

## Trainer en Coach met ziel en zakelijkheid



### Word gediplomeerd trainer én coach

Ben je op zoek naar een gedegen en inspirerende trainersopleiding én coachingsopleiding? Wil je met jouw training en coaching het verschil maken in iemands professionele en persoonlijke ontwikkeling? Jouw vakmanschap én persoonlijke ontwikkeling als trainer en coach zijn hiervoor bepalend.

Bij Blankestijn & Partners leer je mensen met ziel en zakelijkheid begeleiden naar daadwerkelijke gedragsverandering. De opleiding heeft Post-HBO registraties, NOBTRA en NOBCO-EMCC erkenningen, en staat onder de bezielende leiding van de Trainer van het Jaar 2015-16.

Je hebt de keuze uit twee opleidingstrajecten:

A: Opleiding tot vaardigheidstrainer en coach persoonlijke ontwikkeling

B: Opleiding tot vaardigheidstrainer, coach persoonlijke ontwikkeling, systemisch teamtrainer en teamcoach

In deze opleidingen tot trainer en coach leer je hoe je deelnemers en coachees uitdaagt om uit hun comfortzone te komen, hoe je ze praktische handvatten geeft voor effectief nieuw gedrag en hoe je ze liefdevol confronteert bij hun groei en ontwikkeling. Wij begeleiden ditzelfde proces bij jou: we leren je de kneepjes van het trainers- en coachvak, je krijgt opdrachten en oefeningen op maat voor jouw persoonlijke leerdoelen, en we dagen je uit om je grenzen te verleggen in je persoonlijke ontwikkeling als trainer en coach. Hierdoor word je een vakbekwame en authentieke trainer en coach die impact heeft op het leerproces van zijn deelnemers en coachees.

### Opleidingstraject A: Vaardigheidstrainer en Coach persoonlijke ontwikkeling

Je volgt de Post-HBO opleidingen 'Trainen met ziel en zakelijkheid 2: Vaardigheidstrainer' en 'Coachen met ziel en zakelijkheid'.

| Trainen met ziel & zakelijkheid | Niveau        | Coachen met ziel en zakelijkheid |
|---------------------------------|---------------|----------------------------------|
| Vakinhoudelijk trainer          | 1             | Coachingsvaardigheden            |
| Vaardigheidstrainer             | 2             | Coachen met ziel & zakelijkheid  |
| Persoonlijk procestrainer       | 3             | Dieptecoaching                   |
| Systemisch teamtrainer          | 4             |                                  |
|                                 | Specialisatie | Systemisch teamcoach             |

## Opleidingstraject B: Vaardigheidstrainer, Coach persoonlijke ontwikkeling, Systemisch teamtrainer en Teamcoach.

Aanvullend aan opleidingstraject A volg je de Post-HBO opleiding 'Trainen met ziel en zakelijkheid 4: Systemisch teamtrainer' of 'Systemisch teamcoach'.

| Trainen met ziel & zakelijkheid | Niveau        | Coachen met ziel en zakelijkheid |
|---------------------------------|---------------|----------------------------------|
| Vakinhoudelijk trainer          | 1             | Coachingsvaardigheden            |
| Vaardigheidstrainer             | 2             | Coachen met ziel & zakelijkheid  |
| Persoonlijk procestrainer       | 3             | Dieptecoaching                   |
| Systemisch teamtrainer          | 4             |                                  |
|                                 | Specialisatie | Systemisch teamcoach             |

### Voor wie?

De opleiding 'Trainer en Coach met ziel en zakelijkheid' is bedoeld voor mensen die

- Anderen professioneel willen begeleiden bij hun persoonlijke en competentieontwikkeling
- Zowel met groepen als met individuen willen werken
- Het trainers- en coachvak gedegen in de vingers willen krijgen
- Diepgaand willen werken aan hun persoonlijke ontwikkeling als trainer en coach

Aanvullend voor opleidingstraject B:

- Teams willen begeleiden bij hun groei en ontwikkeling
- Persoonlijke en theoretische inzichten zoeken in groepsdynamica, familie- en organisatiesystemen

### Toelating

Toelating vindt plaats op basis van een intakegesprek, waarin tevens je persoonlijke leerdoelen voor de opleiding worden besproken.

