

Executive coaching

De beste spelers verdienen de beste coach

In onze visie vaart elke manager wel bij executive coaching. Een coach helpt u om regelmatig een pas op de plaats te maken en uw koers te bepalen. Hij confronteert u met uw zwakke kanten en ineffektieve gewoontes en ondersteunt u bij het aanboren van uw krachtbronnen, uw bezieling en inspiratie.

Zo wordt executive coaching als het ware een regelmatige onderhoudsbeurt voor uzelf, zodat uw machine geolied en uw energieniveau op pijl blijft. Blankestijn & Partners gunt juist de productieve en goed presterende managers een ervaren en bezielde coach.

Kernpunten

- Diepgaand en praktijkgericht werken aan uw persoonlijke leerdoelen
- Coachingstrajecten van 5 tot 15 bijeenkomsten, afhankelijk van de leervraag en praktijksituatie
- Expliciete aandacht voor inbedding in de organisatieontwikkeling

Voor wie?

Executive coaching is geschikt voor leidinggevend en managers die

- Zich willen bezinnen op hun werk
- Hun bezieling (meer) willen aanboren
- Geconfronteerd willen worden met hun sterke en zwakke kanten
- Ineffectief gedrag willen doorbreken
- Willen werken aan hun persoonlijke ontwikkeling
- Effectiever willen leidinggeven

Resultaat

Voorafgaand aan het coachingstraject worden de gewenste resultaten concreet en meetbaar vastgesteld. Zo is het gehele coachingstraject maatwerk voor u en uw organisatie.

Programma

Executive coaching is onder andere mogelijk op – een combinatie van – de volgende thema's:

- Persoonlijk leiderschap
- Kwaliteiten en valkuilen
- Situationeel leidinggeven
- Persoonlijke belemmeringen en krachtbronnen
- Visie-ontwikkeling
- Bezielend leiderschap
- Omgaan met conflicten en emoties
- Stressmanagement
- De manager als coach

Aanpak

Tijdens de coaching werkt u doelgericht en diepgaand aan uw persoonlijke ontwikkeling. Uw werkomgeving wordt betrokken bij uw ontwikkelingsproces, bijvoorbeeld door middel van 360° feedback en een ondersteunende rol van uw leidinggevende. Hierdoor krijgt u enerzijds inzicht in mogelijke blinde vlekken, en wordt de coaching anderzijds optimaal toegesneden op uw werksituatie.

De werkwijze tijdens het coachingstraject is gebaseerd op de principes van ervaren leren en empowerment:

- Uw praktijkervaringen en persoonlijke leerdoelen vormen de uitgangspunten van de coaching.
- Bewustwording en ontwikkeling van persoonlijke kracht en kwaliteiten vormen een continu aandachtspunt tijdens de begeleiding.

Hierbij worden nieuwe inzichten en ervaringen steeds geïntegreerd op alle zes de niveaus van het Stermodel: gedrag, fysiek, mentaal, emotioneel, spiritueel en omgevingsniveau.

Er wordt gebruik gemaakt van uiteenlopende methodieken, zoals opdrachten voor zelfonderzoek, creatieve werkvormen, visualisaties, NLP (NeuroLinguïstisch Programmeren), RET (Rationele EffectiviteitsTraining), praktijkopdrachten en rollenspelen.

Waar nodig kan een verdere verdieping plaatsvinden door middel van Gestalt of lichaamswerk.

In een coachingstraject bij Blankestijn & Partners kunnen de volgende stappen worden onderscheiden:

Intakegesprek

Het traject start met een intakegesprek tussen u en uw coach. Hierin maakt u kennis met uw coach en formuleert u uw persoonlijke leerdoelen. Tevens wordt het aantal coachingsbijeenkomsten vastgesteld en de globale lijn en werkwijze van het coachingstraject.

'Afttrapbijeenkomst':

In een driegesprek tussen u, uw leidinggevende en de coach worden de doelen en werkwijze van het traject definitief vastgesteld. Tevens worden de rollen van de leidinggevende en de coach op elkaar afgestemd.

Coachingsbijeenkomsten I

De coachingsbijeenkomsten vinden doorgaans eens in de twee weken plaats in een coachingsruimte van Blankestijn & Partners te Wageningen.

Tijdens de bijeenkomsten wordt stap voor stap gewerkt aan de persoonlijke leerdoelen. Aan het eind van elke bijeenkomst wordt een korte, concrete en praktische actieplanning gemaakt. Hiermee gaat u aan de slag in uw werkpraktijk. U maakt hierover een kort reflectieverslag.

Tussentijdse evaluatie

Halverwege het coachingstraject vindt een tussentijdse evaluatie plaats. Hierin worden de ontwikkelingen ten aanzien van de leerdoelen geëvalueerd. Op basis hiervan kunnen de persoonlijke leerdoelen worden aangescherpt.

Coachingsbijeenkomsten II

De frequentie van deze bijeenkomsten wordt in onderling overleg bepaald. In de praktijk blijkt dat het in het tweede gedeelte van het traject prettig kan zijn als de tussentijdse integratietijd wat langer wordt dan twee weken.

De (bijgestelde) leerdoelen blijven de leidraad van de coachingsbijeenkomsten.

De laatste bijeenkomst wordt afgesloten met het opstellen van een concreet actieplan voor het komend half jaar en wordt onderzocht welke ondersteuning u hierbij nodig heeft vanuit uw leidinggevende, c.q. uw organisatie.

Evaluatiebijeenkomst

Het coachingstraject wordt afgesloten met een driegesprek tussen u, uw leidinggevende en uw coach. In dit gesprek worden uw leerdoelen geëvalueerd, het actieplan besproken en de gewenste ondersteuning voor het komend half jaar.

Praktische informatie

Voor meer informatie of een vrijblijvend kennismakingsgesprek met één van onze coaches kunt u contact opnemen met ir. Silvia Blankestijn.