



## Post-HBO Train de Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid

- Leg een diepgaand fundament voor je trainersvakmanschap
- Vergroot je impact als trainer door je eigen persoonlijke ontwikkeling
- Leer kernachtig trainen op de bovenstroom en onderstroom van gedragsverandering
- Word een Post-HBO geregistreerd Trainer NOBTRA

## Post-HBO Train de Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid



### Train de Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid

Na de Post-HBO trainersopleiding lever je als trainer een wezenlijke bijdrage aan de groei en ontwikkeling van je deelnemers. Je hebt je trainersvaardigheden gedegen in de vingers en kunt trainen op de bovenstroom en onderstroom van leren en ontwikkelen. Door je persoonlijke ontwikkeling ken je je kracht en valkuilen als trainer en maak je met je trainingen het verschil vanuit jouw drijfveren en unieke trainersstijl.

Na deze verrijkende opleiding tot trainer kun je vakbekwaam en verdiepend training geven op het gebied van leiderschap, duurzame inzetbaarheid, persoonlijke effectiviteit, communicatie en werkgeluk.



De [Train de Trainer Opleiding Trainen met Ziel en Zakelijkheid](#) is een **officiële Post-HBO register Opleiding en NOBTRA erkend**, de Nederlandse Orde van Beroepstrainers.

### Wat leer je in deze Train de Trainer opleiding?

- Leer je anderen begeleiden in hun groei en ontwikkeling
- Leg je een gedegen en diepgaand **fundament voor je trainersvakmanschap**
- Leer je kernachtig **trainen op de bovenstroom en onderstroom**
- Vergroot je je **impact als trainer** door je eigen persoonlijke ontwikkeling
- Leer je single, double en triple loop trainingen ontwerpen en begeleiden
- Leer je hoe je in het voortraject **tot de kern van de trainingsvraag komt**
- Leer je **trainingen ontwikkelen** in leiderschap, persoonlijke ontwikkeling en effectieve communicatie
- Oefen je praktijkgericht met **resultaatgerichte en verdiepende werkvormen**
- Ontwikkel en geef je een eigen training, die je ook na de opleiding kunt aanbieden
- Leer je het beste uit anderen halen en ook uit jezelf als trainer

### Voor wie is deze Post-HBO Train de Trainer opleiding geschikt?

De [Post-HBO Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid](#) is bedoeld voor (aankomende) trainers die

- het trainersvak gedegen en diepgaand in de vingers willen krijgen,
- willen trainen op de bovenstroom en onderstroom van leren en ontwikkelen,
- zichzelf als trainingsinstrument willen ontwikkelen en versterken
- trainingen willen leren ontwerpen en geven op het gebied van leiderschapsontwikkeling, duurzame inzetbaarheid, persoonlijke effectiviteit en werkgeluk

## **Wat maakt deze Train de Trainer opleiding uniek?**

### **Anderen helpen groeien vanuit jouw passie en eigenheid**

In deze opleiding tot trainer leer je hoe je jouw passie en eigenheid als trainer kunt inzetten voor de groei en ontwikkeling van je deelnemers.

### **Gedegen en verdiepende trainersvaardigheden ontwikkelen**

Tijdens de Train de Trainer opleidingsdagen krijg je resultaatgerichte en verdiepende trainerscompetenties gedegen in de vingers door het veelvuldig oefenen in de rol van trainer en leer je coachend trainen om het maximale leerrendement bij je deelnemers te realiseren. Je leert trainersmethodieken voor de bovenstroom en onderstroom van leren en ontwikkelen, en geeft diverse mini-trainingen in je eigen opleidingsgroep. Zo leer je trainen op de bovenstroom en onderstroom.

### **Krachtige trainingsprogramma's leren ontwikkelen op boven- en onderstroom**

In de Train de Trainer webinars leer je krachtige trainingsprogramma's ontwerpen voor trainingen op de bovenstroom en onderstroom, zoals voor trainingen leiderschapsontwikkeling, persoonlijke effectiviteit, duurzame inzetbaarheid of werkgeluk, en voor trainingen op het gebied van communicatieve- en managementvaardigheden.

