



Loopbaanadvies voor Young Professionals

- Diepgaand inzicht in je waarden, talenten en drijfveren
- Weet welke richting je op wilt in studie of werk
- Maak met meer zelfvertrouwen keuzes
- Ken je belemmeringen om loopbaanstappen uit te voeren en krijg handvatten om deze te overwinnen
- Krijg een persoonlijk actieplan om daadwerkelijk stappen te zetten
- Ervaar meer rust, inspiratie en regie over je loopbaan

Loopbaanadvies voor Young Professionals

Werk vinden dat past bij jouw passie en eigenheid als young professional

Sta je op een kruispunt in je studie of werk? Twijfel je over wat je écht wilt, of heb je het gevoel dat je meer in je hebt dan je nu laat zien? Dan is dit het moment om te investeren in jezelf met loopbaanadvies voor young professionals. Je ontdekt niet alleen wie je bent en wat je drijft, maar je krijgt ook de tools en het vertrouwen om daadwerkelijk stappen te zetten. Krijg richting, actie en resultaat!

Je kunt kiezen uit drie trajecten:

- "Jouw Kompas - Als je niet weet wat je wilt",
- "Van student naar starter - Als je bijna of net bent afgestudeerd" en
- "Heroriëntatie met impact - Als je werkt maar twijfelt".

Het traject waar je voor kiest, kan op maat worden aangepast naar jouw behoeften.

Wat levert het jou op?

Na de loopbaanbegeleiding voor young professionals:

- Heb je diepgaand inzicht in je waarden, talenten en drijfveren
- Weet je welke richting je op wilt in studie of werk
- Kun je met meer zelfvertrouwen keuzes maken en actie ondernemen
- Ken je je belemmeringen om je loopbaanstappen uit te voeren en heb je handvatten om deze te overwinnen
- Heb je een persoonlijk actieplan om daadwerkelijk stappen te zetten
- Ervaar je meer rust, inspiratie en regie over je loopbaan

Voor wie?

Ben je tussen de 20 en 35 jaar en herken je je in één of meer van de onderstaande situaties?

- Je twijfelt over je loopbaanrichting
- Je wilt jezelf beter leren kennen om gerichter keuzes te kunnen maken
- Je werkt, maar hebt het gevoel dat je niet op je plek zit
- Je bent toe aan een carrièreswitch of zoekt sollicitatieondersteuning
- Je bent net afgestudeerd en zoekt naar werk dat echt bij je past

Na de loopbaanbegeleiding voor young professionals sta je sterker, maak je bewuste keuzes en voel je je weer in control over je loopbaan.

Ben je meer op zoek naar een opleiding tot loopbaancoach, bekijk dan onze [Post-HBO Opleiding Loopbaancoaching met Ziel en Zakelijkheid](#).

Waarom kiezen voor Blankestijn & Partners?

- ✓ Holistische aanpak: Inzicht én actie, hoofd én hart
- ✓ Maatwerk: Jouw proces, jouw tempo
- ✓ Diepgang: Echte aandacht voor patronen en zingeving in je eigen proces
- ✓ Praktisch en resultaatgericht: Geen vaagheden, maar concrete stappen
- ✓ Veilig en vertrouwelijk: Werken volgens de Internationale Ethische Code (IEC)

- ✓ Reality-check én motivatieboost: Krijg een realistische blik en kom in beweging met vertrouwen.
- ✓ Gecertificeerde begeleiding: Noloc, NOBCO-EMCC, LVSC

Inhoud

Jouw persoonlijke route naar helderheid, zelfvertrouwen en concrete stappen

We helpen je te ontdekken wat je écht wilt in je werk of studie, zodat je met meer voldoening en geluk richting de toekomst kunt gaan. Onze missie is om jou te begeleiden naar keuzes die écht bij je passen zodat je niet alleen succes boekt, maar ook persoonlijke vervulling ervaart. Coaching is in onze visie een balans tussen zelfinzicht en actie. Je krijgt niet alleen helderheid over wie je bent en wat je drijft, maar ook concrete handvatten om de juiste keuzes te maken en deze stap voor stap te realiseren. Dit doen wij altijd in lijn met de Internationale Ethische Code (IEC) en de NOBCO-diversiteitsverklaring, zodat je verzekerd bent van een respectvolle en integere begeleiding.

