



Cursus

Praktische Coachingsvaardigheden

- Ontwikkel een coachende gesprekstijl en leer het eigenaarschap bij de ander te laten
- Krijg inzicht in de coachingsprincipes en hoe deze je communicatie kunnen versterken
- Leer een aantal bruikbare coachingsmethodieken die de ander stimuleren in zijn persoonlijke ontwikkeling
- Ontwikkel coachingsvaardigheden

Coachen met Ziel en Zakelijkheid

Cursus 'Coachingsvaardigheden'



Zoek je een [Cursus Praktische Coachingsvaardigheden](#), waarin je het beste in anderen naar boven leert halen? Wil je als teamleider, manager, (HRM)adviseur of professional een **coachende gespreksstijl** aanleren, zodat je anderen kunt begeleiden in veranderingsprocessen? En ben je bereid om in je **persoonlijk ontwikkelingsproces** gewoontes als oplossen en adviezen geven los te laten?

Wil je je coachingsvaardigheden ontwikkelen zodat je anderen kunt begeleiden in veranderingsprocessen? Dan is de Cursus Coachingsvaardigheden een passende coaching opleiding voor jou!

Na deze uitdagende 3-daagse coachingsvaardigheden cursus:

- Zet je je **coachingsvaardigheden** in om het beste uit anderen te halen
- Heb je een coachende gespreksstijl bij het **begeleiden van veranderingsprocessen**
- Kun je coachend omgaan met **weerstand en eigenaarschap**
- Ben je je bewust van je **persoonlijke kwaliteiten en valkuilen** bij coaching

Voor wie:

Herken je deze dilemma's?

- Je neemt alle verantwoordelijkheden voor het eindresultaat op je schouders en bent daardoor voortdurend zelf hard aan het werk
- Klanten of medewerkers nemen weinig initiatief
- Medewerkers, klanten of collega's blijven je om raad en advies vragen

De [Cursus Praktische Coachingsvaardigheden](#) is bedoeld voor managers, adviseurs, professionals, projectleiders en vakinhoudelijk deskundigen die

- op een coachende manier gesprekken willen leren voeren
- de coachingsprincipes willen integreren hun gespreks-, advies- of leiderschapsstijl
- willen reflecteren op hun belemmeringen om een coachende gespreksstijl in te zetten
- de basis van het coachen willen leren.

Voor mensen die als zelfstandig coach aan de slag willen, is de Post-HBO opleiding 'Coachen met Ziel en Zakelijkheid' beter geschikt.

Aanmelden of contact

Voor meer informatie kun je [contact](#) opnemen met Silvia Blankestijn: [0317 – 425134](tel:0317-425134).
Je meldt je aan via de [opleidingspagina](#) op onze website.

In deze Cursus Coachingsvaardigheden:

- ✓ Driedaagse coachingsvaardigheden cursus
- ✓ Gedegen vaardigheden inoefenen
- ✓ Uitdagende persoonlijke ontwikkeling
- ✓ Ontwikkel een coachende gespreksstijl met impact!

Inhoud

Leer mensen in beweging te zetten vanuit de coachingsprincipes, en ontwikkel een coachende gespreksstijl

De [Cursus Praktische Coachingsvaardigheden](#) is een intervaltraining van 3 dagen. De aanpak van deze cursus is praktijkgericht en gebaseerd op blended learning, zodat je je in korte tijd je praktische coachingsvaardigheden en coach houding ontwikkelt.

Competentieprofiel en Persoonlijke ontwikkelingsdoelen

Aan de hand van het competentieprofiel 'Coachingsvaardigheden' schrijf je een Persoonlijk Ontwikkelingsplan (POP).

Daarnaast bepaal je tijdens de eerste cursusdag je persoonlijke ontwikkelingsdoelen, gericht op het effectief inzetten van een coachende gespreksstijl.

Elke keer als je coachee bent voor een van je mede-cursisten, breng je je persoonlijke ontwikkelingsthema's in. Hierdoor ervaar je de verschillende methodieken als coachee, en werk je doelgericht en diepgaand aan je persoonlijke ontwikkeling als coach.

Door de combinatie van persoonlijke en competentie ontwikkeling leer je anderen met impact begeleiden in veranderingsprocessen.

Vorbereidingsopdrachten

Voor elke opleidingsbijeenkomst ontvangen de deelnemers een voorbereidingsopdracht, welke kan bestaan uit zelfreflectie en (beperkte) literatuurstudie. Hierdoor kan de tijd van de opleidingsbijeenkomsten efficiënt worden gebruikt voor het oefenen van vaardigheden en de toepassing in de praktijk.

De opleidingsdagen

De [Cursus Praktische Coachingsvaardigheden](#) bestaat uit 3 opleidingsdagen (zie inhoud). Er wordt gewerkt met een groep van maximaal 12 deelnemers. Binnen de opleiding werken de deelnemers gericht aan hun persoonlijke leerdoelen.

De werkwijze is praktisch: leren door doen. De deelnemers krijgen feedback op hun handelen als coach en het effect hiervan op de ontwikkeling van de coachee. Er wordt voortdurend gewerkt op twee lagen: enerzijds zijn de deelnemers leerdoel gericht bezig met hun eigen ontwikkeling als coach, en anderzijds leren zij anderen coachen in hun groei en ontwikkeling.

Praktijkopdrachten

Na elke opleidingsbijeenkomst ontvangen de deelnemers een praktijkopdracht om met het geleerde in de praktijk aan de slag te gaan. De ervaringen met de praktijkopdracht worden in de volgende bijeenkomst besproken. Zo wordt binnen het opleidingstraject voortdurend aandacht besteed aan de transfer van het geleerde naar de werksituatie.