### **Toolbox aan kennis, werkvormen en trainingsprogramma's**

In deze [Post-HBO trainersopleiding](#) gebruiken we het Train de Trainer Model van Single, Double en Triple Loop Trainen als kader voor trainen op de bovenstroom en onderstroom. Hierbinnen krijg je een gereedschapskist vol aan trainersmethodieken, die je direct kunt inzetten in je eigen trainingsprogramma's. Tevens ontwikkel je tijdens de opleiding al een aantal trainingsprogramma's over verschillende trainingsthema's die je meeneemt naar je eigen trainerspraktijk.

### **Combinatie gedegen vakmanschap en persoonlijke ontwikkeling maakt je trainer met impact**

Je leert de trainersmethodieken stap voor stap begeleiden vanuit je rol als trainer. Wanneer je deelnemer bent in de oefensituaties van je mede-cursisten werk je aan je persoonlijke ontwikkeling als trainer. Door de combinatie van gedegen en diepgaand inoefenen van je trainersvaardigheden en het werken aan je persoonlijke ontwikkeling word je in deze opleiding tot trainer een trainer met impact.

### **Eigen training ontwikkelen en in de praktijk geven**

Uniek voor deze Train de Trainer is dat je toewerkt naar het ontwikkelen en geven van een eigen training in de praktijk. Hierbij krijg je supervisie van een ervaren trainer. Uit ervaring weten we dat deze praktijktrainingen veel spin-off hebben na de opleiding, bijvoorbeeld in de vorm van vervolgoopdrachten, een nieuwe interne training voor de organisatie waar je werkt, of een kern-training voor je eigen trainingsbureau.

### **Veel of weinig trainerservaring?**

Deze [Post-HBO Train de Trainer Opleiding](#) is zowel geschikt voor aankomende trainers als voor ervaren trainers die de verdiepende kneepjes van het trainersvak gedegen in de vingers willen krijgen. Aankomende trainers leggen een stevig fundament voor hun vakmanschap.

Ervaren trainers worden uitgedaagd om hun vakmanschap te verdiepen en professionaliseren. De combinatie van trainen op de bovenstroom en onderstroom zorgt ervoor dat je je deelnemers daadwerkelijk in beweging zet.

Door het werken met persoonlijke leerdoelen haalt iedere deelnemer het maximale leerrendement uit de opleiding voor zijn persoonlijke en competentieontwikkeling als trainer.

Het opleidersteam van de opleiding tot trainer bestaat uit ervaren en gepassioneerde opleiders, waaronder 'bezielde vakvrouw' en **Trainer van het Jaar** 2015-16, Silvia Blankestijn (NOBTRA-Register Trainer) en Floorke Jutstra (Trainer NOBTRA), genomineerd voor **Trainer van het Jaar** 2026.

Wil je het trainersvak leren van ervaren en bezielde trainers? [Schrijf je dan in voor deze Train de Trainer Opleiding](#).

Blankestijn & Partners is al 20 jaar **specialist in trainer- en coach opleidingen** met een cursistenbeoordeling van 9 bij het CEDEO onderzoek.

#### **Kort op een rij: Post-HBO Train de Trainer Opleiding**

- Erkende [Post-HBO Train de Trainer opleiding](#) (NOBTRA)
- Opleiding tot trainer voor aankomende en ervaren trainers
- Focus op bovenstroom én onderstroom van leren en ontwikkelen
- Ontwikkel en geef een eigen training in de praktijk
- Trainen in leiderschap, communicatie en persoonlijke ontwikkeling

#### **Meer informatie?**

Voor meer informatie kun je [contact](#) opnemen Silvia Blankestijn (hoofdopleider): [0317 – 425134](tel:0317-425134).

Je meldt je aan door middel van het [aanmeldformulier](#).

## Inhoud

### **Leg een diepgaand fundament voor je trainersvakmanschap en versterk je persoonlijke impact als trainer!**

Gedurende de [Post-HBO Train de Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid](#) krijg je transfergerichte en verdiepende trainersvaardigheden gedegen in de vingers, zodat je kunt trainen op de bovenstroom en onderstroom van veranderingsprocessen. Je leert trainingsprogramma's ontwerpen voor trainingen persoonlijke effectiviteit, leiderschapstrainingen, vaardigheidstrainingen, en transformationele trainingen. Je vergroot je impact als trainer door te groeien in je persoonlijke leerdoelen en je leiderschap af te stemmen op de diepgang van het leerproces dat je begeleidt.

