in teams
- Versterk je je teamcoach-houding en je leiderschap als teamcoach

Blankestijn

Opleidingen in coachen,  
trainen en leiderschap

& Partners

# Training Teamcoaching en Groepsdynamica



In de [Training Teamcoaching en Groepsdynamica](#) krijg je kennis en inzicht in groepsdynamische patronen in de teamsamenwerking, en in de bovenstroom en onderstroom van teamontwikkeling. Je ontwikkelt essentiële teamcoaching-vaardigheden om de teamsamenwerking te versterken en krijgt praktische tools om een team te begeleiden.

In je persoonlijke ontwikkeling krijg je inzicht in je rol en leiderschap als teamcoach, en de impact hiervan op de groepsdynamiek in het team.

De 3-daagse Training Teamcoaching en Groepsdynamica is een compacte en praktijkgerichte training waarin je de basis van teamcoaching leert, en leert kijken naar de teamdynamieken op de bovenstroom en onderstroom. Een aantal veel voorkomende groepsdynamieken in teams worden tijdens de training besproken en dienen als oefenmateriaal voor het vergroten van je teamcoaching-vaardigheden.

Gedurende de training oefen je veelvuldig in de rol van teamcoach, zowel tijdens plenaire simulaties als in de oefenopdrachten in subgroepen.

## **PE punten**

### *NOBCO PE-punten*

Aan de Training Teamcoaching en Groepsdynamica is door de NOBCO 18 PE-punten (uren) toegekend.

### *NOBTRA PE-punten*

Aan de Training Teamcoaching en Groepsdynamica zijn door de NOBTRA 60 PE-punten toegekend. Je kunt deze opleiding gebruiken voor je PE-punten bij je herregistratie.

### *LVSC PE-punten*

Aan de Training Teamcoaching en Groepsdynamica zijn door de LVSC 6 PE-punten toegekend. Je kunt deze opleiding gebruiken voor je PE-punten bij je herregistratie.

### *StiR PE-punten*

Aan de Training Teamcoaching en Groepsdynamica zijn door de StiR 6 PE-punten toegekend. Je kunt deze opleiding gebruiken voor je PE-punten bij je herregistratie.

## **In de kernachtige Training Teamcoaching en Groepsdynamica**

- Krijg je inzicht in de groepsdynamica in teams
- Ontwikkel je essentiële teamcoaching-vaardigheden
- Krijg je oog voor de bovenstroom en onderstroom van teamontwikkeling
- Leer je bruikbare werkvormen voor het coachen van teams op de bovenstroom en onderstroom
- Word je bewust van je rol als teamcoach en je invloed op de groepsdynamiek

- Krijg je handvatten voor het omgaan met veel voorkomende groepsdynamische patronen in teams
- Versterk je je teamcoach-houding en je leiderschap als teamcoach.

### Voor wie?

De Training Teamcoaching en Groepsdynamica is geschikt voor iedereen die binnen zijn functie ook in de rol van teamcoach actief is of wordt, zoals managers, HRM-professionals, teamleiders, trainers, (Agile) coaches of P&O-adviseurs.

- Je wilt je kennis en inzicht in teamdynamieken en teampatronen vergroten.
- Je wilt je teamcoaching-vaardigheden ontwikkelen.
- Je wilt de groepsdynamica in teams leren herkennen op de bovenstroom en onderstroom.
- Je wilt je eigen rol en leiderschap als teamcoach versterken.

De training sluit aan op HBO werk- en denkniveau.

Voor het deelnemen aan de Training Teamcoaching en Groepsdynamica is coachervaring en/of een cursus coaching op foundation niveau een aanrader. De Europees NOBCO-EQA foundation Cursus Praktische Coachingsvaardigheden van Blankestijn & Partners is bij uitstek geschikt als voortraject.

Twijfel je of deze training voor jou geschikt is, neem dan contact met ons op dan kijken we er samen naar.

### Wil je het vak van teamcoach gedegen en diepgaand in de vingers krijgen?

Ben je werkzaam in de functie van Teamcoach, intern binnen een organisatie of als externe teamcoach en zoek je een passende opleiding? Kijk dan ook naar de 12 daagse NOBTRA erkende [Post-HBO Opleiding Systemisch Teamcoach en Teamtrainer](#). Hierin leer je teamcoachen vanuit groepsdynamisch coachen en systemisch werken. Je krijgt het vak van teamcoach gedegen en diepgaand in de vingers en leert teams begeleiden in uitdagende teamdynamiek. Je leert diverse teamopstellingen begeleiden en onderzoekt je magische en dienende plek als teamcoach.

- Kies voor de Training Teamcoaching en Groepsdynamica wanneer je de basis van teamcoaching wilt leren.
- Kies voor de Post-HBO Opleiding Systemisch Teamcoach en Teamtrainer wanneer je het vak van teamcoach gedegen en diepgaand in de vingers wilt krijgen, en groepsdynamisch én systemisch wilt leren coachen.

