



Post-HBO Expert Opleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid

- Diepgaande en praktijkgerichte opleiding tot expert in coachen
- 3 Expertises: Coachen, Loopbaancoaching, Stress en Burn-out
- Kennis en vakmanschap op Noloc & NOBCO-practitioner niveau van het Stermodel
- Zingeving, patronen doorbreken en gedragsverandering

Expert Opleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid

Word expert in coachen: Opleiding tot coach, loopbaancoach én coach, met NOBCO en Noloc erkenning



Drie Post-HBO coachopleidingen in één geïntegreerd experttraject

Wil je je ontwikkelen tot een veelzijdig en vakbekwaam coach met een brede en diepgaande expertise? In de Post-HBO Expert Opleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid combineer je drie Post-HBO opleidingen in één integraal opleidingstraject. Zo ontwikkel je je tot coach, loopbaancoach én stress- en burn-outcoach.

Het opleidingstraject bestaat uit drie Post-HBO-opleidingen:

- **Coaching:** Post-HBO Coach Opleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid (NOBCO erkend)
- **Loopbaancoaching:** Post-HBO Opleiding Loopbaancoaching met Ziel en Zakelijkheid (Noloc erkend)
- **Stress- en burn-out coaching:** Post-HBO Opleiding Stress en Burn-out Coach met Ziel en Zakelijkheid.

Word erkend coach op drie expertises

Door deze combinatie ontwikkel je brede en verdiepende expertise, waarmee je mensen kunt begeleiden bij uiteenlopende coachvragen op het gebied van persoonlijke ontwikkeling, leiderschap, loopbaan en stress en burn-out. Je behaalt 3 Post-HBO diploma's, het NOBCO-EMCC EQA Practitioner diploma Coachen en het Noloc erkende diploma Loopbaancoaching. Daarnaast kun je binnen deze opleiding je individuele NOBCO-EMCC EIA accreditatie aanvragen.

1. Behaal een erkend NOBCO EQA practitioner en Post-HBO diploma Coachen en vraag binnen de opleiding je NOBCO EIA accreditatie aan

Je ontwikkelt je resultaatgerichte en verdiepende coachingscompetenties op NOBCO-practitioner niveau, leert uiteenlopende coachingsmethodieken voor coachen op de bovenstroom en onderstroom, en versterkt je impact als coach door je persoonlijke ontwikkeling. Je begeleidt een aantal coachingstrajecten in de praktijk en krijgt daarbij supervisie. Via de opleiding kun je ook je individuele NOBCO-EMCC EIA-accreditatie aanvragen.

2. Word loopbaancoach met een Noloc erkend Post-HBO diploma

Je leert mensen begeleiden op de boven- en onderstroom van loopbaanvragen, talentontwikkeling en werkgeluk. Je krijgt inzicht in de opbouw van een loopbaantraject en leert een toolbox aan loopbaaninstrumenten en -methodieken vakbekwaam inzetten in enkele zelf ontwikkelde loopbaantrajecten.

3. Word stress- en burn-out coach met een Post-HBO diploma

Je krijgt diepgaand inzicht in stress en burn-out problematiek en leert coachen op de bovenstroom en onderstroom van stress en burn-out klachten. Je specialiseert je in een lichaamsgerichte aanpak voor stress en burn-out en vergroot je eigen lichaamsbewustzijn als coach bij het inzetten van lichaamsgerichte interventies.

Wat betekent coach expert worden in deze opleiding?

Na de Post-HBO Expert Opleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid ben je expert in coachen, loopbaancoachen en stress en burn-out coaching. Bij Blankestijn & Partners betekent expert zijn niet alleen dat je uitgebreide en diepgaande theoretische kennis van coachen hebt, maar ook dat je het vakmanschap gedegen en diepgaand in de vingers hebt.

Hiervoor oefen je tijdens elke opleidingsbijeenkomst meerdere keren in de rol van coach, loopbaancoach of stress en burn-out coach, je concrete en verdiepende feedback krijgt. Bovendien, oefen je diverse methodieken met oefenkandidaten en begeleid je een aantal volledige coachingstrajecten in de praktijk. Hierbij krijg je supervisie.