De aanpak van deze opleiding tot trainer is er op gericht om het maximale uit jou als trainer te halen in vakmanschap, passie en authenticiteit. We doen dit door veelvuldig oefenen als trainer, concrete en verdiepende feedback, theorie, zelfreflectie, en het werken met competentiegerichte en persoonlijke leerdoelen. Hierdoor behaal je aan het eind van deze opleiding een NOBTRA erkend Train de Trainer diploma.

### **Competentieprofiel 'Trainer met Ziel en Zakelijkheid'**

Gedurende de [Post-HBO trainersopleiding](#) groei je stap voor stap in je trainersvaardigheden aan de hand van het competentieprofiel 'Trainer met Ziel en Zakelijkheid' van Blankestijn & Partners. Dit competentieprofiel is gebaseerd op de criteria van de NOBTRA (Nederlandse Orde van Beroepstrainer) en de visie van Blankestijn & Partners op trainen op de bovenstroom en onderstroom. Aan het eind van de opleiding behaal je een NOBTRA erkend Train de Trainer diploma.

### **12 Train-de-Trainer opleidingsdagen**

De Post-HBO Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid bestaat uit 6 trainingsblokken van twee dagen (van 9.15 tot 17.00 uur), welke eens per maand plaatsvinden. De werkwijze is praktisch: leren door doen. Je oefent veelvuldig in de rol van trainer, krijgt feedback en leert van anderen. Binnen de verschillende oefeningen werk je voortdurend aan jouw persoonlijke leerdoelen, waarbij je ondersteund wordt volgens het principe van coachend trainen.

Uiteraard wordt het oefenen ondersteund met een stevig en verdiepend pakket aan Train de Trainer theorie over trainen, leren, veranderingsprocessen en veel voorkomende trainingsthema's.

Onze efficiënte en verdiepende opleidingsprogramma's staan garant voor een hoog leerrendement.

### **Persoonlijke ontwikkeling van jou als trainer**

Gedurende deze opleiding tot trainer werk je aan je persoonlijke ontwikkeling als trainer; je valkuilen in je trainersinterventies, de energie waarmee je aanwezig bent, de onderstroom die je gedrag als trainer beïnvloedt, je passie realiseren, ... om maar wat thema's te noemen. Daarin zoeken we de diepgang die je ook in je trainingen leert begeleiden. In onze visie '*kun je de ander namelijk niet verder begeleiden dan je eigen wortels diep zijn*'.

Aan het begin van deze Post-HBO trainersopleiding maak je een POP voor jouw persoonlijke en competentieontwikkeling. De combinatie van competentieontwikkeling én persoonlijke ontwikkeling maakt dat je in deze opleiding een trainer met impact wordt.

### **Opleiding Train de Trainer met mini-trainingen**

Binnen elk opleidingsblok worden een aantal mini-trainingen gegeven door cursisten, gekoppeld aan het thema van het opleidingsblok. Hierdoor geef je gedurende de opleiding een aantal mini-trainingen, waarbij je wat langer voor de groep staat. In de time-outs krijg je concrete en groeizame feedback op de impact die je als trainer hebt op het leerproces van de deelnemers. Bij elke set van mini-trainingen wordt geoefend met een ander type werkvorm. De thema's en werkvormen worden vanuit Blankestijn & Partners bepaald, zodat je aan het eind van deze opleiding tot trainer een toolbox aan werkvormen hebt opgebouwd.

### **Praktijkgerichte voorbereidingsopdrachten**

Per opleidingsblok krijg je een voorbereidingsopdracht bestaande uit literatuurstudie, zelfreflectie en een praktijkgerichte opdracht, zoals het bestuderen van casuïstiek, voorbereiden van een werkvorm, oefenen met modelleren of uitwerken van een lastige praktijksituatie. Zo vergroot je het leerrendement in de Train de Trainer bijeenkomsten.

