



Post-HBO Coach Opleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid

- Leer coachen op effectief gedrag (bovenstroom) én belemmerende gewoontepatronen (onderstroom)
- Vergroot je impact als coach door doelgericht te werken aan je persoonlijke ontwikkeling
- Leer coachingsmethodieken op de zes ontwikkelingsniveaus van het Stermodel
- Word Post-HBO geregistreerd coach op Europees practitionerniveau (NOBCO - EMCC)

Opleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid

Post-HBO register opleiding tot Europees erkend
practitioner coach



In deze **Coach Opleiding**, word je uitgedaagd om het beste in jou als coach naar boven te halen. Je leert diepgaand en resultaatgericht **coachen op de bovenstroom en onderstroom**. Je wordt een erkend en inspirerend coach.

In de [Post-HBO Coach Opleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid](#) ontwikkel je coachingscompetenties op Europees EMCC – NOBCO Practitioner niveau, en leer je een palet aan coachingsmethodieken. Je oefent veelvuldig in de rol van coach, geeft praktijkcoaching en krijgt supervisie. Je wordt een vakbekwaam coach en kunt je vakmanschap toepassen op een breed palet aan coachingsthema's.

Tijdens deze NOBCO gecertificeerde coaching opleiding werk je volgens de NOBCO vereisten en formats aan je portfolio voor je individuele NOBCO coach EIA certificering.

Na deze Coach Opleiding:

- Ben je klaar om **jouw passie als coach** in de praktijk te realiseren
- Kun je een **coachingstraject** begeleiden, van intake naar resultaat
- Heb je je **coachingscompetenties** uitgebreid geoefend en toegepast in de praktijk
- Beheers je een palet aan **coachingsmethodieken** voor de onderstroom en bovenstroom
- Kun je coachen op een breed palet aan coachingsthema's, zoals persoonlijke effectiviteit, stress en burn-out, loopbaanontwikkeling, leiderschap
- Heb je impact als coach, doordat je **jezelf als coachingsinstrument** inzet
- Kun je coachen binnen de **systemische organisatiecontext**
- Heb je een certificeringsdossier dat voldoet aan de eisen van NOBCO-Practitioner (EMCC-EQA)
- Heb je een **extra uitgebreide NOBCO geregistreerde opleiding tot coach** gevolgd
- Ben je **Post-HBO geregistreerd coach** met een NOBCO Europees EMCC EQA Practitioner coach diploma

Loopbaancoach

Tijdens deze brede en allround coachopleiding, kun je je specialiseren tot loopbaancoach. Je doet dit door specifieke loopbaanopdrachten uit te voeren tijdens de coachopleiding en door je in te schrijven voor de aanvullende Module Loopbaancoaching en Talentontwikkeling.

De coachopleiding en deze module vormen samen de Noloc erkende Loopbaancoach Opleiding 'Loopbaancoaching met Ziel en Zakelijkheid'. De loopbaancoach opleiding heeft extra diplomeringseisen. Na succesvolle afronding, is de toelatingsprocedure om individueel bij de Noloc erkend te worden als Register Loopbaanprofessional, sneller een eenvoudiger. Noloc is de Nederlandse beroepsorganisatie voor loopbaancoaches.

Voor wie:

- Je zoekt een erkende coachopleiding waarin je het coachvak gedegen in de vingers krijgt.
- Je wilt verdiepend én resultaatgericht leren coachen vanuit een niet-hiërarchische positie.
- Je bent bereid om intens en doelgericht te werken aan je persoonlijke ontwikkeling als coach en persoonlijke ontwikkeling op de zes ontwikkelingsniveaus aan den lijve te ervaren.
- Je wilt je loopbaan als coach verder vormgeven, als interne of externe coach.

In deze Coaching Opleiding:

- ✓ Intense vakopleiding tot professioneel coach
- ✓ 12 opleidingsdagen + blended learning
- ✓ 2 Masterclasses van een ervaren opleider
- ✓ Praktijkcoaching met Supervisie
- ✓ Intervisie en oefenkandidaten
- ✓ Gedegen vaardigheden inoefenen
- ✓ 2 Webinars De beroepspraktijk van de coach
- ✓ Bouwen aan je persoonlijk certificeringsdossier
- ✓ 4x Begeleiding bij Opbouwen certificeringsdossier
- ✓ NOBCO-EMCC erkende coach opleiding
- ✓ Post-HBO en EQA practitioner coach diploma
- ✓ Je wordt een coach met persoonlijke impact!

Deze opleiding tot professioneel coach wordt ook gegeven als online-avond opleiding (Virtual Classroom).

Inhoud

Word Europees NOBCO EQA practitioner Coach, en leer coachen op de bovenstroom en de onderstroom.