Onze werkwijze tijdens de loopbaanbegeleiding voor young professionals bestaat uit twee fasen. Hoe lang we in elke fase blijven, hangt af van het gekozen traject en jouw behoeften. Zo werken we altijd op jouw tempo en zorgen we dat je met de juiste tools en inzichten verder kunt.

1. Naar binnen keren

In deze fase gaan we samen op zoek naar jouw diepere drijfveren, waarden en kwaliteiten. We kijken naar wie jij bent, wat jou energie geeft en wat jou écht gelukkig maakt. Dit vormt de basis voor weloverwogen keuzes die perfect bij jou passen. Afhankelijk van jouw situatie en loopbaanvraag duurt deze fase doorgaans 2 tot 6 gesprekken.

2. Naar buiten treden

Hier vertalen we de inzichten uit de eerste fase naar concrete stappen. Of het nu gaat om het vinden van een passende studie, functie of een carrièreswitch, wij begeleiden je in het formuleren van een plan en het nemen van gerichte acties. Dit kan variëren van oefensollicitaties tot het ontwikkelen van nieuwe vaardigheden. De duur van deze fase wordt afgestemd op jouw persoonlijke doelen en wat jij nodig hebt om met vertrouwen vooruit te kunnen kijken en handelen. Deze fase duurt gemiddeld 2 tot 6 gesprekken.

Onze coaching is altijd op maat, afgestemd op jouw tempo en situatie. Ieder traject is uniek, en wij passen de loopbaanbegeleiding daarop aan, zodat jij de juiste tools en inzichten krijgt om vooruit te komen.

Door onze holistische benadering werken we niet alleen aan je loopbaan, maar helpen we je ook te ontdekken wat jou écht drijft. Zo ga je niet alleen voor een functie, maar ook voor werk dat jou voldoening en energie geeft. Onze aanpak is praktisch en resultaatgericht, zodat je niet alleen inzicht krijgt, maar ook daadwerkelijk stappen zet en vooruitgang boekt in jouw loopbaan.

Thema's die aan de orde kunnen komen zijn

Naar binnen keren

- Persoonlijke waarden, drijfveren en talenten ontdekken
- Inzicht krijgen in wie je bent en wat je echt wilt
- Ondersteuning bij oriënteren en carrièreswitches
- Zelfvertrouwen versterken om bewuste keuzes te maken

Naar buiten treden

- Verkennen van passende studierichtingen en functies
- Ontwikkelen van sollicitatievaardigheden
- Hulp bij opzetten van je CV, LinkedIn-profiel en sollicitatiebrief
- Voorbereiden en oefenen van sollicitatiegesprekken
- Gericht werken aan loopbaanregie en toekomstperspectief

Programma

In de persoonlijke coaching zijn er drie verschillende trajecten. Je kunt hierin kiezen welke het beste bij je past. Je kunt kiezen uit:

- "Jouw Kompas - Als je niet weet wat je wilt",
- "Van student naar starter - Als je bijna of net bent afgestudeerd" en
- "Heroriëntatie met impact - Als je werkt maar twijfelt".

Het traject waar je voor kiest, kan op maat worden aangepast naar jouw behoeften.

1. **Jouw Kompas - Als je niet weet wat je wilt**

Voor wie:

Dit traject is voor als je twijfelt over je studie of werk, maar nog niet weet wat bij je past. Het helpt je om richting te vinden en keuzes te maken die écht bij je aansluiten.

Wat je krijgt:

- Inzicht in je kwaliteiten, waarden en drijfveren
- Richting bepalen en keuzes durven maken
- Verkenning van passende opties

Programma indicatie:

- **Sessie 0:** Kennismaking en intake
- **Sessie 1:** Dieper inzicht in jouw waarden en drijfveren
- **Sessie 2:** Onderzoek naar wat je leuk vindt om te doen
- **Sessie 3:** Kwaliteitenonderzoek en deze koppelen aan competenties
- **Sessie 4:** Verkenning van verschillende carrièreopties, passend bij jouw profiel.
- **Sessie 5:** Reflectie en vervolgstappen.

Waarom dit traject werkt voor jou:

Dit traject biedt de kans om met een helder kompas je toekomst in te richten. Door diepgaand inzicht in jezelf krijg je niet alleen zicht op je twijfels, maar leer je ook hoe je vanuit je eigen kracht keuzes maakt.