De bovenstroom en onderstroom in coachen

Impactvolle coaching die bijdraagt aan betekenisvolle ontwikkeling van de coachee richt zich op de bovenstroom en onderstroom van duurzame verandering:

- **De bovenstroom: zichtbaar effectief gedrag in omgeving**
Je leert resultaatgerichte competenties en methodieken om je coachee te ondersteunen bij het inzetten van nieuw gedrag met de gewenste impact in hun omgeving.
- **De onderstroom: onzichtbare patronen die dit gedrag beïnvloeden**
Je leert verdiepende competenties en methodieken om je coachee te begeleiden bij het doorbreken van belemmerende overtuigingen, onderzoeken van gevoelens en emoties, vergroten van lichaamsbewustzijn en verbinden met eigen zingeving.

In de Post-HBO Expert Opleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid word je een expert in coachen op de bovenstroom én onderstroom. Hierdoor word je een coach die van betekenis is bij persoonlijke ontwikkeling, loopbaanvragen en stress- en burn-outklachten.

Voor wie is de Post-HBO Expert Opleiding Coachen geschikt?

De opleiding is bedoeld voor mensen die het coachvak uitgebreid en diepgaand in de vingers willen krijgen, en erkende expertise willen opbouwen in coaching, loopbaancoaching en stress- en burn-outcoaching.

De opleiding past bij jou als:

- Je een brede en diepgaande expertise wilt opbouwen in coachen.
- Je wilt bekwamen in het vak van coach, loopbaancoach en stress en burn-out coach.
- Je wilt leren coachen op de bovenstroom en onderstroom van uiteenlopende coachvragen.
- Je bereid bent intensief te oefenen en diepgaand te reflecteren op je eigen ontwikkeling als coach.
- Je een erkende coachopleiding zoekt waarmee je erkende coachdiploma's behaalt (3x Post-HBO, NOBCO practitioner en Noloc)
- Je een opleiding zoekt waarmee je eenvoudig individueel (EIA) kunt accrediteren bij de NOBCO.

Wat leer je in de Post-HBO Opleiding Coach Expert?

Coachen op internationaal NOBCO practitioner niveau

- Je kunt coachingstrajecten opzetten en begeleiden op de boven- en onderstroom van coachvragen.

- Je hebt je coachingscompetenties ontwikkeld op internationaal NOBCO practitioner niveau.
- Je beheerst uiteenlopende coachingsmethodieken op de boven- en onderstroom.
- Je kunt mensen begeleiden bij persoonlijke ontwikkeling, leiderschapsontwikkeling, duurzame inzetbaarheid en persoonlijke effectiviteit.
- Je bent Post-HBO geregistreerd coach met een internationaal NOBCO-EMCC EQA-Practitioner coach diploma
- Je kunt binnen de opleiding eenvoudig en kosteloos je individuele NOBCO-EMCC EIA-accreditatie aanvragen
- Ruim 40% van onze cursisten behaalt al tijdens deze coachopleiding hun internationale NOBCO EIA accreditatie.

Loopbaancoachen op niveau van het Noloc Beroepsprofiel Loopbaanprofessional

- Je kunt mensen begeleiden op de boven- en onderstroom van loopbaanvragen, talentontwikkeling, en werkgeluk.
- Je hebt een toolbox aan loopbaanmethodieken en instrumenten en kunt deze vakbekwaam inzetten in een loopbaantraject.
- Je kunt loopbaantrajecten opzetten en begeleiden vanuit jouw visie en eigenheid.
- Je hebt een Noloc erkend Post-HBO diploma Loopbaancoach met Ziel en Zakelijkheid.

Stress- en burn-out coaching

- Je hebt kennis en inzicht in stress en burn-out problematiek.
- Je kunt stress- en burn-out trajecten opzetten en begeleiden vanuit een resultaatgerichte en verdiepende coachingsaanpak.
- Je kunt lichaamsgerichte coachingsinterventies inzetten om lichaamsbewustzijn te vergroten en patronen te doorbreken.
- Je hebt een Post-HBO diploma Stress en Burn-out Coach.

Jouw persoonlijke ontwikkeling als Coach Expert

- Je hebt je eigen kwaliteiten, patronen, coachhouding, ethiek en zingeving als coach diepgaand onderzocht en je persoonlijke impact versterkt.
- Je hebt je eigen stijl, visie en professionele identiteit ontwikkeld.
- Je kunt je profileren als breed inzetbare coach met een grote expertise en diepgaand vakmanschap in coachen.