### **3 webinars Trainingen ontwerpen voor single, double en triple loop leren**

Het ontwerpen van een training met impact is een specifieke vaardigheid binnen het trainingsvak. Daarom krijg je in deze [NOBTRA erkende trainersopleiding](#), aanvullend aan de opleidingsdagen, 3 Train de Trainer webinars waarin je het ontwikkelen van trainingen persoonlijke effectiviteit, leiderschapstrainingen, vaardigheidstrainingen en transformationele trainingen gedegen in de vingers krijgt. We gebruiken hierbij het Model van Single, Double en Triple Loop Trainen.

Voor elk Webinar maak je een praktijkgerichte opdracht voor een single, double of triple loop trainingsprogramma. In het Webinar krijg je feedback en leer je hoe je de bovenstroom en onderstroom van veranderprocessen combineert, zodat de deelnemers in de praktijk daadwerkelijk in beweging komen.

### **Literatuurstudie**

Je bestudeert Train de Trainer boeken op het gebied van leer- en veranderingsprocessen, trainersvakmanschap, trainingsmethodieken en trainingsthema's als persoonlijke effectiviteit, leiderschapontwikkeling, empowerment, communicatieve en managementvaardigheden.

De boeken zijn gericht op leren trainen op de bovenstroom en onderstroom van leren en ontwikkeling. Per opleidingsblok wordt aangegeven wat je uit de verplichte literatuur bestudeert.

### **7 Intervisiebijeenkomsten**

Gedurende deze [NOBTRA erkende Train de Trainer Opleiding](#) kom je 7 keer met je intervisiegroep bij elkaar. In de door Blankestijn & Partners gestructureerde intervisie oefen je verder met je trainersvaardigheden aan de hand van nieuwe werkvormen. De intervisie is daardoor een extra in het groeien in je vakmanschap en persoonlijke leerdoelen als trainer.

### **Eigen training acquireren, ontwikkelen en geven in de praktijk**

In deze [Post-HBO trainersopleiding](#) acquireer, ontwikkel en geef je een eigen training in de praktijk, bijvoorbeeld op het gebied van leiderschapsontwikkeling, persoonlijke effectiviteit, duurzame inzetbaarheid, het goede gesprek, werkgeeluk, communicatieve of managementvaardigheden.

Je bepaalt zelf of je een training op maat wilt ontwikkelen en geven voor een opdrachtgever, of dat je een eigen open inschrijving training wilt ontwikkelen en geven. Je kunt een training binnen je eigen organisatie geven, of bijvoorbeeld een training over een thema dat jij graag in de markt wilt zetten.

Het traject van je eigen training is een extra groeistap in je trainersontwikkeling, waarin je je opgedane kennis en vaardigheden samenbrengt en toepast in de praktijk. Onze ervaring is dat deze training na de opleiding nog veel spin off heeft, en vaker gegeven gaat worden.

### **2x Train de Trainer supervisie bij ontwikkelen eigen trainingsprogramma met impact**

Tijdens deze opleiding tot trainer ontwerp je een trainingsprogramma voor je eigen praktijktraining. Hierbij krijg je twee keer supervisie, waardoor je een kernachtig trainingsontwerp maakt gebaseerd op het Model van Single, Double en Triple Loop Trainen. Zo heb je aan het eind van deze erkende trainersopleiding een eigen trainingsprogramma met impact op de groei en ontwikkeling van je deelnemers.

### **Examen en diplomering**

Je sluit de [Post-HBO Train de Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid](#) af met een praktijkexamen, waardoor je een NOBTRA-erkend en Post-HBO train de trainer diploma behaalt. Het examen bestaat uit:

- Acquireren, ontwikkelen en geven van een eigen praktijktraining
- Zelfreflectie op je trainerscompetenties en je persoonlijke ontwikkeling als trainer
- Schrijven van een eindverslag.

Voor het ontvangen van het door NOBTRA erkende Post-HBO registerdiploma 'Trainer met Ziel en Zakelijkheid' moet je portfolio met een voldoende zijn beoordeeld en voldoen aan het aanwezigheids criterium.