Toelatingcriteria:

- Minimaal hbo denk-/werkniveau en drie jaar werkervaring;
- Enige ervaring in het begeleiden van mensen/groepen is aanbevolen;
- Inzicht in eigen kwaliteiten en ontwikkelpunten als trainer en coach, en de bereidheid om hieraan te werken.

### **Post-HBO registraties**

Binnen de opleiding 'Trainer en Coach met ziel en zakelijkheid' kun je meerdere Post-HBO registraties behalen: 'Trainer communicatieve en managementvaardigheden', 'Coach met ziel en zakelijkheid' en 'Trainer persoonlijke effectiviteit en teamontwikkeling'.

### **NOBTRA-erkende trainersopleidingen**

Van de weinige opleidingsinstituten met een door de NOBTRA (Nederlandse Orde van Beroepstrainers) gecertificeerde trainersopleiding, is Blankestijn & Partners het enige opleidingsinstituut met meerdere NOBTRA-erkende trainersopleidingen: 'Trainen met ziel en zakelijkheid 2: Vaardigheidstrainer', 'Trainen met ziel en zakelijkheid 3: Persoonlijk procestrainer' en 'Trainen met ziel en zakelijkheid 4: Systemisch teamtrainer'.

De NOBTRA is de beroepsvereniging van en voor trainers, en zet zich in voor de kwaliteitsborging van trainers in Nederland. De opleiding 'Trainen met ziel en zakelijkheid 4: Systemisch teamtrainer' is bij uitstek geschikt voor trainers die de competenties van Trainer-NOBTRA al in huis hebben, en verdiepend kunnen trainen of coachen.

### **NOBCO-EMCC practitioner**

De coachingsopleiding 'Coachen met ziel en zakelijkheid' is door de Nederlandse Orde van Beroepscoaches (NOBCO) erkent op Europees (EMCC) practitioner niveau. Dat betekent dat je aan de slag kunt als zelfstandig coach; in je eigen praktijk, in een coachpool, of in een andere vorm.

## **Resultaten**

### **Opleidingstraject A: Vaardigheidstrainer en Coach persoonlijke ontwikkeling**

#### ***Opleiding Trainen met ziel en zakelijkheid 2: Vaardigheidstrainer***

Na het volgen van deze post-HBO geregistreerde en NOBTRA-erkende trainersopleiding heb je de kneepjes van het trainersambacht in de vingers en heb je je persoonlijke impact als trainer versterkt.

#### ***Opleiding Coachen met ziel en zakelijkheid***

Na het volgen van deze post-HBO geregistreerde en NOBCO-erkende coachingsopleiding

- Heb je je coachingscompetenties ontwikkeld tot Europees (NOBCO-EMCC) practitionerniveau;
- Heb je jezelf als coach persoonlijk ontwikkeld en als coachingsinstrument versterkt;
- Kun je een coachingstraject inbedden in de organisatiecontext en toewerken naar zichtbare resultaten.

## Opleidingstraject B: Vaardigheidstrainer, Coach persoonlijke ontwikkeling, Systemisch teamtrainer en Teamcoach

### **Opleidingstraject A**

Zie hierboven

### **Opleiding Trainen met ziel en zakelijkheid 4: Systemisch teamtrainer of Teamcoach**

Na het volgen van deze post-HBO geregistreerde en NOBTRA-erkende opleiding tot Systemisch teamtrainer en teamcoach

- Kun je teams begeleiden vanuit inzichten en methodieken uit het systemisch werken van Hellinger, de groepsdynamica en principes van teamcoaching;
- Kun je jezelf als instrument inzetten om persoonlijke en teampatronen zichtbaar te maken;

### **Programma**

Tijdens onze opleidingen tot Trainer en Coach met ziel en zakelijkheid komen de volgende onderwerpen aan de orde:

### **Opleidingstraject A: Vaardigheidstrainer en Coach persoonlijke ontwikkeling**

#### **Opleiding Trainen met ziel en zakelijkheid 2: Vaardigheidstrainer**

Blok 1: De trainer als belangrijkste trainingsinstrument

Blok 2: De kern van het leerproces

Blok 3: Van opdrachtgesprek naar effectief trainingsprogramma

Blok 4: Werkvormen en de kunst van het interveniëren

Blok 5: Groeigericht omgaan met lastige deelnemers en groepsdynamica

Blok 6: Rollenspelen en de kneepjes van het trainersvak

Praktijkworkshop

#### **Opleiding Coachen met ziel en zakelijkheid**

Blok 1: Coachen van ontwikkelingsprocessen

Blok 2: Non-directief coachen

Leercoaching

Blok 3: Directief coachen

Blok 4: Vergroten van emotionele intelligentie

Praktijkcoaching

Blok 5: Zingeving en mentale kracht

Blok 6: Gedragsverandering in de praktijk

## Opleidingstraject B: Vaardigheidstrainer, Coach persoonlijke ontwikkeling, Systemisch teamtrainer en Teamcoach

### **Opleidingstraject A**

Zie hierboven

### **Opleiding Trainen met ziel en zakelijkheid 4: Systemisch teamtrainer of Teamcoach**

Blok 1: De trainer en het systeem

Blok 2: Groepsdynamica in systemen

Blok 3: Teamtraining & teamcoaching

Blok 4: Team- en organisatieopstellingen

Blok 5: Praktijkcasuïstiek

Tweedaagse teamtraining / teamcoaching

Voor meer details en uitgebreide inhoud van de deelopleidingen in de opleiding tot 'Trainer en Coach met ziel en zakelijkheid' verwijzen we je graag door naar de opleidingen 'Trainen met ziel en zakelijkheid 2: Vaardigheidstrainer', 'Coachen met ziel en zakelijkheid' en 'Trainen met ziel en zakelijkheid 4: Systemisch teamtrainer' of 'Systemisch teamcoach'.

### **Aanpak: Blended learning**

Gedurende de opleiding 'Trainer en Coach met ziel en zakelijkheid' leer je op gedegen wijze de essentiële competenties van het trainers- en coachvak, werk je diepgaand aan je persoonlijke ontwikkeling als (team)trainer en (team)coach en leer je je interventies verbinden met het leren in de organisatie.

De aanpak van Blankestijn & Partners is erop gericht om het maximale uit jou als trainer en coach te halen door middel van blended learning, en opdrachten en oefening op maat voor jouw persoonlijke leerdoelen.

#### *Intakegesprek en afsluitend gesprek*

In het intakegesprek

- Bespreken we jouw ambitie als trainer en coach
- Wordt getoetst of je voldoet aan de toelatingscriteria
- Bepaal je je persoonlijke leerdoelen als trainer en coach

In het afsluitende gesprek

- Evalueer je samen met een opleider jouw persoonlijke en competentieontwikkeling als trainer en coach
- Maak je een jaarfocus voor jouw verdere ontwikkeling als trainer en coach

### *Persoonlijk OntwikkelingsPlan (POP)*

Gedurende de opleiding reflecteer je voortdurend op jezelf als trainer en coach. Zelfreflectie is een belangrijk instrument om als trainer en coach te blijven groeien. Aan het begin van de opleiding maak je een POP voor jouw persoonlijke en competentieontwikkeling. Je doet dit aan de hand van

- de competentieprofielen van Blankestijn & Partners voor vaardigheidstrainer, coach en Systemisch teamtrainer / teamcoach
- je persoonlijke leerdoelen uit het intakegesprek

Je POP is de blauwdruk voor jouw persoonlijke groeiweg naar een trainer en coach met impact.

### *Loopbaanontwikkeling*

Gedurende de opleiding ben je actief aan de slag met het bouwen aan jouw toekomst als trainer en coach.

- Je doorloopt een weg naar binnen: Wat voor trainer en coach wil ik zijn? Wat zijn mijn kwaliteiten? Wat is mijn visie op trainen en coachen? Met welke doelgroepen en thema's wil ik werken?
- Je zet concrete stappen op de trainings en coachingsmarkt: Je doet marktonderzoek, je acquireert een praktijkworkshop en coachees, je schrijft een webtekst of maakt een filmpje waarin je jezelf presenteert als trainer en coach.

Aan het eind van de opleiding 'Trainer en coach met ziel en zakelijkheid' ben je klaar om inspirerend en daadkrachtig de markt op te gaan.