Blankestijn & Partners is al 25 jaar **specialist in coach en trainer opleidingen** met een gemiddelde cursisten beoordeling van 9 bij CEDEO onderzoek.

Meer weten?

Kom kennismaken op onze [gratis workshop](#) of vraag [telefonisch advies](#).

Kort op een rij: Post-HBO Expert Opleiding Coachen

- ✓ Ontwikkel 3 expertises: coachen, loopbaancoaching en stress- en burn-out coaching
- ✓ 20 opleidingsdagen, masterclasses + 2 Webinars
- ✓ Gedegen inoefenen practitioner coachingscompetenties
- ✓ Coachingstrajecten leren opzetten, begeleiden en afronden
- ✓ Werken aan je professionele identiteit en positionering
- ✓ Praktijkcoaching met 4x Supervisie

- ✓ Intervisie en oefenkandidaten
- ✓ Brede en verdiepende gereedschapskist aan coachingsmethodieken
- ✓ NOBCO [EIA-embedded](#) (geen extra traject of extra kosten)
- ✓ NOBCO EQA practitioner coach diploma
- ✓ Noloc erkend loopbaancoach diploma
- ✓ Post-HBO diploma's in coachen, loopbaancoachen en stress- en burn-out coaching

De opleidingsdagen tot internationaal NOBCO practitioner coach wordt ook gegeven als [online-avond opleiding \(Virtual Classroom\)](#).

Mogelijke vervolgopleidingen

Wil je je na de opleiding verder specialiseren? Afhankelijk van je leerdoelen kun je je coaching expertise bijvoorbeeld verder verdiepen met Systemisch Coachen of Transactionele Analyse, of verbreden naar Trainen of Systemisch Teamcoachen.

INHOUD

Praktijkgerichte en diepgaande coachopleiding voor brede expertise in coachen

De Post-HBO Expert Opleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid combineert drie Post-HBO opleidingen in één impactvolle opleiding. Je ontwikkelt je tot een vakbekwaam coach met expertise in coachen, loopbaancoaching en stress- en burn-out coaching met een lichaamsgerichte aanpak.

Expertise 1: Coachen op de bovenstroom en onderstroom van de coachvraag

Je ontwikkelt je coachingscompetenties op internationaal NOBCO practitioner niveau en leert coachen op de bovenstroom en onderstroom van coachvragen. Daarnaast leer je uiteenlopende coachingsmethodieken vakbekwaam begeleiden, werk je aan een professionele coachhouding en versterk je je impact door je persoonlijke ontwikkeling als coach. In de expertise coachen ontwikkel je kennis, competenties en methodieken die je ook inzet bij loopbaancoaching en stress- en burn-outcoaching. Daarmee vormt deze expertise de ruggengraat van deze opleiding.

Expertise 2: Loopbaancoachen met verdiepende resultaten in loopbaanontwikkeling

Je leert mensen begeleiden bij loopbaanvragen, talentontwikkeling, duurzame inzetbaarheid en werkgeluk. Je ontwikkelt de benodigde kennis en competenties en leert diverse loopbaanmethodieken, vragenlijsten en instrumenten professioneel inzetten. Daarnaast leer je zelfstandig loopbaantrajecten opzetten en begeleid je in de praktijk coach- en loopbaantrajecten onder supervisie.

Expertise 3: Stress- en burn-out coaching met een lichaamsgerichte aanpak

Je ontwikkelt specialistische kennis en vaardigheden om mensen te begeleiden bij stress- en burn-outvraagstukken. Je leert stresssignalen en patronen herkennen en lichaamsgerichte interventies inzetten voor bewustwording en verandering.

Je verdiept thema's als ontspanning, energieopbouw, vitaliteit en terugvalpreventie met lichaamsgerichte werkvormen uit onder meer de Gestaltmethodiek en de Polyvagaaltheorie.