Wanneer je je trainerschap wilt uitbreiden naar het geven van teamtrainingen, kun je na deze training doorstromen naar de vervolgopleiding Systemisch Teamcoach en Teamtrainer.

## Programma

### Impactvolle opleiding tot trainer door transfergerichte en verdiepende trainersvaardigheden, en persoonlijke ontwikkeling van de trainer

In de [Train de Trainer Opleiding](#) word je een trainer die van betekenis is in de professionele en persoonlijke ontwikkeling van de deelnemers.

#### Programma en opbouw van de Train de Trainer opleiding

Deze opleiding tot trainer bestaat uit 6 tweedaagse opleidingsblokken waarin je leert trainen op de bovenstroom en onderstroom van veranderingsprocessen en diverse mini-trainingen geeft, 3 online workshops waarin je trainingen leert ontwerpen volgens het model van single, double en triple loop trainen, intervisie en supervisie.

Voor je eindtoets acquireer, ontwikkel en geef je een eigen training in de praktijk, en krijgt daarbij supervisie.

- *Blok 1: Trainen op de kern van het veranderingsproces*
- *Blok 2: Coachend trainen op overtuigingen (onderstroom) en effectief gedrag (bovenstroom)*
- *Webinar 1: Double loop trainingen ontwerpen; mentale patronen & effectief gedrag*
- *Blok 3: Emoties bij veranderingsprocessen (onderstroom) & coachend inoefenen van vaardigheden (bovenstroom)*
- *Blok 4: De boven- en onderstroom in de contracteringsfase & omgaan met weerstand*
- *Webinar 2: Emoties en de plek der moeite in impactvolle trainingsprogramma's*
- *Blok 5: Presence & Transformationeel trainen (diepe onderstroom verbinden met bovenstroom)*
- *Blok 6: De onderstroom in groepsdynamica & Trainen met praktijksituaties (bovenstroom)*
- *Webinar 3: Transformationele trainingen ontwerpen*
- *Supervisies: Ontwerp een impactvol eigen trainingsprogramma*
- *Eigen praktijktraining acquireren, ontwikkelen en geven*

Je wordt een trainer met impact, doordat

- Je op gedegen wijze verdiepende en transfergerichte trainerscompetenties in de vingers krijgt op het niveau van NOBTRA trainer
- Je leert trainen op de bovenstroom en de onderstroom van leren en ontwikkelen
- Je je persoonlijke impact als trainer vergroot en verdiept
- Je trainingsprogramma's leert ontwikkelen volgens het Model van Single, Double en Triple Loop Trainen.
- Je diverse trainingstheorieën en trainingsprogramma's in je rugzak krijgt die je direct in je eigen trainingen kunt inzetten
- Je een palet aan werkvormen op de bovenstroom en onderstroom leert begeleiden

#### **Impactvolle trainingsprogramma's in je gereedschapskoffer**

Gedurende de opleiding ontwikkel je diverse trainingsprogramma's en krijg je diverse voorbeeld programma's. Daarnaast oefen je tijdens de opleidingsdagen je trainerscompetenties aan de hand van diverse trainingsthema's en theorieën.

Na deze Train de Trainer Opleiding heb je trainingsprogramma's in je gereedschapskoffer op thema's als

- ✓ Persoonlijk leiderschap (Covey)
- ✓ Duurzame inzetbaarheid
- ✓ Persoonlijke effectiviteit
- ✓ De Roos van Leary
- ✓ RET en mentale belemmeringen
- ✓ Verbindende communicatie en omgaan met emoties
- ✓ Leiderschapontwikkeling
- ✓ Werkgeluk
- ✓ Het goede gesprek
- ✓ Situationeel leidinggeven (Hersey & Blanchard)
- ✓ Proactief en reactief gedrag (Covey)
- ✓ Managementvaardigheden
- ✓ Zingeving
- ✓ Assertiviteit en communiceren over eigen grenzen
- ✓ Omgaan met weerstand
- ✓ Open onderhandelen met Harvard methode
- ✓ Luisteren, Samenvatten, Doorvragen (LSD)
- ✓ Non-verbale communicatie