### *De opleidingsdagen*

De opleiding bestaat uit trainingsblokken van twee dagen (van 9.15 tot 17.00 uur), welke eens per maand plaatsvinden. De werkwijze is praktisch: leren door doen. Je oefent veelvuldig in de rol van trainer en coach, krijgt feedback en leert van anderen. Binnen de verschillende oefeningen werk je voortdurend aan jouw persoonlijke leerdoelen en krijg je oefeningen en uitdagingen op maat om het beste uit jou als trainer en coach te halen. Onze efficiënte opleidingsprogramma's staan garant voor een hoog leerrendement.

### *Literatuurstudie*

Je bestudeert literatuur op het gebied van leer- en ontwikkelingsprocessen, trainers en coachingsvakmanschap, communicatie, leiderschap, teamontwikkeling en organisatieopstellingen. Per opleidingsblok wordt aangegeven wat je uit de verplichte literatuur bestudeert. Daarnaast lees je selectief in de aanbevolen literatuur gekoppeld aan je persoonlijke leerdoelen, werkervaring en ambities als trainer en coach.

### *Praktische voorbereidingsopdrachten*

Per opleidingsdag krijg je een voorbereidingsopdracht bestaande uit literatuurstudie, zelfreflectie en een praktische opdracht, zoals het bestuderen van casuïstiek, voorbereiden van een werkvorm of uitwerken van een lastige praktijksituatie.

## Praktische zaken

### Kosten

De kosten van de opleiding 'Trainer en Coach met ziel en zakelijkheid' zijn als volgt opgebouwd:

### **Opleidingstraject A: Vaardigheidstrainer en Coach persoonlijke ontwikkeling**

| Opleiding   | Opleidingskosten | Accommodatiekosten | Diplomeringskosten |
|---|------------------|--------------------|--------------------|
| Trainen met ziel en zakelijkheid 2: Vaardigheidstrainer | € 3.795,25       | € 650,-            | € 750,-            |
| Coachen met ziel en zakelijkheid                        | € 3.372,50       | € 750,-            | € 1.250,-          |

De totale kosten bedragen € 10.567,75. Deze kosten zijn inclusief de handleidingen van Blankestijn & Partners, een jaarabonnement op Coachlink en op Het Coachhuis. De boeken en eventuele overnachting betaal je zelf.

Omdat je je met dit opleidingstraject voor 2 opleidingen tegelijk aanmeldt, is in de opleidingskosten 5% korting verrekend. In verband met onze CRKBO-erkenning is deze opleiding vrijgesteld van BTW.

### **Opleidingstraject B: Vaardigheidstrainer, Coach persoonlijke ontwikkeling, Systemisch teamtrainer en Teamcoach**

| Opleiding  | Opleidingskosten | Accommodatiekosten | Diplomeringskosten |
|--|------------------|--------------------|--------------------|
| Trainen met ziel en zakelijkheid 2: Vaardigheidstrainer                | € 3.715,35       | € 650,-            | € 750,-            |
| Coachen met ziel en zakelijkheid                                       | € 3.301,50       | € 750,-            | € 1.250,-          |
| Trainen met ziel en zakelijkheid 4: Systemisch Teamtrainer / Teamcoach | € 3.022,50       | € 540,-            | € 1.050,-          |

De totale kosten bedragen € 15.029,35. Deze kosten zijn inclusief de handleidingen van Blankestijn & Partners, een jaarabonnement op Coachlink en op Het Coachhuis. De boeken en eventuele overnachting betaal je zelf.

Omdat je je met dit opleidingstraject voor 3 opleidingen tegelijk aanmeldt, is in de opleidingskosten 7% korting verrekend. In verband met onze CRKBO-erkenning is deze opleiding vrijgesteld van BTW.

### Meer informatie en aanmelding

Wij denken graag met je mee welk opleidingsaanbod het best past bij jouw opleidingsbehoeften. Voor meer informatie kun je contact opnemen met opleidingscoördinator Jeroen van den Dikkenberg of hoofdopleider Silvia Blankestijn via mail of telefoonnummer 0317 – 425134. Wij maken ons aanbod graag op maat, mail of bel met ons.

Je kunt je aanmelden via het aanmeldingsformulier op de website [www.BPopleidingen.nl](http://www.BPopleidingen.nl).