Je expertise in coachen groeit met krachtige leerinstrumenten

De Post-HBO Expert Opleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid duurt ongeveer een jaar en bestaat uit een gevarieerd programma met krachtige leerinstrumenten:

- Literatuurstudie
- 20 Opleidingsdagen
- Begeleiden van oefenkandidaten
- Coachtrajecten in de praktijk begeleiden
- 4x Supervisie
- 10 intervisiebijeenkomsten
- Begeleiding bij het opbouwen van jouw Certificeringsdossier
- 2 Webinars over de beroepspraktijk van de coach
- Toetsing en diplomering
- Optioneel: aanvragen van individuele NOBCO EIA accreditatie



Literatuurstudie

Je krijgt kennis over coachen, persoonlijke ontwikkeling, veranderingsprocessen, loopbaanontwikkeling, loopbaancoachen, stress en burn-out, stress en burn-out coaching en diverse methodieken. De verplichte literatuur vind je onder de tab Praktische Informatie.

20 Opleidingsdagen

Tijdens de opleidingsdagen ga je aan de slag met het toepassen de vooraf bestudeerde theorie en oefen je meerdere keren in de rol van coach, loopbaancoach of stress en burn-out coach. Hierdoor krijg je het coachvak gedegen en diepgaand in de vingers, en groei je tevens in je expertise in loopbaancoaching en stress en burn-out coaching. Je krijgt praktische tips en verdiepende feedback.

Wanneer je tijdens het oefenen in de rol van coachee bent, word je gecoacht op je persoonlijke leerdoelen zoals bijvoorbeeld je redderspatronen, te hard aan het werk zijn, in je hoofd schieten, het eigenaarschap bij de coachee laten, je allergieën of rode knoppen.

Begeleiden van oefenkandidaten

Na elke opleidingsbijeenkomst pas je de geleerde coachingsmethodiek toe op oefenkandidaten in je omgeving. Hierdoor bekwaam je je extra goed in de methodiek.

Coachtrajecten in de praktijk begeleiden

Aan het eind van de opleiding begeleid je coachingstrajecten in de praktijk op het gebied van persoonlijke of professionele ontwikkeling, leiderschap, loopbaanvragen of stress en burn-out klachten. Hierbij integreer je al je kennis, competenties en methodieken uit de opleiding.

4x Supervisie

Je krijgt 4 keer supervisie over je ervaringen en leervragen tijdens de praktijkcoaching. De thema's van de bijeenkomsten lopen parallel aan de coachthema's waar je op dat moment mee bezig bent (denk aan de intake, de keuze van de juiste methodiek of uitdagende situaties tijdens je coachingsgesprek). De supervisor ondersteunt je bij je professionele en persoonlijke ontwikkeling als (loopbaan)coach.

10 intervisiebijeenkomsten

De intervisiebijeenkomsten zijn gericht op het verder inoefenen van je coachingscompetenties met behulp van nieuwe werkvormen. Hiervoor krijg je vanuit de opleiding gestructureerde opdrachten. Daarnaast is je intervisiegroep een extra steungroep bij het realiseren van je persoonlijke leerdoelen in coaching.

Begeleiding bij het Opbouwen van jouw Certificeringsdossier

Tijdens de opleiding bouw je je certificeringsdossier op voor je drie Post-HBO-diploma's en de NOBCO Practitioner- en Noloc-diplomerings. Hierbij krijg je vier keer online begeleiding, die je helpt bij het maken van leerrijke reflectieverslagen, het uitwerken van diverse opdrachten en het schrijven van je eindverslag.

Je leert ook hoe je je certificeringsdossier gemakkelijk tijdens de opleiding kunt uitbreiden voor een individuele NOBCO EIA accreditatie.

2 Webinars over de beroepspraktijk van de coach

In de Webinars krijg je inzicht in specifieke thema's van coachen in de praktijk. Je kunt hierbij denken aan de toepassing van de ethische gedragscode, het omgaan met ethische dilemma's, je positionering in de coachingsmarkt en praktische zaken rondom het coachingsvak.

Toetsing en diplomering

In je eindverslag toon je, met behulp van het competentieprofiel, aan dat je je competenties op internationaal practitioner niveau hebt ontwikkeld.

Individuele NOBCO Accrediatie (EIA) direct in de opleiding aanvragen

EIA is een individuele accreditatie voor coaches bij de NOBCO-EMCC. Als coach krijg je hiermee een internationaal kwaliteitskeurmerk uitgegeven door EMCC Global.