De [Post-HBO Coach Opleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid](#) duurt ongeveer 9 maanden en bestaat uit:

- Brede coach opleiding tot allround coach
- Breed pallet aan coachingsmethodieken
- Europees erkend Competentieprofiel en Persoonlijke Ontwikkelingsdoelen
- 6 Opleidingsblokken van twee dagen
- Oefenkandidaten
- 7 Intervisiebijeenkomsten
- 4x Supervisie
- 2 Webinars over de Beroepspraktijk van de coach
- Praktijkcoaching
- 4x Begeleiding Opbouwen certificeringsdossier
- Literatuurstudie
- Praktijkopdrachten: Coachen als vak
- Bouwen aan je loopbaan als coach
- Je persoonlijk NOBCO-EIA Certificeringsdossier opbouwen

De supervisies, de webinars en de begeleiding bij het opbouwen van je certificeringsdossier zijn onderdeel van het diplomeringstraject.

Deze opleiding tot professioneel coach wordt ook gegeven als online-avond opleiding (Virtual Classroom).

Brede coach opleiding tot allround coach op bovenstroom en onderstroom

Na deze coach opleiding heb je het vak van coach gedegen in de vingers en kun je coachingstrajecten begeleiden op de bovenstroom en onderstroom van persoonlijke ontwikkelingsthema's. Je kunt als allround coach aan de slag met een breed palet aan coachingsthema's of je specialiseren in een coachingsthema's die je na aan het hart liggen. Zo kun je bv coachen op thema's als Persoonlijke effectiviteit, Stress en burn-out, (Levens)loopbaan, Leiderschap, Conflicthantering, Ondernemerschap.

Breed palet aan coachingsmethodieken

In de opleiding leer je coachen op de bovenstroom en onderstroom van persoonlijke ontwikkeling. Het Stermodel is hierbij een belangrijke kapstok. Het Stermodel is een eclectische model, dat veel andere coachingsmethodieken insluit. De 6 ontwikkelingsniveaus van het Stermodel vragen ieder een eigen methodische aanpak. Daarom leer je in deze coach opleiding een palet aan coachingsmethodieken die elkaar versterken in een coachingstraject.

Tijdens de praktijkcoaching en supervisie leer je hoe je de verschillende coachingsmethodieken integreert en koppelt aan de coachvraag.

Door een coachvraag aan te pakken vanuit verschillende coachingsmethodieken komt de coachee in beweging.

Europees erkend Competentieprofiel en Persoonlijke Ontwikkelingsdoelen

Aan de hand van het Europees NOBCO EQA Practitioner niveau erkende competentieprofiel 'Coach met Ziel en Zakelijkheid' schrijf je twee keer een Persoonlijk Ontwikkelingsplan (POP). Tijdens elke opleidingsbijeenkomst staan 1 of 2 competenties centraal, en werk je gericht aan het ontwikkelen van de gedragsindicatoren uit jouw POP.

Tijdens blok 1 en 2 bepaal je de leerdoelen voor je persoonlijke ontwikkeling als coach. Elke keer als je coachee bent voor een van je mede-cursisten, breng je je persoonlijke ontwikkelingsthema's in. Hierdoor ervaar je de verschillende methodieken als coachee, en werk je doelgericht en diepgaand aan je persoonlijke ontwikkeling als coach.

Door de combinatie van persoonlijke en competentie ontwikkeling groei je doelgericht naar een vakbekwaam coach.

6 Tweedaagse Opleidingsblokken

Tijdens de opleidingsdagen oefen je veelvuldig in de rol van coach en krijg je feedback op je sterke kanten en ontwikkelpunten. Je leert de theorie toepassen in de praktijk en ontwikkelt je eigen coachingsstijl.

Door eigen belemmeringen en valkuilen in te brengen tijdens de oefensituaties werk je gelijktijdig aan je eigen persoonlijke ontwikkeling als coach.

Oefenkandidaten

Na elk opleidingsblok oefen je de geleerde coachingsmethodieken in de praktijk met zelfgekozen oefenkandidaten. Deze kandidaten uit je omgeving zijn er voor jou, en voorzien je achteraf van feedback.

Nadat je de coachingsmethodieken gedegen hebt ingeoeft tijdens de opleidingsdagen, bekwaam je je verder door ze toe te passen op verschillende personen in de praktijk.

Hierdoor krijg je niet alleen de coachingsmethodieken beter in de vingers, maar leer je ze ook toepassen op verschillende type coachees.

7 Intervisie bijeenkomsten

De intervisiegroepen komen in totaal zeven keer bij elkaar. De bijeenkomsten zijn gericht op het concretiseren van de POP's, elkaar ondersteunen bij de gewenste competentieontwikkeling en bespreken van de praktijkopdrachten in het kader van je loopbaanontwikkeling als coach. Tevens oefen je je coachingsvaardigheden en maak je kennis met verschillende intervisiemethodieken.

4x Supervisie

De vier online supervisiebijeenkomsten ondersteunen je bij je praktijkcoaching. De thema's van de 4 supervisiebijeenkomsten volgen de thema's die je op dat moment ook tegen komt in de praktijkcoaching. Zo kun je tijdens de supervisie casuïstiek uit je praktijkcoaching inbrengen over de contractering in de intake, de keuze van je coachingsmethodieken in de verschillende coachingsbijeenkomsten, de transfer naar de praktijk, en de afronding van je coachingstrajecten.

