

# Opleiding Dieptecoaching

**Transactionele Analyse, Gestalt, Systemisch werken,  
Voice Dialogue**



Wil je transformatieprocessen resultaatgericht begeleiden op het gebied van persoonlijke ontwikkeling, teamontwikkeling of bijvoorbeeld cultuurverandering? Ben je op zoek naar verdiepende methodieken voor het doorbreken van gewoontegedrag?

In de opleiding 'Dieptecoaching' leer je transformatieprocessen resultaatgericht, deskundig en met compassie begeleiden. Geheel in de stijl van Blankestijn & Partners doorleef je enerzijds de intensiteit van een transformatieproces in je eigen ontwikkeling, en vergroot je anderzijds in hoog tempo je eigen competentieniveau.

Binnen het Stermodel van de zes ontwikkelingsniveaus leer je werken vanuit Transactionele Analyse, Gestalt en Lichaamsgericht coachen, Systemisch werken (familie- en organisatieopstellingen) en Voice Dialogue. Supervisie en intervisie vormen een integraal onderdeel van de opleiding.

Trainen met ziel & zakelijkheid	Niveau	Coachen met ziel en zakelijkheid
Vakinhoudelijk trainer	1	Coachingsvaardigheden
Vaardigheidstrainer	2	Coachen met ziel & zakelijkheid
Persoonlijk procestrainer	3	Dieptecoaching
Systemisch teamtrainer	4	
Trainer en coach	Specialisatie	Systemisch teamcoach Provocatief coachen Avondopleiding

*De opleiding 'Dieptecoaching' binnen het opleidingsaanbod van Blankestijn & Partners*

## Voor wie?

Deze vervolgopleiding is bedoeld voor mensen

- die met mensen werken, zoals trainers, (HRM)managers, teamcoaches coaches,
- die diepgaande persoonlijke veranderingsprocessen (gaan) begeleiden op het gebied van persoonlijke ontwikkeling, teamontwikkeling of bijvoorbeeld cultuurverandering,
- op zoek zijn naar een spiegel voor hun eigen handelen en hun professionaliteit willen versterken en verdiepen,
- diepgaand aan de slag willen met hun persoonlijke ontwikkeling als trainer, teamcoach, coach, HRM-manager,
- binnen hun eigen vakgebied een stevige basisopleiding hebben gevolgd in het begeleiden van veranderingsprocessen, zoals bijvoorbeeld 'Coachen met ziel en zakelijkheid', 'Trainen met ziel en zakelijkheid 3: Persoonlijk procestrainer', 'Coachend leiderschap' 'Trainen met ziel en zakelijkheid 4: Systemisch teamtrainer' of 'Systemisch Teamcoach'

### *Toelating*

Toelating vindt plaats op basis van een intakegesprek, waarin tevens je persoonlijke leerdoelen voor de opleiding worden besproken.

Toelatingscriteria:

- HBO/WO werk- en denkniveau en minimaal 3 jaar werkervaring;
- Inzicht in je sterke kanten en ontwikkelpunten als begeleider van diepgaande veranderingsprocessen en de bereidheid om hieraan te werken;
- Binnen je eigen vakgebied een stevige basisopleiding gevolgd in het begeleiden van veranderingsprocessen, zoals bijvoorbeeld 'Coachen met ziel en zakelijkheid', 'Trainen met ziel en zakelijkheid 3: Persoonlijk procestrainer', 'Coachend leiderschap' 'Trainen met ziel en zakelijkheid 4: Systemisch teamtrainer' of 'Systemisch teamcoach'
- In tijden van grote persoonlijke druk is het niet verstandig om aan de opleiding deel te nemen.

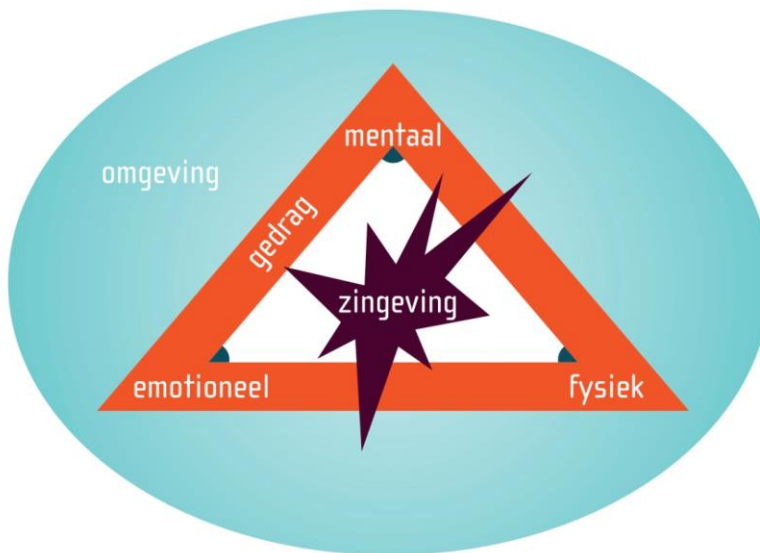
## Resultaat

In de opleiding 'Dieptecoaching' leer je diepgaande veranderingsprocessen begeleiden op het gebied van persoonlijke ontwikkeling, teamontwikkeling of bijvoorbeeld cultuurverandering.

Na het volgen van de opleiding

- Is je inzicht in (het begeleiden van) transformatieprocessen vergroot;
- Heb je verdiepende methodieken geleerd vanuit Transactionele Analyse, Gestalt, Systemische werken en Voice Dialogue, welke je kunt toepassen in één-op-één begeleiding en in het werken met groepen;

- Ben je persoonlijk gegroeid in je professie door het transformeren van ineffectief gewoontegedrag als begeleider;
- Is je competentieniveau in het begeleiden op de zes ontwikkelingsniveaus aanzienlijk verdiept;
- Begeleid je wezenlijke veranderingsprocessen op resultaatgerichte wijze.