Deze coachopleiding is een [unieke EIA-embedded opleiding](#) waarin je gedurende de opleiding een persoonlijk certificeringsdossier kunt opbouwen, waarmee je zonder extra kosten via Blankestijn & Partners je individuele NOBCO EIA aanvraag kunt doen.

Resultaat

Na afronding van de opleiding:

- Heb je de expertise om coachingstrajecten te begeleiden in een breed palet aan coachingsthema's
- Heb je je coachingscompetenties gedegen en diepgaand ontwikkeld, waardoor je resultaatgericht en verdiepend kunt coachen
- Beschik je over een uitgebreide gereedschapskist aan coachingsmethodieken voor coachen op de bovenstroom en onderstroom van coachvragen.
- Is je zelfinzicht en zelfbewustzijn gegroeid door je persoonlijke ontwikkeling als coach.
- Ben je een coach met impact op het gebied van coachen, loopbaancoachen en stress en burn-out coaching.
- Heb je 3 Post-HBO diploma's behaald met een NOBCO EQA practitioner en Noloc erkenning

PROGRAMMA

Ontwikkel je tot Coach Expert en word coach, loopbaancoach én stress en burn-out coach

De Post-HBO Expert Opleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid brengt drie coach expertises samen in één integraal opleidingstraject:

1. Coachen
2. Loopbaancoaching
3. Stress- en burn-out coaching

Expertise 1: Coachen op internationaal NOBCO practitioner niveau

Je leert coachen op de bovenstroom en onderstroom van coachingsthema's, ontwikkelt je coachingscompetenties op internationaal NOBCO practitioner niveau en leert een divers palet aan coachingsmethodieken vakbekwaam begeleiden.

Daarnaast versterk je je impact als coach door je persoonlijke ontwikkeling rond thema's als professionele coachhouding, redderspatronen, kwaliteiten en valkuilen, overdracht en tegenoverdracht en het inzetten van jezelf als coachingsinstrument.

Dit leer je in de ***opleidingsblokken en supervisiebijeenkomsten van de Opleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid***. Hierdoor behaal je een NOBCO EQA practitioner Post-HBO diploma en kun je binnen de opleiding je individuele NOBCO EIA accreditatie aanvragen.

Expertise 2: Loopbaancoaching op niveau van Noloc Beroepsprofiel Loopbaanprofessional

Je leert hoe je loopbaantrajecten gestructureerd opzet en vakbekwaam begeleidt op de bovenstroom en onderstroom van loopbaanvragen. Hiervoor ontwikkel je coachingscompetenties op NOBCO practitioner niveau, krijg je inzicht in specifieke loopbaanthema's en krijg je een toolbox vol met coachingsmethodieken en loopbaaninstrumenten voor alle fasen van een loopbaantraject.

Daarnaast versterk je je impact als loopbaancoach door een professionele coachhouding en het vergroten van je zelfreflectie en zelfinzicht.

Dit leer je in de ***opleidingsblokken en supervisiebijeenkomsten van de Opleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid*** én in de ***Cursus Loopbaancoaching en Talentontwikkeling***.

Hierdoor behaal je tevens een Noloc erkend Post-HBO diploma Loopbaancoaching.

Expertise 3: Stress en burn-out coaching en Lichaamsgericht Coachen

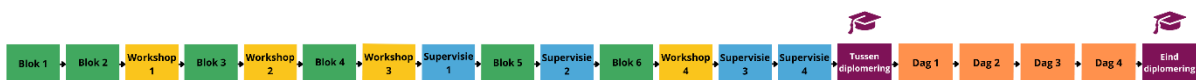
Je leert de intensiteit stress en burn-out trajecten begeleiden op de bovenstroom en onderstroom van stress en burn-out klachten én leert lichaamsgericht coachen. Je ontwikkelt coachingscompetenties op NOBCO practitioner niveau, leert een divers palet aan coachingsmethodieken, krijgt kennis en inzicht in stress en burn-out en in specifieke aandachtspunten in stress en burn-out coaching.

Je leert hoe je de impact van lichaamsgericht coachen inzet bij stress en burn-out coaching, vergroot je eigen lichaamsgevoel en versterkt jezelf als coachingsinstrument.

De verdieping in lichaamsgericht coachen kun je ook inzetten bij andere coachingsthema's.