De supervisor ondersteunt je bij je professionele en persoonlijke ontwikkeling als coach, gekoppeld aan je ervaringen in de praktijkcoaching.

2 Webinars De beroepspraktijk van de coach

In de 2 webinars geven ervaren coaches je inzicht in de uitdagingen en dilemma's die je als coach in de praktijk kunt tegenkomen bij je beroepsuitoefening.

Je krijgt praktische handvatten en verdiepende inzichten om je professionaliteit als coach te versterken.

Praktijkcoaching

Je begeleidt drie coachingskandidaten in de praktijk. Een coachingstraject bestaat uit een intakegesprek en minimaal vijf coachingsgesprekken van een uur. Je mag je coachingskandidaten face to face of online coachen. De supervisiebijeenkomsten met een opleider en je intervisiegroep ondersteunen je hierbij. Wanneer je je wilt specialiseren als loopbaancoach, kun je coachingskandidaten zoeken met een loopbaanvraag.

Begeleiding Opbouwen certificeringsdossier

Gedurende de opleiding krijg je 4 keer online begeleiding bij het opbouwen van je certificeringsdossier. Deze begeleiding ondersteunt je bij het maken van je reflectieverslagen en diverse opdrachten in relatie tot de eisen van de beroepsverenigingen.

Hierdoor bouw je gedurende de opleiding aan een dossier dat kwalitatief voldoet aan de eisen van de Noloc en de NOBCO practitioner certificering.

Literatuurstudie

Ter voorbereiding van elk trainingsblok lees je in de verplichte literatuur. Dit wordt aangestuurd in de voorbereidingsopdrachten. De literatuurlijst vind je onder 'Praktische informatie'.

Praktijkopdrachten: Coachen als vak

Aan de hand van diverse praktijkopdrachten vergroot je je inzicht in het coachingsvak, en ontwikkel je jouw visie op coachen. Zo kun je je duidelijk profileren als coach, vanuit jouw passie en authenticiteit.

Bouwen aan je loopbaan als coach

Je werkt aan je loopbaanontwikkeling als coach door

- De vele oefensituaties in de opleidingsblokken
- Stil te staan bij je persoonlijke missie en drijfveren als coach
- Het zelf ervaren van diverse opdrachten uit de loopbaancoaching
- Het doen van een marktonderzoek binnen een segment van de coachingsmarkt
- Het schrijven van een brochure- of website tekst, waarin je jezelf profileert als coach

Jouw persoonlijk NOBCO EIA Certificeringsdossier opbouwen

Om bij de NOBCO als EIA erkend coach te kunnen accrediteren moet je na je erkende coachopleiding ook een aanvullend persoonlijke EIA certificeringsportfolio indienen. Dit portfolio moet zijn opgebouwd volgens de vereisten en formats van de NOBCO. Om je hierop voor te bereiden hebben we dit geïntegreerd in de coachopleiding. Zo werk je al tijdens de coach opleiding volgens de NOBCO formats en vereisten. En bouw je al tijdens de coach opleiding aan jouw persoonlijke certificeringsdossier: je ervaring dossier, je intervisie verslagen, je cliënt verslagen en je leerverslagen.

Op onze speciale NOBCO coach opleiding pagina kun je in detail zien hoe we dit in de opleiding hebben geïntegreerd.

Toetsing en Diplomerings

Onderdeel van het diplomeringstraject zijn de webinars, de supervisie bijeenkomsten en de begeleiding bij het opbouwen van je persoonlijke certificeringsdossier.

Voor het ontvangen van het door NOBCO EMCC op EQA practitioner niveau erkende Post-HBO registerdiploma 'Coach met Ziel en Zakelijkheid', moet je portfolio met een voldoende zijn beoordeeld en voldoen aan het aanwezigheidscriterium.

De NOBCO stelt als aanvullende voorwaarde dat je in bezit moet zijn van minimaal een HBO-diploma (of vergelijkbaar). Heb je dat niet dan mogen we geen NOBCO erkenning vermelden op je diploma.

Resultaat

In de [Post-HBO Coach Opleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid](#) leer je coachen op de zes ontwikkelingsniveaus (gedrag, omgeving, mentaal, emotioneel, fysiek en zingeving) op Europees Practitioner niveau. Daarnaast doorleef je zelf een persoonlijk ontwikkelingsproces op de zes ontwikkelingsniveaus om je impact als coach te vergroten, en bouw je aan je loopbaan als coach.

- Je ontwikkelt je coachingscompetenties tot Europees (NOBCO-EMCC) Practitioner niveau, gerelateerd aan het competentieprofiel 'Coach met Ziel en Zakelijkheid'.
- Je beheerst uiteenlopende coachingsmethodieken op de zes ontwikkelingsniveaus.
- Je hebt je impact als coach vergroot door leerdoelgericht te werken aan je persoonlijke ontwikkeling.
- Je kunt een coachingstraject inbedden in de organisatiecontext en toewerken naar zichtbare resultaten.
- Je kunt face-to-face en ook online coachen
- Je kunt jezelf als coach met Ziel en Zakelijkheid onderscheidend positioneren op de coachingsmarkt.
- Je hebt diverse oefenkandidaten begeleid en met drie coachees een volledig coach traject doorlopen.
- Je bent als coach ingeschreven in het Post-HBO register, hebt een NOBCO erkend diploma
- Je hebt , en legt een stevige basis voor je individuele EIA NOBCO coach certificering.