### Training Teamcoaching en Groepsdynamica

- ✓ Leer de basis van teamcoaching
- ✓ 3 opleidingsdagen
- ✓ Praktijkgericht inoefenen van teamcoaching-vaardigheden
- ✓ Inzicht in teamontwikkeling en teampatronen
- ✓ Teamcoaching werkvormen op boven- en onderstroom
- ✓ Persoonlijke ontwikkeling als teamcoach
- ✓ Vergroot je inzicht en vaardigheden in teamcoaching

## **Aanmelden opleiding**

Je meldt je aan voor de Training Teamcoaching en Groepsdynamica via de [opleidingspagina](#) op onze website.

## **Inhoud**

### ***Stevige basis in teamcoaching en groepsdynamiek: praktijkgerichte kennis, vaardigheden en tools***

De praktijkgericht Training Teamcoaching en Groepsdynamica is een intervaltraining van 3 losse dagen, waardoor een optimale wisselwerking ontstaat tussen training en toepassing in praktijk. Het blended learning programma zorgt ervoor dat je in korte tijd veel kennis, inzicht en vaardigheden opdoet voor je rol als teamcoach.

### **De opleidingsdagen**

De [Training Teamcoaching en Groepsdynamica](#) bestaat uit 3 dagen, die gespreid in de tijd plaatsvinden. De opleidingsdagen zijn gericht op leren door doen.

Voor elke opleidingsdag verdiep je je in de theorie, die je tijdens de opleidingsdag leert toepassen op voorbeeld-teams uit de praktijk van de deelnemers. Je oefent regelmatig in de rol van teamcoach, krijgt feedback en groeit in je persoonlijke leerdoelen.

### **Persoonlijke leerdoelen**

Binnen de leerdoelen van de opleiding ga je actief aan de slag met je persoonlijke leerdoelen als teamcoach. Deze kunnen bijvoorbeeld gericht zijn op valkuilen als: te veel verantwoordelijkheid naar je toe trekken, gaan sturen en oplossen, of juist te veel ruimte geven en te weinig kaders bieden. Ook persoonlijke leerdoelen gericht op effectief omgaan met emoties, omgaan met eigen oordelen of niet ingezogen raken in de teamdynamiek staan regelmatig op de kaart.

### **Praktijk en voorbereidingsopdrachten**

Voor elke opleidingsdag en intervisiebijeenkomst maak je een voorbereidingsopdracht, die bestaat uit literatuurstudie, reflectie op persoonlijke leerdoelen en een praktijkopdracht.

De praktijkopdracht voer je uit in een team dat je begeleidt als manager, teamcoach, coördinator, of vanuit een andere rol. Wanneer je op dit moment geen team begeleidt zijn er andere mogelijkheden voor het uitvoeren van de praktijkopdrachten.

### **Intervisie**

In een intervisiegroep met een aantal mede-cursisten oefen je verder met een aantal aanvullende werkvormen, teamcoach-interventies en teamcoach-vaardigheden.

Het programma van de intervisiebijeenkomsten is gestructureerd door Blankestijn & Partners, en bestaat uit opdrachten en oefeningen om je vakmanschap als teamcoach verder te vergroten. Je voert de intervisieprogramma's uit met een aantal mede-cursisten.

### **Literatuur en toolbox voor teamcoaches**

De literatuur van de Training Teamcoaching en Groepsdynamica bestaat uit de syllabus 'Teamcoaching en Groepsdynamica' van Blankestijn & Partners. Hierin vind je tevens een

toolbox van werkvormen die je in je teamcoaching kunt inzetten. Daarnaast maak je gebruik van de online Kennisbank van Blankestijn & Partners, waarop o.a. theorie, werkvormen en methodieken voor teamcoaches staan.

### **Certificaat**

Aan het eind van de [Training Teamcoaching en Groepsdynamica](#) ontvang je een certificaat van Blankestijn & Partners. Hiervoor geldt een aanwezigheids criterium.

### **Resultaat**

Na deze kernachtige en praktijkgerichte 3-daagse teamcoaching training

- Kun je groepsdynamische teampatronen in de praktijk herkennen
- Heb je een aantal essentiële teamcoaching vaardigheden ontwikkeld
- Heb je inzicht in de bovenstroom en onderstroom van teamontwikkeling
- Kun je je rol en leiderschap als teamcoach bewust inzetten binnen de groepsdynamiek van het team
- Heb je een toolbox met teamcoaching werkvormen voor diverse groepsdynamische thema's in teams

### **Programma**

#### ***Inzicht in groepsdynamische teampatronen en versterken van teamsamenwerking***

In de [Training Teamcoaching en Groepsdynamica](#) krijg je inzicht in de bovenstroom en onderstroom van groepsdynamiek en teampatronen. Je ontwikkelt teamcoaching vaardigheden om de teamsamenwerking te versterken en krijgt hiervoor een toolbox aan werkvormen.

