

Systemisch teamcoach

Post-HBO registeropleiding



Leren begeleiden van team- en organisatiedynamiek

Wil je je individuele coachingscompetenties verbreden naar teamcoaching? Wil je kernachtig leren interveniëren in team- en organisatiedynamiek? Ben je op zoek naar diepgaand inzicht in de dynamiek en wetmatigheden van systemen? Wil je je professioneel en persoonlijk ontwikkelen door het versterken van je rol als teamcoach?

In de opleiding 'Systemisch teamcoach' leer je jezelf als belangrijkste coachingsinstrument patroondoorbrekend en met compassie in te zetten, leer je om de zes ontwikkelingsniveaus van ons Stermodel gelijktijdig toe te passen op de collectieve teampatronen en op de individuele patronen van de teamleden, vergroot je je interventiekunde binnen intensieve groepsdynamische processen en krijg je vele praktisch toepasbare tools voor teamcoaching en teamtraining.

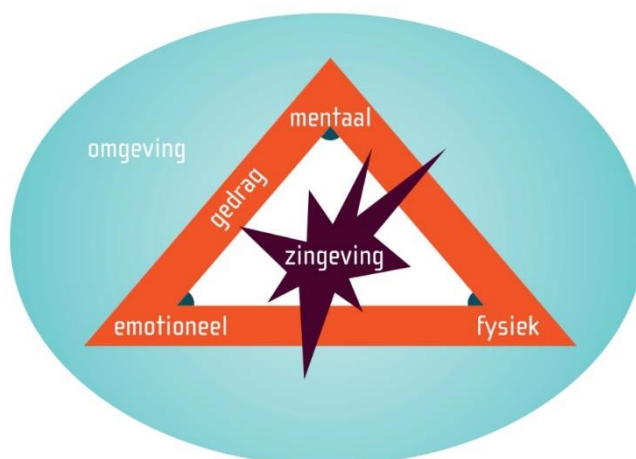
In de opleiding ervaar je hoe het is om binnen een groep op het scherpst van de snede te worden begeleid in je persoonlijke ontwikkeling en krijg je opdrachten op maat die je helpen om het beste uit jou als teamcoach te halen. Dit proces leer je ook in je eigen groepen begeleiden, zodat je teams met ziel en zakelijkheid kunt coachen binnen de organisatieontwikkelingen.

'Een training volgen bij Silvia Blankestijn is een diepgaand proces ervaren waarbij je stap voor stap bij de kern komt.'

Bianca Osinga, Zelfstandig trainer

'Silvia Blankestijn heeft de kracht, helderheid en doeltreffendheid om vanuit compassie de confrontatie niet uit de weg te gaan.'

Robbert Huser, Zelfstandig trainer



Het Stermodel van de zes ontwikkelingsniveaus

Voor wie?

De opleiding 'Systemisch teamcoach' is bedoeld voor coaches en trainers die zichzelf als kernachtig coachingsinstrument binnen team- en organisatiedynamiek willen ontwikkelen door

- Hun eigen rol en patronen als teamcoach diepgaand te onderzoeken in het licht van hun systeem van herkomst;
- Hun vakmanschap in het blootleggen en doorbreken van persoonlijke, team- en organisatiepatronen te versterken;
- Het vergroten van hun team- en organisatiesensitiviteit.

Deze coachingsopleiding loopt parallel met de opleiding 'Trainen met ziel en zakelijkheid 4: Systemisch teamtrainer'. Daarmee zijn er twee voortrajecten mogelijk:

- A. Je hebt een coachingsopleiding gevolgd waarin je verdiepend hebt leren coachen, bijvoorbeeld 'Coachen met ziel en zakelijkheid'. Met de opleiding 'Systemisch teamcoach' verbreed je je coachingscompetenties en verdiep je je persoonlijke ontwikkeling naar het werken met teams.
- B. Je bent een procestrainer en vaardigheidstrainer, begeleidt persoonlijke ontwikkelingsprocessen in groepen, en hebt hiervoor bijvoorbeeld de opleidingen 'Trainen met ziel en zakelijkheid 2: vaardigheidstrainer' en 'Trainen met ziel en zakelijkheid 3: Persoonlijk procestrainer' gevolgd. In deze opleiding tot teamcoach en teamtrainer verbreed je je trainerscompetenties en verdiep je je persoonlijke ontwikkeling naar het werken met teams.