Mogelijke specialisatie tot loopbaancoach:

Deze opleiding is een allround brede erkende coach opleiding. Tijdens de opleiding kun je je aanvullend ontwikkelen tot Noloc erkend loopbaancoach via de Module Loopbaancoaching en Talentontwikkeling met uitgebreidere diplomeringseisen.

Na deze aanvulling kun je:

- Verschillende soorten trajecten opzetten en begeleiden op het gebied van loopbaan- en talentontwikkeling.
- Loopbaantrajecten begeleiden op de boven- en onderstroom, gericht op passend werk vinden vanuit innerlijke bezieling en drijfveren.
- Een eigen loopbaantraject ontwikkelen, zoals 'Zingeven aan je werk', 'Inzicht in je talenten', 'Solliciteren en profileren', ...

Aanvullende Module Loopbaancoaching en Talentontwikkeling

In de aanvullende Module Loopbaancoaching en Talentontwikkeling leer je hoe je een loopbaantraject opbouwt en krijg je een toolbox vol met loopbaanmethodieken die je hierbij kunt inzetten. Verder leer je hoe je deze methodieken verdiepend en doelgericht bespreekt in een loopbaantraject.

Je krijgt inzicht in verschillende soorten loopbaantrajecten en ontwikkelt een eigen loopbaantraject vanuit jouw passie en eigenheid.

De Module Loopbaancoaching en Talentontwikkeling is een inspirerende en praktijkgerichte uitbreiding van de Post-HBO Opleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid. Samen vormen zij de Post-HBO Opleiding Loopbaancoaching met Ziel en Zakelijkheid. De Post-HBO Opleiding tot Loopbaancoach heeft aanvullende diplomeringseisen.

Bij succesvolle afronding van de gehele Opleiding Loopbaancoaching met Ziel en Zakelijkheid, krijg je naast het erkende diploma van de coach opleiding ook het Noloc erkende Post-HBO diploma Loopbaancoaching met Ziel en Zakelijkheid. Door deze Noloc erkenning, kun je via een versneld en vereenvoudigd traject individueel certificeren bij de Noloc.

Om deze module te volgen tijdens de coachopleiding, hoef je je niet meteen op te geven voor de Module Loopbaancoaching en Talentontwikkeling. Dit kan nog tot blok 2 van de opleiding. Houd rekening met ongeveer 50 extra studie-uren.

Aan deze aanvullende module zijn extra kosten verbonden.

Programma

Verdiepende coachingsmethodieken, persoonlijke ontwikkeling en zakelijke resultaten

De [Post-HBO Coach Opleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid](#) bestaat uit zes tweedaagse opleidingsblokken. In de opleiding word je voortdurend uitgedaagd op je persoonlijke ontwikkelingsdoelen als coach en leer je coachingsmethodieken op de zes ontwikkelingsniveaus. Hierdoor word je een coach met Ziel en Zakelijkheid.

Coachingsmethodieken	Persoonlijke ontwikkeling van de coach
• Stermodel 6 ontwikkelingsniveaus • Gestaltmethodisch coachen • Geweldloze communicatie • Voice Dialogue • NLP-technieken • (Levens)loopbaancoaching • Waardengericht coachen • Driegesprekken • Rollenspelen	• Fair-witness coachhouding • Redderspatronen & nooduitgangen • Omgaan met eigen emoties • Primaire en verstoten subpersonen • Oppervlakkige en diepe overtuigingen van de coach • Overdracht en tegenoverdracht • Bezieling en drijfveren van de coach • Je profilering en loopbaan als coach

Het programma van de coach opleiding is opgebouwd uit de volgende onderdelen:

- Blok 1: Het intakegesprek, coachcontact en coachcontract op boven- en onderstroom
- Blok 2: Emoties bij persoonlijke ontwikkeling & Masterclass
- Blok 3: Coachen op mentale kracht & vergroten lichaamsbewustzijn
- Blok 4: Werken met subpersonen & resultaatgericht coachen
- Supervisie 1: De bovenstroom en onderstroom van de coachvraag
- Blok 5: Zingeven aan (levens)loopbaan
- Supervisie 2: Van intake naar 1^e coachingsgesprek
- Blok 6: Coachen naar succesvol gedrag in de praktijk & Masterclass
- Supervisie 3: Kernachtig coachen op de onderstroom van het coachcontract
- Supervisie 4: De afbouw van een coachingstraject
- 2 Webinars: De beroepspraktijk van de coach
- 4x Begeleiding Opbouwen certificeringsdossier

Deze coaching opleiding wordt ook gegeven als online-avond opleiding (Virtual Classroom).