### **Post- HBO Train de Trainer Opleiding Blok 1: Trainen op de kern van het veranderingsproces**

- Inzicht in de boven- en onderstroom van leren en veranderingsprocessen
- Trainen met persoonlijke leerdoelen
- Inzicht in leerstijlen en leerbehoeften
- Ontwikkelingsgericht feedback geven
- Trainingsprogramma's ontwikkelen met Leercirkel van Trainen met Impact
  
- **Trainer:** De energie van de trainer: entertrainen versus werken met de groep
- **Mini-trainingen** met non-verbale communicatie en fysiek gewaar zijn

### **Intervisie 1: Activerend werken met de groep**

### **Post- HBO Train de Trainer Opleiding Blok 2: Coachend trainen op overtuigingen (onderstroom) en effectief gedrag (bovenstroom)**

- Bewustwording creëren van de impact van mentale overtuigingen
- Coachend trainen bij het onderzoeken en doorbreken van overtuigingen
- Optimale groei realiseren in krachtige rollenspelen op de kern van de leervraag
- Kernachtig en in verbinding feedback geven in subgroepen
- In je training de onderstroom verbinden met de bovenstroom
  
- **Trainer:** Mentale kracht van de trainer en 'het mannetje op je schouder'
- **Mini-trainingen:** Zorgvuldig en confronterend rollenspelen begeleiden

### *Intervisie 2: : Liefdevol confronteren*

#### **Opleiding Train de Trainer Webinar 1: Double loop trainingen ontwerpen; mentale patronen & effectief gedrag**

- Trainingsprogramma's ontwikkelen met Leercirkel van Patronen
- Basis-trainingsontwerp voor het werken met mentale overtuigingen
- De bovenstroom en onderstroom samenbrengen in de Double Loop Leercirkel
- Mentale overtuigingen in trainingsontwerp voor persoonlijke effectiviteit of leiderschapsontwikkeling

#### **Post- HBO Train de Trainer Opleiding Blok 3: Emoties bij veranderingsprocessen (onderstroom) & coachend inoefenen van vaardigheden (bovenstroom)**

- Inzicht in emoties bij veranderingsprocessen
- Emoties als ingang naar de plek der moeite
- Coachend emotionele vaardigheden vergroten
- Werken met de groep bij vaardigheden inoefenen
- Doelgericht trainen en oogsten van leerresultaten
  
- **Trainer:** Emoties en fysiek gewaarzijn bij eigen plek der moeite
- **Mini-trainingen:** Werkvormen begeleiden voor het inoefenen van vaardigheden

### *Intervisie 3: Aandacht voor emoties en groepsleren*

#### **Post- HBO Train de Trainer Opleiding Blok 4: De boven- en onderstroom in de contracteringsfase & omgaan met weerstand**

- Tot de kern van de trainingsvraag komen op bovenstroom en onderstroom
- De trainer als adviseur binnen de systemische context van een training
- Contractering met de opdrachtgever en het appèl waar je ontvankelijk voor bent
- Lerend omgaan met weerstand en emoties in de groep
- Lastige deelnemers in de leerstand met de Roos van Leary
  
- **Trainer:** Knellende patronen van de trainer bij het omgaan met weerstand
- **Mini-trainingen:** Werkvormen met de Roos van Leary begeleiden

### *Intervisie 4: De kern van de trainingsvraag op boven- en onderstroom*

#### **Opleiding Train de Trainer Webinar 2: Emoties en de plek der moeite in impactvolle trainingsprogramma's**

- Emoties in single loop, double loop en triple loop trainingsprogramma's
- De leercirkel van patronen doorlopen om emoties en plek der moeite te onderzoeken
- Bedding in je training en programma maken om de plek der moeite te onderzoeken
- Emotionele intelligentie versterken in double loop trainingsontwerp voor trainingen persoonlijke effectiviteit en leiderschapsontwikkeling

#### **Post- HBO Train de Trainer Opleiding Blok 5: Presence & Transformationeel trainen (diepe onderstroom verbinden met bovenstroom)**