*Stermodel van de zes ontwikkelingsniveaus*

## Programma

### *Methodiektraining: Transactionele Analyse*

- Herkennen van ego-posities
- Ego-posities en communicatiepatronen
- De impact van de twaalf injuncties
- Werken met het levenscript
- Spelen in de dagelijkse praktijk

### *Supervisiebijeenkomst*

#### *Methodiektraining: Gestalt en Lichaamsgericht coachen*

- Lichaamsbewustzijn en emotie onderzoek
- Werken in het hier-en-nu
- Fysiek werken aan empowerment, gronding en zelfvertrouwen
- Chakra's als kader voor lichaamgericht begeleiden
- Spel en bewegingsoefeningen rond de contactgrens

## *Supervisiebijeenkomst*

### *Methodiektraining: Systemisch werken (familie- en organisatieopstellingen)*

- Basisprincipes systemische werken
- Bruikbare werkvormen voor dynamische opstellingen
- Systemische vraagtechnieken
- Ontwarren en verwerken met systemische interventies
- De effectiviteit van opstellingen vergroten

## *Supervisiebijeenkomst*

### *Methodiektraining: Voice Dialogue*

- De psychologie van de ikken
- Basistechnieken Voice Dialogue
- Verschillende delen in beweging brengen
- Ego-versterking en gewaarzijn
- Werken met energie

## *Supervisiebijeenkomst*

### *Praktijktoets*

## **Aanpak**

De opleiding duurt ongeveer 1 jaar en bestaat uit:

- intakegesprek en POP's
- 4 methodiektrainingen van twee dagen
- 4 supervisiebijeenkomsten
- literatuurstudie
- 4 intervisiebijeenkomsten
- praktijktoets

### *Intake en POP's*

Voorafgaand aan de opleiding schrijf je een motivatiebrief voor deelname aan de opleiding en stuur je je C.V. op. Op basis hiervan vindt een intakegesprek plaats, waarin wordt getoetst of je aan de toelatingscriteria voldoet.

Tevens worden je persoonlijke leerdoelen geconcretiseerd en voorlopig vastgesteld. Deze vormen de eerste aanzet voor je Persoonlijk Ontwikkelplan (POP). Gedurende de opleiding werk je doelgericht aan je persoonlijke ontwikkelpunten als trainer/coach/therapeut/coachend leidinggevende/HRM-manager.

### *Vier methodiektrainingen van twee dagen*

Tijdens de opleidingsdagen oefen je veelvuldig met het toepassen van de verschillende methodieken en krijg je feedback op je sterke kanten en ontwikkelpunten. Vanuit het Stermodel van de zes ontwikkelingsniveaus leer je werken met verdiepende methodieken vanuit Transactionele Analyse, Gestalt, Systemisch werken en Voice Dialogue.

Door eigen belemmeringen en valkuilen in te brengen tijdens de oefensituaties werk je tevens diepgaand aan je eigen persoonlijke ontwikkeling als professional.

### *Vier supervisiebijeenkomsten*

Tijdens de supervisiebijeenkomsten wordt geleerd aan de hand van lastige praktijkcasuïstiek van de deelnemers. Je krijgt feedback op je handelen van coach of trainer, scherpt je verder vaardigheden aan en verdiept je persoonlijke ontwikkeling.

### *Literatuurstudie*

Ter voorbereiding van elk opleidingsblok lees je in de verplichte literatuur, en facultatief in de sterk aanbevolen literatuur. Dit wordt aangestuurd in de voorbereidingsopdrachten. De literatuurlijst vind je onder 'Praktische informatie'.

### *Vier intervisiebijeenkomsten*

De intervisiebijeenkomsten vormen enerzijds een gestructureerd vervolg op de opleidingsblokken voor het intrainen van nieuwe methodieken. Anderzijds wordt eigen praktijkcasuïstiek besproken en uitgewerkt, waardoor zij een aanvulling zijn op de supervisedagen.

### *Praktijktoets*

In de praktijktoets laat je zien dat je binnen je eigen professie diepgaande veranderingsprocessen op resultaatgerichte wijze kunt begeleiden.

## **Praktische informatie**

### *Tijdsduur*

De opleiding duurt ongeveer 1 jaar, zodat er voldoende tijd is voor de toepassing binnen de eigen werkpraktijk aan de hand van praktijkopdrachten.

### *Aanmelding*

Je kunt je aanmelden door middel van het aanmeldingsformulier op de website. De definitieve toelating vindt plaats na een intakegesprek met de opleidingscoördinator.

### *Kosten*

De opleidingskosten van de opleiding 'Dieptecoaching', inclusief handleiding van Blankestijn & Partner, bedragen € 3.750,- (exclusief praktijktoets) en de accommodatiekosten € 650,-. De boeken en eventuele overnachting betaal je zelf. In verband met onze CRKBO-erkenning is deze opleiding vrijgesteld van BTW.

### *Kortingsregeling:*

Wanneer je je meteen inschrijft voor 2 opleidingsmodules ontvang je 5 % korting op het opleidingsgeld. Bij gelijktijdig inschrijven voor 3 opleidingsmodules ontvang je 7 % korting op het opleidingsgeld.

### *Verplichte literatuur*

- Transactionele Analyse, Het handboek voor persoonlijk en professioneel gebruik – I. Stewart & V. Joines
- Gestalt in supervisie, R. Wolbrink
- Systemisch wijzer - Siets Bakker & Leanne Steeghs
- Ik (K)En Mijn Ikken – K. Brugman, J. Budde & B. Collewijn