Uitgebreide inhoud Coach Opleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid

Blok 1 Coach Opleiding: Het intakegesprek, coachcontact en coachcontract op boven- en onderstroom

- Inzicht in persoonlijke ontwikkeling met Stermodel van de zes ontwikkelingsniveaus
- Professionele coach houding en coachingsprincipes
- Opbouw van doelgericht en verdiepend intakegesprek
- De coachvraag concretiseren op de bovenstroom en verdiepen op de onderstroom
- Redderspatronen, nooduitgangen en de dramadriehoek (TA)

In blok 1 van de coaching opleiding krijg je inzicht in een aantal basisprincipes van coachen op de bovenstroom en onderstroom, leer je hoe je een intakegesprek opbouwt en de coachvraag uitvraagt op de zes ontwikkelingsniveaus van het Stermodel.

Je start met je persoonlijke ontwikkeling als coach en bepaalt je persoonlijke ontwikkelingsdoelen, waar je gedurende de coach opleiding aan gaat werken.

Oefenkandidaten: Leervraag verkennen op de zes ontwikkelingsniveaus van het Stermodel

Intervisie 1: Opstarten coaching op bovenstroom en onderstroom

Blok 2 van de Coach Opleiding: Emoties bij persoonlijke ontwikkeling & Masterclass

- Inzicht in weerstand en emoties tijdens een veranderingsproces
- Emoties herkennen, verwoorden en doelgericht aandacht geven (Geweldloze Communicatie)
- Emoties als richtingaanwijzer naar de kern van het persoonlijke groei proces
- Overdracht en tegenoverdracht in de coachrelatie (Gestalt)
- NLP-werkmodel: hulpbronnen en belemmeringen in beweging naar gewenste resultaten

In blok 2 van de [Post-HBO Coach Opleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid](#) verdiep je je inzicht in persoonlijke ontwikkelingsprocessen op het emotionele niveau van het Stermodel. Je leert coachen op gevoelens en emoties vanuit Geweldloze Communicatie en Gestalt. Je vergroot je emotionele intelligentie als coach en onderzoekt je tegenoverdracht-patronen. In de masterclass van een ervaren opleider worden een aantal coachingsgesprekken gemodelleerd en krijg je een doorkijkje van wat je nog meer gaat leren in de coachingsopleiding.

Oefenkandidaten: Aandacht voor gevoelens en emoties bij persoonlijke ontwikkeling

Intervisie 2: De onderstroom van redderspatronen en nooduitgangen

Blok 3 Coach Opleiding: Coachen op mentale kracht & vergroten lichaamsbewustzijn

- Belemmerende en ondersteunende overtuigingen in kaart brengen (RET)
- Herkaderen van belemmerende overtuigingen (NLP)
- Vergroten van lichaamsbewustzijn in het hier-en-nu (Gestalt)
- Fysieke werkvormen op cruciale levensthema's
- Contact en contactgrens in de coachrelatie (Gestalt)

Blok 3 van deze opleiding coachen richt zich op het mentale en fysieke ontwikkelingsniveau van het Stermodel. Je vergroot je coachingscompetenties en leert diverse werkvormen die je kunt toepassen in je coachingsgesprekken.

Je oefent de verschillende coachingsmethodieken op het coachingsthema omgaan met stress en burn-out preventie. Zo maak je kennis met stress en burn-out coaching.

Oefenkandidaten: Bewust omgaan met lichaamssignalen

Intervisie 3: Coachen in het hier-en-nu

Blok 4 van de Coach Opleiding: Werken met subpersonen & resultaatgericht coachen

- Basistechnieken voor het verkennen van subpersonen (Voice Dialogue)
- Opstart en contractering van een Voice Dialogue sessie
- Het Driegesprek en de relatie met de opdrachtgever
- Coachingsgesprek structureren met het GROW-model
- Krachtige werkvormen om een coachingsgesprek op te starten

In opleidingsblok 4 van de [Post-HBO Coach Opleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid](#) leer je speels en verdiepend coachen met Voice Dialogue, leer je coachen binnen de organisatiecontext met het driegesprek en helpt het GROW-model je om een coachingsgesprek te structureren.

Je onzekerheden en belemmerende overtuigingen voor het starten met de praktijkcoaching geven vaak casuïstiek voor je persoonlijke ontwikkelingsthema's als coach.

Oefenkandidaten: Coachen met Voice Dialogue

Intervisie 4: De coachingsmarkt & lastige coachingssituaties

Supervisie 1: De bovenstroom en onderstroom van de coachvraag

- Intakegesprek: komen tot kernachtige coachingsdoelen op boven- en onderstroom
- De coachrelatie en de impact op de contractering van het coachingstraject
- Eigenaarschap en BE SMART I leerdoelen van de coachee

Supervisie over lastige casuïstiek in intakegesprek en contractering van de praktijkcoaching.