- Het werken met visie en waarden binnen trainingen

- Het begeleiden visualisaties en diepte-reflecties
- De plek der moeite in een transformatieproces
- Drie kernvragen voor transformational presence
- De (diepe) onderstroom vertalen naar zichtbaar proactief gedrag
- **Trainer:** Aanwezig 'zijn' en bedding maken voor persoonlijke transformatie
- **Mini-trainingen:** Begeleiden van werkvormen voor zelfreflectie en observeren

*Intervisie 5: Verdiepend trainen op zingevingniveau*

**Post- HBO Train de Trainer Opleiding Blok 6: De onderstroom in groepsdynamica & Trainen met praktijksituaties (bovenstroom)**

- Inzicht in de onderstroom van groepsdynamieken in trainingen
- 4 interventieniveaus voor het omgaan met weerstand
- Kernachtig trainen met oog voor de groepsenergie
- Sturing geven aan veilig feedback-klimaat in je trainingsgroep
- Verankeren van leerresultaten en transfer naar de praktijk
- **Trainer:** Inzicht in overdracht en tegenoverdracht
- **Mini-trainingen:** Liefdevol en grensverleggend begeleiden van rollenspelen met praktijksituaties

*Intervisie 6: Acquisitie en trainingsontwerp voor eigen training in de praktijk*

**Opleiding Train de Trainer Webinar 3: Transformationele trainingen ontwerpen**

- Training op zingevingniveau ontwerpen volgens de leerstappen van de Leercirkel van Zingeving
- Visie, waarden en proactief handelen in trainingsontwerp persoonlijk leiderschap of duurzame inzetbaarheid
- Transformationele trainingen ontwerpen volgens triple loop leren: de leercirkels van zingeving, patronen en vaardigheden samenbrengen
- De diepgang van je training afstemmen op de trainingsvraag en leerbehoeften van de deelnemers

*Intervisie 7: Mini-trainingen uit eigen praktijktraining*

**Opleiding Train de Trainer Supervisie 1: De kern van de leervraag in je eigen praktijktraining**

- Van standaard training naar krachtige maatwerk training
- Doordringen tot de essentie van de leer- en ontwikkelingsbehoefte
- Keuzes en balans in bovenstroom en onderstroom
- Jouw passie, eigenheid en valkuilen als trainer bij de contractering

**Opleiding Train de Trainer Supervisie 2: Impactvol programma ontwerpen voor eigen praktijktraining**

- Je eigen training ontwerpen volgens de leerstappen van de leercirkels voor single, double of triple loop trainen

- Je training ontwerpen met de praktijk van je deelnemers voor ogen
- Bewust kiezen in je trainingsopbouw en doelgericht variëren in werkvormen
- Verbindende trainingsstart die je deelnemers direct aan het leren zet

**Praktijktraining: Eigen praktijktraining acquireren, ontwikkelen en geven**

- Je acquireert en ontwikkelt een eigen training
- Dit kan een maatwerktraining of je eigen open inschrijving training zijn
- Je ontwikkelt een resultaatgericht en inspirerend trainingsprogramma, dat je hierna nog vaker kunt geven
- Je krijgt supervisie van Silvia Blankestijn bij het ontwerpen van je eigen praktijktraining
- Je geeft je eigen training, en kunt vanaf dan met opdrachtgevers uit ervaring spreken
- Je versterkt je authenticiteit en vakmanschap als trainer in de praktijk
- Je kunt je praktijktraining in deze [Trainer Opleiding](#) heel goed gebruiken als startpunt van je eigen bedrijf of vaker geven binnen de organisatie waar je werkt.

De Supervisie en Praktijktraining zijn onderdeel van het diplomeringstraject.

## **Praktische Informatie**

### **Opleidingsdagen, kosten en aanmelding Train de Trainer Opleiding**

#### **Opleidingsdagen**

De opleidingsdagen van deze opleiding tot trainer duren van 9.15 tot 17.00 uur. De hele opleiding duurt ongeveer zes maanden (negen maanden als je ervoor kiest te diplomeren). De Webinars, aanvullend op de opleidingsdagen, zijn een dagdeel.

#### **Aanmelden Train de Trainer Opleiding**

Je meldt je aan door middel van het [aanmeldformulier](#). De definitieve toelating vindt plaats na toetsing door de opleidingscoördinator.