Trainen met ziel & zakelijkheid	Niveau	Coachen met ziel en zakelijkheid
Vakinhoudelijk trainer	1	Coachingsvaardigheden
Vaardigheidstrainer	2	Coachen met ziel & zakelijkheid
Persoonlijk procestrainer	3	Dieptecoaching
Systemisch teamtrainer	4	
Trainer en coach	Specialisatie	Systemisch teamcoach Provocatief coachen Avondopleiding

Toelating

Voor mensen die intern doorstromen binnen Blankestijn & Partners vindt de toelating plaats op basis van een reflectieopdracht en voortgangsgesprek met een opleider uit de opleidingsmodule die je hiervoor hebt gevolgd ('Coachen met ziel en zakelijkheid' of 'Trainen met ziel en zakelijkheid 3: Persoonlijk procestrainer'). In dit gesprek wordt je coachingsontwikkeling en competentieniveau besproken, en bepaal je je persoonlijke en professionele leerdoelen voor deze vervolgopleiding.

Voor mensen die 'van buiten' instromen vindt toelating plaats op basis van hun CV, een motivatiebrief, reflectieopdracht en intakegesprek. Hierin wordt getoetst of het gewenste competentieniveau als coach of trainer aanwezig is en voldoende diepgaand zelfinzicht. Bij toelating worden de persoonlijke en professionele leerdoelen voor de opleiding bepaald.

Toelatingscriteria:

- Minimaal hbo denk-/werkniveau en drie jaar werkervaring;
- A: Verdiepende coachingsopleiding gevolgd op EMCC-2 niveau, zoals 'Coachen met ziel en zakelijkheid'
B: Trainersopleiding op niveau 3 'Trainen met ziel en zakelijkheid 3: Persoonlijk procestrainer' gevolgd, of een NOBTRA-erkende trainersopleiding op niveau 2 (zoals 'Trainen met ziel en zakelijkheid 2: vaardigheidstrainer') én een verdiepende coachingsopleiding (zoals 'Coachen met ziel en zakelijkheid');
- Het ondersteunt je leerproces als je al als teamcoach aan de slag bent, maar je kunt de opleiding ook gebruiken voor een loopbaanontwikkeling naar teamcoach en teamtrainer;
- Inzicht en zelfreflectie op je persoonlijke patronen en hoe deze jou als teamcoach beïnvloeden.

Resultaten

Na het volgen van deze post-HBO opleiding kun je teams met ziel en zakelijkheid begeleiden vanuit de teamontwikkelingsprincipes, groepsdynamica en systemische werken.

- Je hebt kennis en inzicht in de wetmatigheden van systemen.
- Je hebt diepgaand inzicht in je patronen en coachingsrol vanuit je familiesysteem, en hoe je hier effectief mee kunt omgaan bij heftige groepsdynamiek.
- Je kunt met compassie kijken naar 'de jungle van de organisatie', zonder oordeel en zonder ingezogen te worden.
- Je hebt praktische handvatten om te werken met methodieken uit het systemisch werken van Hellinger.
- Je kunt jezelf als instrument inzetten om persoonlijke en teampatronen zichtbaar te maken.
- Je kunt effectief interveniëren op stringen, patronen en emoties in het hier-en-nu en de teamleden uitdagen om ineffectief gewoontegedrag te doorbreken.
- Je kunt een team stap voor stap begeleiden naar meer zelfsturing en vitale samenwerking.