Dit leer je in de ***opleidingsblokken en supervisiebijeenkomsten van de Opleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid*** én in de ***Opleiding Lichaamsgericht Coachen bij Stress en Burn-out***.

Hierdoor behaal je tevens een Post-HBO diploma Stress en Burn-out Coach.



Opleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid

- **Blok 1: Het intakegesprek, coachcontact en coachcontract op boven- en onderstroom**
Je leert de coachvraag uitvragen op de bovenstroom en onderstroom, ontwikkelt een professionele coachhouding en onderzoekt je redderspatronen in de coachrelatie.
- **Blok 2: Emoties bij persoonlijke ontwikkeling & Masterclass**
Je groeit in het coachen op gevoelens en emoties met behulp van Verbindende Communicatie en onderzoekt je patronen in overdracht en tegenoverdracht.
- **Blok 3: Coachen op mentale kracht & vergroten lichaamsbewustzijn**
Je leert coachen op belemmerende overtuigingen (RET), lichaamssignalen (Gestalt) en empowerment en past dit toe op het thema stress en burn-out.
- **Blok 4: Werken met subpersonen & resultaatgericht coachen**
Je krijgt inzicht in het coachen met subpersonen vanuit Voice Dialogue en leert hoe je een coachingsgesprek resultaatgericht en verdiepend opstart.
- **Supervisie 1: De bovenstroom en onderstroom van de coachvraag**
- **Blok 5: Zingeven aan (levens)loopbaan**
Je ontwikkelt coachingscompetenties voor het coachen op waarden, visie en missie, en past dit toe op het thema (levens)loopbaanontwikkeling.
- **Supervisie 2: Van intake naar 1^e coachingsgesprek**
- **Blok 6: Coachen naar succesvol gedrag in de praktijk & Masterclass**
Je leert rollenspellen inzetten in je coaching en krijgt een masterclass van een ervaren coach en opleider.
- **Supervisie 3: Kernachtig coachen op de onderstroom van het coachcontract**
- **Supervisie 4: De afbouw van een coachingstraject**
- **2 Webinars: De beroepspraktijk van de coach**
- **4x Begeleiding Opbouwen certificeringsdossier**

Een uitgebreide beschrijving, vind je op de pagina [Coachen met Ziel en Zakelijkheid](#) (fysiek in Zeist) of [online avond Coachen met Ziel en Zakelijkheid](#) (virtual classroom).

Cursus Loopbaancoaching en Talentontwikkeling

- **Workshop 1: De start van een loopbaantraject**
Je leert hoe je een loopbaantraject opbouwt, krijgt handvatten en werkvormen voor startthema's in het traject en de aanpak van het eerste loopbaangesprek.
- **Workshop 2: Loopbaantesten en inzicht in talenten**
Je krijgt inzicht in het gebruik van loopbaantesten en het bespreken van testuitslagen. Je oefent met verdiepende en marktgerichte werkvormen na een test.
- **Workshop 3: Talentontwikkeling en duurzame inzetbaarheid**
Je leert hoe je de (toegevoegde) waarde van de kandidaat verbindt met de arbeidsmarkt en de kandidaat helpt om hierover helder te communiceren.
- **Workshop 4: Solliciteren en persoonlijke profilering**

Je krijgt praktische handvatten om te adviseren over CV, sollicitatiebrief en LinkedIn en hoe je de kandidaat voorbereid op een sollicitatiegesprek.

Een uitgebreide beschrijving van dit programma vind je op de pagina [Cursus Loopbaancoaching en Talentontwikkeling](#).

Opleiding Lichaamsgericht Coachen bij Stress en Burn-out

- **Dag 1: De intake en de barometer van de hier-en-nu situatie**
Je leert de ernst van stress en burn-out klachten bepalen en start met het coachen op lichaamsbewustzijn
- **Dag 2: Accepteren, ontspannen en energie opbouwen**
Je krijgt inzicht in de 5 O's: Oriënteren, Ontspannen, Opladen, Oplossen, Oppakken, en oefent met begeleiden van diverse lichaamsgerichte werkvormen voor de 5 O's.
- **Dag 3: Lichaamsgericht werken met veel voorkomende patronen bij stress en burn-out**
Je krijgt inzicht in een aantal veel voorkomende patronen bij stress en burn-out en leert lichaamsgerichte interventies om met deze patronen te werken in coaching.
- **Dag 4: Vitale levensenergie en terugval preventie**
Je krijgt inzicht in de Polyvagaal Theorie en het maken van een terugval preventieplan. Je leert Polyvagaal oefeningen voor het voeden van vitale levensenergie.