#### **Toelating**

De toelatingscriteria zijn:

- Minimaal hbo denk-/werk niveau en drie jaar werkervaring;
- Enige ervaring in het begeleiden van mensen/groepen is aanbevolen;
- Inzicht in eigen kwaliteiten en ontwikkelpunten als trainer, en de bereidheid om hieraan te werken.

Twijfel je of je hieraan voldoet, neem dan [contact](#) met ons op en we kijken er samen naar.

#### **Studiebelasting Post-HBO Train de Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid**

De opleiding bestaat uit 6 maandelijkse opleidingsblokken van 2 dagen van 9 tot 17 uur. Daarnaast moet je tussen de opleidingsblokken rekening houden met 16 tot 20 uur *per maand* voor literatuurstudie, praktijkopdrachten en intervisie.

#### **Kosten Post-HBO Trainersopleiding**

Deze [opleiding tot trainer](#) bestaat uit een opleidingsdeel en een diplomeringstraject.

#### ***Opleidingskosten***

De opleidingskosten bedragen € 5.125,-.

In deze prijs zijn alle reguliere kosten inbegrepen: begeleiding tijdens de opleidingsdagen en webinars, zaalhuur, lunch, studiemateriaal en de handleiding Trainen met Ziel en Zakelijkheid van Blankestijn & Partners.

Wanneer je het fijn vindt om tijdens de opleidingsblokken in de omgeving te overnachten, dien je dit zelf te regelen en betalen.

Tijdens de train de trainer opleiding maak je gebruik van drie boeken van Silvia Blankestijn. Deze boeken schaf je zelf aan, zodat je literatuurstudie al voor de eerste opleidingsdag kan beginnen. Je kunt de boeken onder andere kopen [via onze website](#).

- Impact als trainer, Uitgeverij Boom/Nelissen
- Trainen met hart en ziel, Uitgeverij Boom/Nelissen
- Communiceren met Ziel en Zakelijkheid, Uitgeverij Boom/Nelissen

#### ***Diplomeringskosten***

De diplomeringskosten bedragen € 750,-. Dit is inclusief supervisie, beoordeling van je eindverslag en je inschrijving in het Post-HBO register. En exclusief de accommodatie voor je praktijktraining.

Dit diplomeringstraject van deze [NOBTRA erkende Post-HBO Trainersopleiding](#) is een aanvullend leertraject op de opleiding, waarin je het geleerde implementeert in de praktijk. In dit leertraject ontwikkel je een trainingsprogramma en geef je vervolgens deze training in de praktijk. Hierbij krijg je supervisie van een opleider en toon je aan dat je je trainerscompetenties hebt ontwikkeld op Trainer NOBTRA niveau.

Wanneer je slaagt ontvang je het NOBTRA erkende, Post-HBO Train de Trainer diploma Trainer met Ziel en Zakelijkheid.

### **Regelingen tegemoetkoming studiekosten**

Blankestijn & Partners is scholingspartner van het UWV. Hierdoor kun je deze opleiding vergoed krijgen in het kader van je re-integratie. Bekijk hiervoor het [stappenplan van UWV](#). Blankestijn & Partners is CRKBO-geregistreerd. Daardoor is deze Train de Trainer vrijgesteld van BTW.



Betaling in termijnen is mogelijk.

### **Kortingsregeling**

De kortingsregeling geldt voor de Post-HBO opleidingen:

- Post-HBO Train de Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid
- Post-HBO Coach Opleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid
- Post-HBO Opleiding Loopbaancoaching met Ziel en Zakelijkheid
- Post-HBO Opleiding Systemisch Teamcoach en Teamtrainer

Wanneer je je meteen inschrijft voor 2 Post-HBO opleidingen ontvang je € 360,-korting op de totale opleidingskosten. Bij gelijktijdig inschrijven voor 3 opleidingen ontvang je € 740,- korting op de totale opleidingskosten.

### **Meer informatie**

Voor meer informatie kun je [contact](#) opnemen Silvia Blankestijn (hoofdopleider): [0317 – 425134](tel:0317-425134).

Je meldt je aan door middel van het [aanmeldformulier](#).