Examen

Indien je ervoor kiest om deze coachingsopleiding af te sluiten met het examen, dan bewijs je in de praktijk dat je

- Jezelf effectief als instrument inzet tijdens uitdagende groepsdynamische situaties
- Je teamcoachingscompetenties inzet om het team en de individuele teamleden te begeleiden bij het versterken van hun zelfsturend vermogen
- Teamcoaching verbindt met het leren binnen de organisatie

Na het succesvol afleggen van je examen ontvang je het post-HBO registerdiploma 'Trainer teamontwikkeling en persoonlijk leiderschap'.

Programma

De opleiding 'Systemisch teamcoach' bestaat uit vijf tweedaagse opleidingsblokken van elk vier dagdelen. Wanneer je de opleiding wilt afsluiten met een Post-HBO registratie, werk je toe naar een tweedaagse teamcoaching.

- Blok 1: De teamcoach en zijn systeem
- Blok 2: Groepsdynamica in teams en organisaties
- Blok 3: Teamtraining & teamcoaching
- Blok 4: Team- en organisatieopstellingen
- Blok 5: Praktijkcasuïstiek
- Facultatieve eindtoets: Tweedaagse teamcoaching

Binnen het programma ervaar je hoe het is om binnen een groep op het scherpst van de snede te worden begeleid in je persoonlijke ontwikkeling en krijg je opdrachten op maat die je helpen om het beste uit jou als trainer te halen.

<i>Trainingstheorieën</i>	<i>Trainingsmethodieken</i>
<ul style="list-style-type: none">• Systeemdenken• De lerende organisatie• Systemisch werken van Hellinger• Fasen in teamontwikkeling• De wetten van het systeem	<ul style="list-style-type: none">• Familieopstellingen• Stermodel, de 6 ontwikkelingsniveaus• Teamcoaching• Geweldloze communicatie• Organisatieopstellingen

Blok 1: De teamcoach en zijn systeem

- De drie wetten van systemisch werken
- Je systeem van herkomst en de rol die je als trainer inneemt
- De patronen, gave en opgave die je meekrijgt uit je systeem
- De werking van het persoonlijke en collectieve geweten in organisaties
- Contractering en de essentie van de team- of organisatieopdracht
- Afsluiten van een resultaatgericht leercontract

Blok 2: Groepsdynamica in teams en organisaties

- Herkennen van veel voorkomende dynamieken in teams en organisaties
- Het oerdilemma: erbij horen of uitgestoten worden
- Versterken van je persoonlijk leiderschap binnen groepsdynamiek
- Persoonlijk leiderschap versus lidmaatschap, jezelf zijn versus de groepsnormen
- Wat is (schijn)veiligheid en hoe kun je dit beïnvloeden?
- Integer omgaan met macht en leiderschap van jezelf en anderen

Blok 3: Teamtraining & teamcoaching

- De fasen van teamontwikkeling als interventiewijzer
- Intrainen van samenwerkings- en zelfsturingsvaardigheden
- Emoties en storingen verzilveren als belangrijke leermomenten
- De vijf disciplines van een lerende organisatie
- Mentale modellen in team en teamleden
- Teamcoaching binnen het systeem van de organisatie

Blok 4: Team- en organisatieopstellingen

- Vaak terugkerende thema's binnen organisatiesystemen
- De rol van de manager en jouw houding als begeleider
- Conflicten oplossen middels opstellingen
- Verschillende soorten van organisatieopstellingen
- Welke elementen stel je op bij organisatieopstellingen
- De mogelijkheden en grenzen van teamopstellingen

Blok 5: Praktijkcasuïstiek

- Supervisie over lastige praktijkcasuïstiek
- Teampatronen in het hier-en-nu bespreken
- Lerend omgaan met heftige groepsdynamiek
- Intervenieren 'op het scherpst van de snede'
- Valkuilen van de teamcoach
- Vergroten van jouw impact als teamcoach