Intervisie

Het doel van de intervisie is:

- Elkaar ondersteunen bij het leerdoelgericht werken aan de eigen POP's;
- Verder praktisch oefenen met coachingsvaardigheden;

- Opstarten van collegiale consultatie, die bij voorkeur ook na dit opleidingstraject doorloopt.

Tijdens het opleidingstraject vinden 2 intervisiebijeenkomsten plaats, welke inhoudelijk worden aangestuurd door Blankestijn & Partners.

De manager als coach (bij in-company coachingsvaardigheden cursus)

De betrokken managers worden actief ingezet in het kader van transfer en borging in de praktijk, en krijgen hierbij waar nodig ondersteuning in de vorm van:

- Startbijeenkomst voorafgaand aan de opleiding, zodat zij het leerproces van de deelnemers kunnen helpen opstarten.
- Voortgangsbijeenkomst aan het eind van de opleiding, zodat de managers de deelnemers verder kunnen ondersteunen bij het implementeren van de gedragsverandering naar hun rol als coach.

Certificaat

Na het volgen van deze [Cursus Praktische Coachingsvaardigheden](#) ontvangen de deelnemers een certificaat. Hiervoor geldt een aanwezigheidscriterium.

Resultaat

Na deze uitdagende en praktijkgerichte 3-daagse coachingsvaardigheden cursus

- Zet je je coachingsvaardigheden in om het beste uit anderen te halen
- Heb je een coachende gesprekstijl bij het begeleiden van veranderingsprocessen
- Kun je coachend omgaan met weerstand en eigenaarschap
- Ben je je bewust van je persoonlijke kwaliteiten en valkuilen bij coaching

Programma

Praktische coachingstechnieken, impact van emoties en omgaan met weerstand

De [Cursus Praktische Coachingsvaardigheden](#) bestaat uit 3 opleidingsdagen welke gespreid in de tijd plaatsvinden. Tijdens de opleidingsdagen komen de volgende thema's aan de orde:

Dag 1: Werken aan bewustzijn

- Inzicht in de praktische coachingsprincipes
- De kunst van het vragen stellen
- Inzicht in persoonlijke kwaliteiten en valkuilen voor een coachende gesprekstijl
- Van oplossen en adviseren naar coachen
- Stimuleren van zelfreflectie en eigen verantwoordelijkheid

Dag 2: De impact van emoties bij veranderingen

- Situationeel coachen: je coachingsstijl aanpassen aan de coachee
- Inzicht in de rol van emoties bij veranderingsprocessen
- Emoties herkennen en gebruiken als signaalfunctie
- Oefenen in het waarnemen van non-verbale signalen
- Inzicht in eigen redderspatronen

Dag 3: Van weerstand naar veranderingsbereidheid

- Inzicht in de oorzaken van weerstand
- Omgaan met mentale belemmeringen
- Verdiepend coachend bij weerstand tegen verandering
- Interactiepatronen en vergroten van veranderingsbereidheid
- Coachend omgaan met weerstand
- Oefenen met lastige praktijksituaties

Praktische informatie

Data, kosten en aanmelding

Open-inschrijving en in-company

De [Cursus Praktische Coachingsvaardigheden](#) wordt als open-inschrijving en in-company gegeven. Bij een in-company traject maken we de opleiding op maat voor de organisatie.

Vraag voor een in-company traject een vrijblijvend adviesgesprek aan met Silvia Blankestijn.

Opleidingsdagen

De cursus Praktische Coachingsvaardigheden bestaat uit drie opleidingsdagen en diverse aanvullende opdrachten gebaseerd op blended learning. De opleidingsdagen duren van 9.15 tot 17.00 uur. De hele opleiding duurt ongeveer 2 maanden.

Groepsgrootte

De groep bestaat uit maximaal 12 deelnemers.

Kosten

De cursus Praktische Coachingsvaardigheden bestaat uit drie opleidingsdagen en diverse aanvullende opdrachten gebaseerd op blended learning.

De opleidingskosten bedragen € 1.350,- (excl. 21% BTW). In deze prijs zijn alle reguliere kosten inbegrepen: begeleiding tijdens de cursusdagen, zaalhuur, lunch en studiemateriaal.

Blankestijn & Partners is scholingspartner van het UWV. Hierdoor kun je deze opleiding vergoed krijgen in het kader van je re-integratie.

De opleidingsdagen duren van 9.15 tot 17.00 uur. Wanneer je het fijn vindt om in de omgeving te overnachten, dien je dit zelf te regelen en betalen.

Tijdens de cursus Praktische Coachingsvaardigheden maak je gebruik van twee verplichte boeken. Deze boeken schaf je zelf aan, zodat je literatuurstudie al voor de eerste cursusdag kan beginnen.

Je kunt de boeken van Silvia Blankestijn onder andere kopen [via onze website](#).

- Silvia Blankestijn, Coachen in 90 minuten, Uitgeverij Boom/Nelissen
- Silvia Blankestijn, Communiceren met Ziel en Zakelijkheid, Uitgeverij Boom/Nelissen

Certificaat

Na het volgen van deze [Cursus Praktische Coachingsvaardigheden](#) ontvangen de deelnemers een certificaat. Hiervoor geldt een aanwezigheidscriterium.

Aanmelden of contact

Voor meer informatie kun je [contact](#) opnemen met Silvia Blankestijn: [0317 – 425134](tel:0317-425134).

Je meldt je aan via de [opleidingspagina](#) op onze website.