Start Praktijkcoaching

Blok 5 van de Coach Opleiding : Zingeven aan (levens)loopbaan

- Het Stermodel voor (levens)loopbaancoaching op boven- en onderstroom
- De missie en drijfveren van de coach
- Kernwaarden als leidraad voor persoonlijk leiderschap in werk en leven
- Emoties bij afscheid en ruimte maken voor nieuwe (levens)loopbaanstappen
- Creatieve loopbaanplanning

Het 'zingevingsblok' van de erkende coach opleiding is gekoppeld aan het coachingsthema (levens)loopbaanontwikkeling. Je krijgt inzicht in de verschillende aspecten van het zingevingsniveau in het Stermodel, leert werken met opdrachten voor zelfonderzoek die in loopbaancoaching worden gebruikt en oefent met verschillende coachingsmethodieken. In de rol van coachee ben je actief aan de slag met je loopbaanontwikkeling als coach.

Oefenkandidaten: Drijfveren in loopbaanontwikkeling

Intervisie 5: Loopbaancoaching

Supervisie 2: Van intake naar 1^e coachingsgesprek

- Start je de coaching op de bovenstroom of onderstroom?
- De keuze van de coachingsmethodiek
- Voorbereiden van coachingsgesprek versus kernachtig coachen in het hier-en-nu

De supervisie is gericht op het opstarten van de coaching en het 1^e coachingsgesprek van de praktijk coaching.

Praktijkcoaching

Blok 6 Coach Opleiding: Coachen naar succesvol gedrag in de praktijk & Masterclass

- Resultaatgericht inoefenen van nieuw gedrag
- Ontwikkelingsgericht feedback geven
- Rollenspelen voor transfer naar de (werk)praktijk
- Supervisie en masterclass van een ervaren opleider

- Versterken van de coach als coachingsinstrument

In het laatste opleidingsblok van de [Post-HBO Coach Opleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid](#) leer je de coachee op de bovenstroom om effectief gedrag in te zetten. Het oefenen in een rollenspel is hierbij een belangrijke coachingsmethodiek.

Daarnaast krijg je supervisie van een ervaren opleider in de vorm van een masterclass. Je werkt deze dag aan een persoonlijk ontwikkelingsthema waar je als coach in je praktijkcoaching tegenaan loopt, en doet inspiratie op in de masterclass.

Oefenkandidaten: Coachen met rollenspel

Intervisie 6: Casuïstiek uit praktijkcoaching

Supervisie 3: Kernachtig coachen op de onderstroom van het coachcontract

- Tot de kern (durven) komen in de onderstroom van het leerdoel van de coachee
- Coachen op de onderstroom gerelateerd houden aan de bovenstroom
- Eigenaarschap en redderspatronen in de coachrelatie

Supervisie over lastige casuïstiek uit de praktijkcoaching gericht op doelgericht en verdiepend coachen binnen het coachcontract en uitdagingen in de coachrelatie.

Praktijkcoaching

Intervisie 7: Casuïstiek uit praktijkcoaching

Supervisie 4: De afbouw van een coachingstraject

- Aandachtspunten in de afbouw van een coachingstraject
- Borging in de (werk)praktijk
- Afscheidsrituelen en evaluatie methoden

Deze supervisie is gericht op de afbouw en afronding van de praktijkcoachingstrajecten.

Praktijkcoaching

4x Begeleiding Opbouwen certificeringsdossier

Gedurende de opleiding word je ondersteunt bij je professionele zelfreflectie, zoals

- Het maken van concrete leerjournals, waarin je reflecteert op de oefencoaching die je tijdens de opleiding geeft.
- Het verwoorden van leercontracten op de bovenstroom en onderstroom van de coachvraag, voor de coachingstrajecten die je aan het eind van de opleiding geeft.
- Het schrijven van je eindverslag waarin je aantoonst dat je de competenties van het competentieprofiel 'Coach met Ziel en Zakelijkheid' voldoende hebt ingezet, tijdens de coachingstrajecten die je aan het eind van de opleiding hebt begeleid.

2 Webinars De beroepspraktijk van de coach

Aanvullend aan de opleidingsdagen en de supervisie volg je gedurende de opleiding 2 webinars. In deze webinars geven ervaren coaches je inzicht in de uitdagingen en dilemma's die je als coach in de praktijk tegenkomt, en krijg je praktische tips en handvatten. De webinars helpen je om professioneel te coachen in de praktijk, ongeacht de vorm waarin je dit gaat doen.

De thema's van de webinars zijn:

- **De basis op orde voor een professionele beroepsuitoefening**
 - Profileren vanuit eigen visie en authenticiteit
 - Omgaan met klantgegevens, coachcontracten en AVG-wetgeving
 - Checklist met zakelijke en praktische zaken die je moet inregelen
- **Ethische dilemma's in je coachingstrajecten**
 - Praktijkvoorbeelden van ethische dilemma's die je als coach kunt tegenkomen
 - Reflectie op eigen waarden en rode knoppen bij ethische dilemma's
 - De ethische code van beroepsverenigingen en jouw ethiek als coach

De supervisie, webinars en begeleiding bij het opbouwen van je certificeringsdossier zijn onderdeel van het diplomeringstraject.