N.B. De methodiek van Lichaamsgericht Coachen kun je ook op andere coachingsthema's toepassen.

Een uitgebreide beschrijving van dit programma vind je op de pagina [Lichaamsgericht Coachen bij Stress en Burn-out](#).

PRAKTISCH

In de Post-HBO Expert Opleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid ontwikkel je je coaching-expertise op internationaal NOBCO-EMCC Practitioner-niveau, word je expert in loopbaancoaching volgens het Noloc Beroepsprofiel Loopbaanprofessional en ontwikkel je diepgaande expertise in stress en burn-outcoaching. Je leert mensen begeleiden bij uiteenlopende persoonlijke en professionele vraagstukken en krijgt een brede en verdiepende gereedschapskist aan coachingsmethodieken.

De opleiding combineert drie Post-HBO opleidingen in één geïntegreerd expertise traject in coachen, loopbaancoaching en stress en burn-out coaching. Je ontwikkelt deze drie coach expertises door theoretische kennis, praktijkgericht en verdiepend inoefenen van coachingscompetenties, methodiekopdrachten met oefenkandidaten en het uitvoeren van volledige coachingstrajecten met ondersteuning door supervisie.

Opleidingsdagen

De Post-HBO Expert Opleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid bestaat uit 20 opleidingsdagen, 4 supervisiebijeenkomsten, 2 Webinars, begeleiding bij het opbouwen van je certificeringsdossier en diverse praktijkopdrachten. De opleidingsdagen duren van 9.15 tot 17.00 uur. De hele opleiding duurt ongeveer een jaar. De supervisiebijeenkomsten en de workshops Loopbaancoaching zijn van 9.15 tot 12.30 uur, de online begeleiding bij het opbouwen van je certificeringsdossier duurt een uur en de Webinars duren twee uur.

Aanmelden Post-HBO Expert Opleiding Coachen

Je meldt je aan voor de Post-HBO Expert Opleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid via het [aanmeldformulier](#). De definitieve toelating vindt plaats volgens de toelatingsprocedure van de opleiding.

Toelating

De toelatingscriteria voor deze opleiding zijn:

- HBO/WO werk- en denkniveau en minimaal 3 jaar werkervaring;
- Inzicht in je sterke kanten en ontwikkelpunten als coach en de bereidheid om hieraan te werken.

Twijfel je of je hieraan voldoet, neem dan contact met ons op en we kijken er samen naar.

Studiebelasting Post-HBO Expert Opleiding Coachen

De opleiding bestaat uit 20 opleidingsdagen (waarvan 4 online workshops Loopbaancoaching), 4 online supervisiebijeenkomsten, 4 begeleidingsuurtjes, 2 Webinars over de beroepspraktijk van de coach, het begeleiden van oefenkandidaten, praktijkopdrachten, literatuurstudie, intervisie, het begeleiden van 3 coachingstrajecten en een eindverslag.

Naast de geplande opleidingsdagen, workshops, supervisies en Webinars, moet je aanvullend rekening houden met 30 studie-uren per maand voor literatuurstudie, oefenkandidaten, intervisie, praktijkcoaching en praktijkopdrachten. De praktijkcoaching start na blok 4 van de opleiding.

Toetsing en Diplomerings

Na succesvolle afronding word je in het register van CPION opgenomen en krijg je 3 diploma's van Blankestijn & Partners:

- Het NOBCO-EMCC EQA Practitioner erkende Post-HBO diploma 'Coach met Ziel en Zakelijkheid'
- Het Noloc erkende Post-HBO diploma 'Loopbaancoach met Ziel en Zakelijkheid'
- Het Post-HBO diploma 'Stress en Burn-out Coach met Ziel en Zakelijkheid'

Individueel certificering als Noloc Loopbaanprofessional

Na het behalen van de opleiding, ontvang je een Noloc erkend diploma. Hierdoor kun je gebruik maken van de [verkorte certificeringsroute](#) naar Noloc Loopbaanprofessional. Dit is een versnelde en vereenvoudigde toelatingsprocedure voor je individuele Noloc accreditatie.

