

Methodiektraining Voice Dialogue

Intensieve tweedaagse methodiektraining voor coaches, trainers, managers, opleiders en teamcoaches



Wil je de methodiek van Voice Dialogue leren kennen en als coach, trainer, manager of teamcoach leren toepassen? Ben je op zoek naar verdiepende en speelse werkvormen, praktische handvatten en persoonlijke groei als coach, trainer, manager, opleider of teamcoach?

In deze tweedaagse methodiektraining leer je hoe je begeleiding op speelse wijze kunt verdiepen met behulp van een aantal kernbegrippen en werkvormen uit de Voice Dialogue. Je doorleeft enerzijds de intensiteit van Voice Dialogue in je eigen ontwikkeling als coach, trainer, manager of teamcoach, en vergroot anderzijds je eigen competentieniveau om anderen te begeleiden vanuit Voice Dialogue.

Voice Dialogue

Voice Dialogue is een manier om je bewust te worden van de verschillende subpersonen die je communicatie op je werk en in je leven beïnvloeden. Door Voice Dialogue

- Leer je 'de bus vol ikken' in jezelf te leren kennen
- Word je je bewust van de verschillende energieën die horen bij jouw subpersonen, en van hun gedachten, emoties, lichaamstaal en spirituele drijfveren
- Leer je beter omgaan met tegengestelde ikken in jezelf
- Kun je duidelijker kiezen welke subpersonen je in een bepaalde situatie aan het woord wilt laten met behulp van het bewuste ego

Voor wie?

Deze methodiektraining is bedoeld voor coaches, trainers, managers, opleiders en teamcoaches die

- Hun huidige methodieken willen uitbreiden en verdiepen met Voice Dialogue
- Voice Dialogue willen gebruiken voor hun persoonlijke ontwikkeling binnen hun professie

Resultaat

Na het volgen van de methodiektraining Voice Dialogue

- Ken je de basistheorie en kernbegrippen van Voice Dialogue
- Heb je een aantal werkvormen in huis om vanuit Voice Dialogue te werken met subpersonen, en kun je deze toepassen in je eigen werkpraktijk als coach, trainer, manager, opleider of teamcoach
- Ben je je bewust van je eigen ikken als coach, trainer, manager of teamcoach, en kunt hier bewust mee omgaan

Inhoud

Tijdens de tweedaagse methodiektraining Voice Dialogue komen de volgende thema's aan de orde:

- De psychologie van de ikken
- Basistechnieken Voice Dialogue
- Inzicht in je primaire ikken en hoe deze je rol als coach, trainer, manager of teamcoach beïnvloeden
- In contact komen met verstoten subpersonen
- Het bewuste ego
- Spelen met de energie van verschillende subpersonen
- Uitdagingen en valkuilen voor de begeleider van een Voice Dialogue sessie

Aanpak

Reflectieopdracht en literatuurstudie

- Voorafgaand aan de methodiektraining Voice Dialogue ontvang je een reflectieopdracht en lees je een aantal hoofdstukken uit: *Ik (K)En Mijn Ikken* van K. Brugman, J. Budde & B. Collewijn.

Werkwijze tijdens de training

Tijdens de trainingdagen pas je de inzichten uit de literatuur praktisch toe in diverse opdrachten en oefeningen. Je oefent diverse keren als coach, trainer, manager, opleider of teamcoach, en krijgt feedback op je sterke kanten en ontwikkelpunten.

Door eigen belemmeringen en valkuilen in te brengen tijdens de oefensituaties van anderen werk je tevens diepgaand aan je eigen persoonlijke ontwikkeling als professional.

Praktische informatie

Tijdsduur

De training Voice Dialogue bestaat uit twee dagen, waarop we werken van 9.15 tot 17.00 uur. De data vind je in het datumoverzicht.

Aanmelding

Je kunt je aanmelden door middel van een aanmeldingsformulier. Dit formulier kun je aanvragen bij het secretariaat. Na aanmelding ontvang je een intakeformulier waarop je onder anderen je persoonlijke en professionele leerdoelen aangeeft.

Kosten

De kosten voor de tweedaagse methodiektraining Voice Dialogue bedragen € 650,- voor opleidingskosten en € 110,- voor accommodatiekosten. Literatuur en een eventuele overnachting betaal je zelf. In verband met onze CRKBO-erkenning is deze opleiding vrijgesteld van BTW.