Aanvullende Module Loopbaancoaching en Talentontwikkeling

De Module Loopbaancoaching en Talentontwikkeling is een aanvullende module op de coach opleiding waarvoor je je apart moet opgeven. Dit hoeft niet meteen maar kan tot blok 2 van de coaching opleiding.

In deze module krijg je inzicht in hoe je diverse soorten loopbaantrajecten opbouwt. Je krijgt een toolbox aan loopbaanmethodieken en -opdrachten voor alle fasen van een loopbaantraject en leert hoe je deze opdrachten verdiepend en praktijkgericht bespreekt in een loopbaangesprek. Daarnaast ontwikkel je de rol van loopbaanadviseur die je als loopbaancoach regelmatig nodig hebt in de fasen van marktverkenning en solliciteren.

Bij succesvolle afronding van de Coach Opleiding en aanvullende Module Loopbaancoaching en Talentontwikkeling, krijg je naast het diploma van de coach opleiding ook een Noloc erkend diploma. Hiervoor gelden aanvullende diplomeringseisen.

Met je Noloc erkende diploma Loopbaancoaching met Ziel en Zakelijkheid, kun je een versneld accreditatietraject bij de Noloc doorlopen.

Noloc is de beroepsorganisatie voor Loopbaancoaches.

Het programma van de Module Loopbaancoaching en Talentontwikkeling bestaat uit:

- 4 Online workshops
- Oefenopdrachten
- Literatuurstudie
- 2 aanvullende competenties
- Loopbaancoaching in de praktijk

Workshop 1: De start van een loopbaantraject

- Opbouw van een loopbaantraject
- De intake: coachvraag koppelen aan passend loopbaantraject
- Van buiten naar binnen of van binnen naar buiten
- Werkvormen voor de start van loopbaantraject
- Biografisch werken in loopbaancoaching

Workshop 2: Loopbaantesten en inzicht in talenten

- Inzetten van loopbaantesten en vragenlijsten in een loopbaantraject
- Testuitslagen bespreken en 'active engagement' bij coachee creëren
- Competentie-analyse en kwaliteitenonderzoek
- De juiste loopbaaninstrumenten inzetten
- Persoonlijk en professioneel profiel

Workshop 3: Talentontwikkeling en duurzame inzetbaarheid

- Oriënterend netwerken en netwerken via social media
- Verkennen van loopbaanopties in organisatie en op arbeidsmarkt
- De werking en (toegevoegde) waarde van de kandidaat
- Jobcrafting: je baan betekenisvol en energie-gevend maken
- Communiceren over loopbaanwensen en -ambities

Workshop 4: Solliciteren en persoonlijke profilering

- Persoonlijke profilering op LinkedIn
- Succesvol CV en sollicitatiebrief binnen huidige selectieprocedures
- Persoonlijke presentatie in sollicitatiegesprek
- De rol van loopbaanadviseur binnen loopbaancoaching
- 'Hands-on'-coaching bij lastige loopbaanacties

Praktische Informatie

In de [Post-HBO Coach Opleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid](#) ontwikkel je je coachingscompetenties op Europees NOBCO EQA practitioner niveau, en leer je coachen op de bovenstroom en onderstroom van persoonlijke veranderingsprocessen. Daarnaast werk je diepgaand aan je persoonlijke ontwikkeling als coach, waardoor je je impact als coach versterkt.

De Coach Opleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid wordt als open inschrijving en in-company opleiding gegeven.

Opleidingsdagen

De hele coach opleiding duurt ongeveer negen maanden (zes maanden als je ervoor kiest om niet te diplomeren). De opleidingsdagen duren van 9.15 tot 17.00 uur. De supervisie is een dagdeel, de online begeleidingsuurtjes bij het opbouwen van je certificeringsdossier duren een uur en de Webinars duren twee uur.

Aanmelden Coach Opleiding

Je meldt je aan voor de Post-HBO Coach Opleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid door middel van het [aanmeldformulier](#). De definitieve toelating vindt plaats na toetsing door de opleidingscoördinator.

Toelating

De toelatingscriteria voor deze opleiding zijn:

- HBO/WO werk- en denkniveau en minimaal 3 jaar werkervaring;
- Inzicht in je sterke kanten en ontwikkelpunten als coach en de bereidheid om hieraan te werken.

Twijfel je of je hieraan voldoet, neem dan contact met ons op en we kijken er samen naar.

Studiebelasting Coach Opleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid

De coaching opleiding bestaat uit 6 maandelijksse opleidingsblokken van 2 dagen.

Daarnaast moet je tussen de opleidingsblokken rekening houden met 16 tot 20 uur *per maand* voor literatuurstudie, oefenkandidaten, intervisie, praktijkcoaching, supervisie en praktijkopdrachten. Ook online coachen is onderdeel van de opleiding.

De praktijkcoaching start na blok 4. De supervisiebijeenkomsten over de praktijkcoaching lopen door na het laatste opleidingsblok. De totale opleiding duurt ongeveer 9 maanden.

Aanvullende Module Loopbaancoaching en Talentontwikkeling

De Module Loopbaancoaching en Talentontwikkeling is een aanvullende module op de opleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid. Je moet je hiervoor apart opgeven. Dit hoeft niet meteen maar kan tot Blok 2 van de coach opleiding.