Tijdens de opleidingsdagen gaan we uitgebreid aan de slag met het inoefenen van teamcoaching-vaardigheden. Je krijgt feedback op de impact die je als teamcoach op een team hebt, en werkt aan je persoonlijke leerdoelen als teamcoach.

We illustreren de groepsdynamische wetmatigheden in teamontwikkeling aan de hand van vele praktijkvoorbeelden, bij voorkeur team-voorbeelden uit de praktijk van de deelnemers.

De Training Teamcoaching en Groepsdynamica bestaat uit 3 opleidingsdagen welke gespreid in de tijd plaatsvinden. Tijdens de opleidingsdagen komen de volgende thema's aan de orde:

#### **Dag 1: Inzicht in groepsdynamica en teamontwikkeling**

- Groepsdynamische wetmatigheden in teams
- De bovenstroom en onderstroom van teampatronen
- Groepsdynamische interventieniveaus in teamcoaching
- Begeleiden van feedback-vaardigheden in teams
- Aandacht voor emoties in teamsamenwerking
- De opbouw van een teamcoaching traject

#### **Dag 2: Teamcoaching op de bovenstroom van teamontwikkeling**

- Opstarten van een teamcoaching bijeenkomst
- Fasen in teamontwikkeling en thema's voor teamcoaching

- Coachen van een M1-team: verbinding creëren
- Coachen van M2-teams: samenwerkingsvaardigheden vergroten
- Werkvormen begeleiden: team of teamcoach aan het werk?
- Een impactvol teamcoaching-programma maken

### **Dag 3: Teamcoaching op de onderstroom van teampatronen**

- Wanneer geef je (geen) aandacht aan de onderstroom in het team?
- Groepsdynamische interventies op de onderstroom
- Waarden-vol teamcoachen
- Teampatronen bespreekbaar maken
- Weerstand en emoties in de teamsamenwerking
- Omgaan met lastige groepsdynamische situaties

## **Praktische Informatie**

### **Data, kosten en aanmelding**

De [Training Teamcoaching en Groepsdynamica](#) is bedoeld voor iedereen die binnen zijn functie ook in de rol van teamcoach actief is of wordt, zoals managers, HRM-professionals, coaches, coördinatoren, teamleiders, trainers, Agile coaches, senior-medewerkers of P&O-adviseurs. Het wordt aangeraden om voor deze training eerst een cursus in 1-op-1 coaching te volgen, bijvoorbeeld de Cursus Praktische Coachingsvaardigheden van Blankestijn & Partners.

### *Opleidingsdagen*

De Training Teamcoaching en Groepsdynamica bestaat uit 3 opleidingsdagen en diverse aanvullende opdrachten gebaseerd op blended learning. De opleidingsdagen duren van 9.15 tot 17.00 uur. De hele opleiding duurt ongeveer 2 maanden.

### **Groepsgrootte**

De groep bestaat uit maximaal 12 deelnemers.

### ***PE punten***

#### *NOBCO PE-punten*

Aan de Training Teamcoaching en Groepsdynamica is door de NOBCO 18 PE-punten (uren) toegekend.

#### *NOBTRA PE-punten*

Aan de Training Teamcoaching en Groepsdynamica zijn door de NOBTRA 60 PE-punten toegekend. Je kunt deze opleiding gebruiken voor je PE-punten bij je herregistratie.

#### *LVSC PE-punten*

Aan de Training Teamcoaching en Groepsdynamica zijn door de LVSC 6 PE-punten toegekend. Je kunt deze opleiding gebruiken voor je PE-punten bij je herregistratie.

### *StiR PE-punten*

Aan de Training Teamcoaching en Groepsdynamica zijn door de StiR 6 PE-punten toegekend. Je kunt deze opleiding gebruiken voor je PE-punten bij je herregistratie.

### **Kosten**

De Training Teamcoaching en Groepsdynamica bestaat uit drie opleidingsdagen en diverse aanvullende opdrachten gebaseerd op blended learning.

De opleidingskosten bedragen € 1.495,- (excl. 21% BTW). In deze prijs zijn alle reguliere kosten inbegrepen: begeleiding tijdens de trainingdagen, zaalhuur, lunch en studiemateriaal op de digitale leeromgeving.

### **Open-inschrijving en in-company**

De Training Teamcoaching en Groepsdynamica wordt als open-inschrijving en in-company gegeven. Vraag voor een in-company traject een vrijblijvend adviesgesprek aan met Jeroen van den Dikkenberg of Silvia Blankestijn.

### ***Aanmelden of contact***

Voor meer informatie kun je [contact](#) opnemen met Jeroen van den Dikkenberg of Silvia Blankestijn: [0317 – 425134](tel:0317-425134).

Je meldt je aan door middel van het [aanmeldformulier](#).