Facultatieve eindtoets: Tweedaagse teamcoaching

- Acquisitie en systemisch adviseren binnen organisaties
- Contractering en intake van 2-daagse teamcoaching
- De teamdynamiek binnen de organisatiecultuur
- Een team naar een volgende ontwikkelingsfase begeleiden
- Versterken van samenwerkingsvaardigheden in het team
- Resultaat en transfergericht coachen van een team

Aanpak: Blended learning

Gedurende de opleiding 'Systemisch teamcoach' werk je systemisch aan je persoonlijke ontwikkeling als trainer, en ontwikkel je de scherpste, sensitiviteit en vakmanschap om team- en organisatiedynamiek resultaatgericht te begeleiden naar succesvolle samenwerking. Daarnaast verdiep je je in een groepsdynamisch thema dat je raakt vanuit je persoonlijke ontwikkeling, ervaring in groepen en ambities als teamcoach. Je verdiept je in de theorie, onderzoekt je eigen patronen en die van een team of organisatie. De aanpak van Blankestijn & Partners is erop gericht om het maximale uit jou als trainer te halen door middel van blended learning, en opdrachten en oefening op maat voor jouw persoonlijke leerdoelen.

Voortgangs- of intakegesprek

Voortgangsgesprek

Voor mensen die intern doorstromen binnen Blankestijn & Partners vindt de toelating plaats op basis van een reflectieopdracht en voortgangsgesprek met een opleider uit de opleidingsmodule die je hiervoor hebt gevolgd ('Trainen met ziel en zakelijkheid 3: Persoonlijk procestrainer of 'Coachen met ziel en zakelijkheid'). In dit gesprek

- Wordt je coachingsontwikkeling en competentieniveau besproken.
- Bij toelating bepaal je je persoonlijke en professionele leerdoelen voor deze vervolgopleiding.

Intakegesprek

Voor mensen die 'van buiten' instromen vindt toelating plaats op basis van hun CV, een motivatiebrief, reflectieopdracht en intakegesprek. Hierin

- Wordt getoetst of het gewenste competentieniveau als coach aanwezig is en voldoende diepgaand zelfinzicht.
- Bij toelating bepaal je je persoonlijke en professionele leerdoelen voor de opleiding.

Persoonlijk OntwikkelingsPlan (POP)

Gedurende de opleiding reflecteer je voortdurend op je rol, patronen en interventies als teamcoach. Zelfreflectie is een belangrijk instrument om als teamcoach te blijven groeien. Aan het begin van de opleiding maak je een POP voor jouw persoonlijke en competentieontwikkeling. Je doet dit aan de hand van

- het competentieprofiel 'Teamcoach en teamtrainer' van Blankestijn & Partners, dat gebaseerd is op de criteria van de NOBTRA (Nederlandse Orde van Beroepstrainers)
- je persoonlijke ontwikkelingsdoelen uit het voortgangs- of intakegesprek

Loopbaanontwikkeling

Gedurende de opleiding ben je actief aan de slag met het bouwen aan jouw toekomst als teamcoach. Dat doe je door

- te reflecteren op jezelf als teamcoach en op je loopbaanambities
- je theoretisch en in de praktijk te verdiepen in een groepsdynamisch thema dat je raakt
- het maken van een persoonlijk en realistisch loopbaanplan

De opleidingsdagen

De opleiding bestaat uit 5 trainingsblokken van twee dagen (van 9.15 - 17.00 uur), welke eens per maand plaatsvinden. De werkwijze is praktisch en intens: leren door doen en diepgaand reflecteren op jezelf als coachingsinstrument. Je oefent veelvuldig in de rol van teamcoach, krijgt feedback en onderzoekt je gave en opgave als teamcoach. Binnen de verschillende oefeningen werk je voortdurend aan jouw persoonlijke leerdoelen en krijg je oefeningen en uitdagingen op maat om het beste uit jou als teamcoach te halen. Onze efficiënte opleidingsprogramma's staan garant voor een hoog leerrendement.