De kosten van deze aanvullende module zijn €695,- indien de module gevolgd wordt tijdens je opleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid.

Wil je hieraan meedoen? Vermeld dit dan op het aanmeldformulier bij de opmerkingen of stuur ons een mailtje.

Als je zowel de Opleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid als de Module Loopbaancoaching en Talentontwikkeling succesvol afsluit, krijg je naast het NOBCO erkende diploma Coachen

met Ziel en Zakelijkheid ook het Noloc erkende diploma Loopbaancoaching met Ziel en Zakelijkheid.

De extra studiebelasting van deze module is ongeveer 50 studie-uren.

Kosten Coach Opleiding

De Coach Opleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid bestaat uit een opleidingsdeel en een diplomeringstraject.

Opleidingskosten

De opleidingskosten van de coaching opleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid bedragen € 4.735,-.

In deze prijs zijn alle reguliere kosten inbegrepen: begeleiding tijdens de opleidingsdagen, zaalhuur, lunch, studiemateriaal en de handleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid van Blankestijn & Partners.

Wanneer je het fijn vindt om tijdens de opleidingsblokken in de omgeving te overnachten, dien je dit zelf te regelen en betalen.

Tijdens de opleiding maak je gebruik van drie verplichte boeken. Deze boeken schaf je zelf aan, zodat je literatuurstudie al voor de eerste opleidingsdag kan beginnen. Je kunt de boeken van Silvia Blankestijn onder andere kopen [via onze website](#).

- Silvia Blankestijn, Communiceren met Ziel en Zakelijkheid, Uitgeverij Boom/Nelissen
- Karin Brugman en Judith Budde, Ik en mijn ikken, Uitgeverij Thema.
- Silvia Blankestijn, Coachen in 90 minuten, Uitgeverij Boom/Nelissen

Diplomeringskosten

De diplomeringskosten bedragen € 1.250,-. Het diplomeringstraject bestaat uit de webinars, de supervisie bijeenkomsten, de begeleiding bij het opbouwen van je certificeringsdossier, de beoordeling van je eindverslag en je inschrijving in het Post-HBO register.

Het diplomeringstraject van deze Europees erkende NOBCO EQA practitioner, Post-HBO Coach Opleiding is een aanvullend leertraject op de opleiding. Je integreert de inzichten en methodieken uit de opleiding in coachingstrajecten in de praktijk en oefent met het doorlopen van drie volledige coachingstrajecten van intake tot en met de implementatie in de praktijk.

In de supervisie word je ondersteund bij het coachen op de bovenstroom en onderstroom, en versterk je je professionele en persoonlijke ontwikkeling als coach, gerelateerd aan je ervaringen in de praktijk.

Aan het eind van dit leertraject toon je aan dat je je coachingscompetenties hebt ontwikkeld op Europees NOBCO EQA practitioner niveau.

Wanneer je slaagt ontvang je het NOBCO EQA practitioner erkende, Post-HBO register diploma Coach met Ziel en Zakelijkheid.

De NOBCO stelt als aanvullende voorwaarde dat je in bezit moet zijn van minimaal een HBO-diploma (of vergelijkbaar). Heb je dat niet dan mogen we geen NOBCO erkenning vermelden op je diploma.

Regelingen tegemoetkoming studiekosten

Blankestijn & Partners is scholingspartner van het UWV. Hierdoor kun je deze opleiding vergoed krijgen in het kader van je re-integratie. Bekijk hiervoor het [stappenplan van UWV](#)

Blankestijn & Partners is CRKBO geregistreerd, daardoor is deze Coach Opleiding vrijgesteld van BTW.

Betaling in termijnen is mogelijk.

Kortingsregeling

De kortingsregeling geldt voor de opleidingen:

- Post-HBO Trainer Opleiding: Trainen met Ziel en Zakelijkheid
- Post-HBO Coach Opleiding: Coachen met Ziel en Zakelijkheid
- Post-HBO Opleiding Systemisch Teamcoach en Teamtrainer

Wanneer je je meteen inschrijft voor 2 opleidingen ontvang je € 360,- korting op de totale opleidingskosten. Bij gelijktijdig inschrijven voor 3 opleidingen ontvang je € 740,- korting op de totale opleidingskosten.

Meer informatie

Voor meer informatie kun je [contact](#) opnemen met Jeroen van den Dikkenberg (opleidingscoördinator) of Silvia Blankestijn (hoofdopleider): [0317 – 425134](tel:0317-425134).

Je meldt je aan door middel van het [aanmeldformulier](#).

Literatuurlijst

Verplichte literatuur

- Handleiding Coachen met Ziel en Zakelijkheid van Blankestijn & Partners
- Silvia Blankestijn, Communiceren met Ziel en Zakelijkheid, Uitgeverij Boom/Nelissen
- Karin Brugman en Judith Budde, Ik en mijn ikken, Uitgeverij Thema.
- Silvia Blankestijn, Coachen in 90 minuten, Uitgeverij Boom/Nelissen