N.B. Het traject kan op maat worden aangepast naar jouw behoeften.

2. Van student naar starter - Als je bijna of net bent afgestudeerd

Voor wie:

Je hebt je diploma bijna op zak, maar weet niet goed waar je moet beginnen op de arbeidsmarkt. Dit traject biedt je concrete tools en een plan om je werkzoektocht succesvol te starten.

Wat je krijgt:

- Sterke presentatie van jezelf
- Richting in functies en sectoren
- Solliciteren met vertrouwen
- CV-check, LinkedIn-profiel en oefensollicitaties

Programma indicatie:

- **Sessie 0:** Kennismaking en intake
- **Sessie 1:** Dieper inzicht in jouw drijfveren en kwaliteiten
- **Sessie 2:** Het opstellen van een sterk CV en LinkedIn-profiel. Hier krijg je praktische tips om jezelf optimaal te presenteren.
- **Sessie 3:** Verkenning van verschillende functies en sectoren die bij jouw profiel passen. Wat zijn je opties?
- **Sessie 4:** Oefensollicitaties, zodat je met meer vertrouwen kunt solliciteren.
- **Sessie 5:** Reflectie en persoonlijk stappenplan met concrete actiepunten zodat je doelgericht aan de slag kunt.

Waarom dit traject werkt voor jou:

Je hebt hard gewerkt voor je diploma, maar de werkvloer is een nieuwe uitdaging. Dit traject biedt je de tools en het zelfvertrouwen om effectief te solliciteren, zodat je met een goed plan en sterke presentatie je eerste baan binnenhaalt.

N.B. Het traject kan op maat worden aangepast naar jouw behoeften.

3. Heroriëntatie met impact - Als je werkt maar twijfelt

Voor wie:

Je zit in een baan, maar hebt het gevoel dat het niet meer bij je past. Je twijfelt of je de juiste keuze hebt gemaakt en zoekt duidelijkheid en richting.

Wat je krijgt:

- Inzicht in wat er wringt in je huidige situatie
- Diepgaand zelfonderzoek
- Ontdekken wat beter past
- Realistische keuzes maken zonder paniek

Programma indicatie:

- **Sessie 0:** Kennismaking en intake
- **Sessie 1:** Exploratie van de twijfels die je hebt over je huidige werk. Wat is de oorzaak van je onvrede?

- **Sessie 2:** Wie ben ik? Waarden bespreken en definiëren. Wat vind je echt belangrijk vindt in je werk?
- **Sessie 3:** Wat wil ik? Wat moet er in je toekomstige baan zitten?
- **Sessie 4:** Wat kan ik? Succesverhalen verzamelen en koppelen aan kwaliteiten/competenties + eventuele ontwikkelwensen.
- **Sessie 5:** Brug naar buiten en oriëntatie op passende functies. Blijf je in je huidige functie, kom je in actie om je huidige werk leuker maken, wil je een stap omhoog zetten, of is het tijd voor een verandering van carrière?
- **Sessie 6:** Mogelijke uitbreiding van dit traject op de naar buiten gerichte fase.
- **Sessie 7:** Reflectie en vervolgstappen.

Waarom dit traject werkt voor jou:

Als je twijfelt over je werk, is het lastig om een helder pad te zien. Dit traject helpt je de oorzaak van je onvrede te begrijpen en biedt concrete stappen om je carrière te heroriënteren, zodat je weer met vertrouwen verder kunt.

N.B. Het traject kan op maat worden aangepast naar jouw behoeften.

Praktische Informatie

De loopbaanbegeleiding voor young professionals kan live of online plaatsvinden. Elk traject start met een intakegesprek. Het aantal loopbaangesprekken varieert tussen de 5 en 10 afhankelijk van het gekozen traject. Uitbreiding naar behoefte is mogelijk.

We werken conform de Internationale Ethische Code (NOBCO/EMCC) en onderschrijf de NOBCO-diversiteitsverklaring.

Kosten

De kosten voor een traject variëren afhankelijk van jouw situatie en het gekozen traject. Neem vrijblijvend contact op voor een voorstel op maat.

Meer informatie?

Wil jij meer richting, zelfinzicht en concrete stappen zetten richting een baan of studie die echt bij je past? Neem contact op voor meer informatie, een offerte of om direct een kennismaking in te plannen.