Literatuurstudie

Je bestudeert literatuur op het gebied van familie- en organisatieopstellingen, de lerende organisatie, groepsdynamica en teamontwikkeling. Per opleidingsblok wordt aangegeven wat je uit de verplichte literatuur bestudeert. Daarnaast verdiept je je in een groepsdynamisch thema dat je raakt vanuit je persoonlijke ontwikkeling, ervaring in groepen en ambities als teamcoach.

Intervisie

Je intervisiegroep is een oefengroep systemisch (samen)werken. Je ondersteunt elkaar bij het versterken van je persoonlijk leiderschap in een groep, verdiept je inzicht in groepsdynamica en vergroot je competenties op het gebied van teamcoaching. Gedurende de opleiding kom je vier keer met je intervisiegroep bij elkaar. De intervisiebijeenkomsten worden inhoudelijk aangestuurd door Blankestijn & Partners.

Praktische voorbereidingsopdrachten

Per opleidingsdag krijg je een voorbereidingsopdracht bestaande uit literatuurstudie, zelfreflectie en praktische opdracht, zoals het bestuderen van team- en organisatiedynamiek in de praktijk, oefenen met methodieken of uitwerken van een lastige praktijksituatie.

Examen voor Post-HBO registerdiploma

Je kunt deze coachingsopleiding afsluiten met een examen, waardoor je een post-HBO registerdiploma behaalt als 'Trainer teamontwikkeling en persoonlijk leiderschap'. Het examen bestaat uit een drietal deeltaetsen en een eindtoets:

Deeltaetsen

- Persoonlijk reflectieverslag over je systemische bagage en hoe je hiermee omgaat als teamcoach.
- Video-analyse van je competenties als teamcoach.
- Systemisch adviseren en programmeren van de teamcoaching van je eindtoets.

Eindtoets

- Het geven van de tweedaagse teamcoaching, waarin je door een opleider beoordeeld wordt op de trainerscompetenties van het competentieprofiel 'Teamtrainer en teamcoach' van Blankestijn & Partners

Behalve toetsing is het examentraject een extra groeistap in je ontwikkeling als coach, waarin je je opgedane kennis en vaardigheden samenbrengt en toepast in de praktijk. Je kunt de opleiding 'Teamcoaching' ook volgen zonder het afsluitende examen.

Praktische zaken

In-company en data open-opleiding

De opleiding wordt als open-inschrijving en in-company gegeven. De data van de open-opleiding vind je in het datumoverzicht. Vraag voor een in-company traject een vrijblijvend adviesgesprek aan met hoofdopleider en Trainer van het Jaar 2015-16 Silvia Blankestijn.

Aanmelding

Je meldt je aan door middel van een aanmeldingsformulier op de website:

www.BPopleidingen.nl. De definitieve toelating vindt plaats na een voortgangsgesprek met een opleider uit je vorige opleiding, of een intakegesprek met de opleidingscoördinator als je 'van buiten instroomt'. Tijdens dit gesprek worden tevens je persoonlijke leerdoelen als teamcoach worden besproken.

Kosten

De opleiding 'Systemisch teamcoach' bestaat uit vijf tweedaagse opleidingsblokken van elk vier dagdelen en diverse aanvullende opdrachten gebaseerd op blended learning.

De opleidingskosten, inclusief handleidingen van Blankestijn & Partner, bedragen € 3.250,- en de accommodatiekosten € 540,-. De boeken en eventuele overnachting betaal je zelf.

De kosten voor het post-HBO registerexamen zijn € 1.050,-. De accommodatiekosten worden aan de opdrachtgever van je praktijkcoaching doorberekend.

In verband met onze CRKBO-erkenning is deze trainersopleiding vrijgesteld van BTW.

Kortingsregeling:

Wanneer je je meteen inschrijft voor 2 opleidingen ontvang je 5 % korting op het opleidingsgeld. Bij gelijktijdig inschrijven voor 3 opleidingen ontvang je 7 % korting op het opleidingsgeld.

Meer informatie

Voor meer informatie kun je contact opnemen met hoofdopleider Silvia Blankestijn: 0317 – 425134.