Individuele NOBCO Accreditatie (EIA) direct in de opleiding aanvragen

EIA is een individuele accreditatie voor coaches bij de NOBCO-EMCC. Als coach krijg je hiermee een internationaal kwaliteitskeurmerk uitgegeven door EMCC Global. De opleiding is een [unieke EIA-embedded opleiding](#) waarin je gedurende de opleiding je EIA certificeringsdossier opbouwt. Hierdoor kun je aan het eind van je opleiding zonder extra kosten via Blankestijn & Partners je individuele NOBCO EIA aanvraag doen.

Tijdens de opleiding krijg je ondersteuning bij het opbouwen van je certificeringsdossier en aan het eind van de opleiding maken wij je NOBCO EIA aanvraag voor je in orde.

Kosten Post-HBO Expert Opleiding Coachen

De opleidingskosten van Post-HBO Expert Opleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid bedragen €7.930,-

Dit is inclusief de Noloc en internationaal NOBCO-EMCC EQA practitioner erkende Post-HBO diploma's en je inschrijving in het Post-HBO register van CPION.

In deze prijs zijn ook alle reguliere kosten inbegrepen: begeleiding tijdens de opleidingsdagen, de Webinars, de supervisiebijeenkomsten, de begeleiding bij het opbouwen van je certificeringsdossier, de beoordeling van je eindverslag, accommodatiekosten inclusief lunch, het studiemateriaal van Blankestijn & Partners.

Wanneer je het fijn vindt om tijdens de opleidingsblokken in de omgeving te overnachten, dien je dit zelf te regelen en betalen.

Tijdens de opleiding maak je gebruik van verplichte boeken. Deze boeken schaf je zelf aan, zodat je literatuurstudie al voor de eerste opleidingsdag kan beginnen. Je kunt de boeken van Silvia Blankestijn onder andere kopen [via onze website](#).

Verplichte literatuur

- Silvia Blankestijn, Communiceren met Ziel en Zakelijkheid, Uitgeverij Boom/Nelissen
- Karin Brugman en Judith Budde, Ik en mijn ikken, Uitgeverij Thema.
- Silvia Blankestijn, Coachen in 90 minuten, Uitgeverij Boom/Nelissen
- Rozemarijn Dols, Professionele Loopbaancoaching, Van Duuren Management
- Aaltje Vincent, Jobmarketing 3.0, Jouw arbeidsmarkt: nu zichtbaar, straks nieuw werk, Uitgeverij Spectrum (boek)
- Gerald M. Sturman, Gezocht: een baan die bij me past, Uitgeverij Thema
- Blankestijn & Partners, Syllabus Lichaamsgericht Coachen bij Stress en Burn-out
- Anita Roelands & Henriëtte Deckers, Behandeling bij stress en burn-out, Een breed inzetbare aanpak; Uitgeverij SWP

Sterk aanbevolen literatuur

- Annita Rogier, Handboek coachen bij stress en burn-out, Begeleiden naar mentale vitaliteit; Uitgeverij Boom
- Paula Kolthoff, Stevig staan in intense situaties, Balans in je leiderschap met Embodied Learning; Uitgeverij Boom

Regelingen tegemoetkoming studiekosten

Blankestijn & Partners is scholingspartner van het UWV. Hierdoor kun je deze opleiding vergoed krijgen in het kader van je re-integratie. Bekijk hiervoor het [stappenplan van UWV](#)

Blankestijn & Partners is CRKBO geregistreerd, daardoor is deze Coach Opleiding vrijgesteld van BTW.



Betaling in termijnen is mogelijk.

Kortingsregeling

De kortingsregeling geldt voor de opleidingen:

- Post-HBO Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid
- Post-HBO Coach Opleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid
- Post-HBO Opleiding Loopbaancoaching met Ziel en Zakelijkheid
- Post-HBO Expert Opleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid
- Post-HBO Opleiding Systemisch Teamcoach en Teamtrainer

Meer informatie

Voor meer informatie kun je [contact](#) opnemen met Jeroen van den Dikkenberg (opleidingscoördinator) of Silvia Blankestijn (hoofdopleider): [0317 – 425134](tel:0317-425134).

Je meldt je aan door middel van het [aanmeldformulier](#).