

Trainen met ziel en zakelijkheid 3

Persoonlijk procestrainer

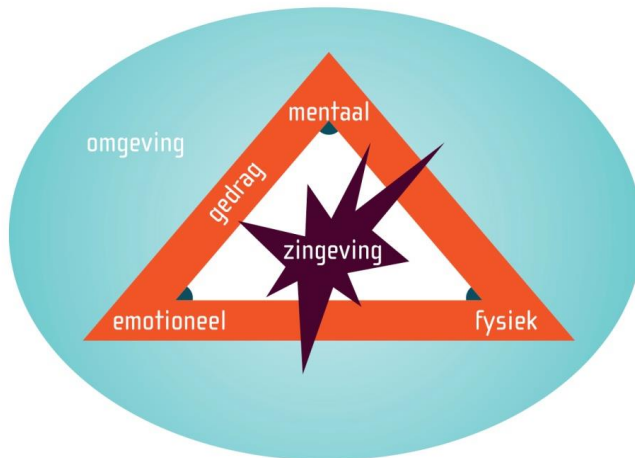


Leer verdiepend trainen bij persoonlijke veranderingsprocessen

Wil je deelnemers begeleiden bij het overwinnen van hun weerstand tegen gedragsverandering? Wil je leren omgaan met emoties en mentale belemmeringen die optreden wanneer je deelnemers uitdaagt om uit hun comfortzone te komen? Zoek je naar manieren waarop persoonlijke inspiratie de organisatieresultaten kan versterken? In de vervolgopleiding 'Trainen met ziel en zakelijkheid 3: Persoonlijk procestrainer' voeg je het trainen 'onder de waterlijn' toe aan je vakmanschap van vaardigheidstrainer. We dagen je uit om als trainer uit je comfortzone te komen, inspireren je om je passie en drijfveren vorm te geven in je trainingen, en helpen je om je weerstanden en belemmeringen diepgaand te onderzoeken. Je kunt je deelnemers immers 'niet verder begeleiden dan je eigen wortels diep zijn'. Qua vakmanschap leer je kernachtig interveniëren op het emotionele, mentale, fysieke en zingevingniveau vanuit een coachende trainingsstijl. Je krijgt opdrachten en oefeningen op maat voor jouw persoonlijke leerdoelen, en wordt coachend getraind door zeer ervaren opleiders.

'In haar aanpak schroomt Silvia Blankestijn niet om deelnemers met zichzelf te confronteren. Dit doet ze met volle aandacht, respect en liefde en ze laat niet eerder los totdat de deelnemer begint te bewegen in zijn of haar persoonlijke ontwikkeling.'

Guido Zoomers – Projectmanager multidisciplinair opleiden, trainen en oefenen, Veiligheidsregio en Brandweer Zuid-Limburg



Voor wie?

De vervolgopleiding 'Trainen met ziel en zakelijkheid 3: Persoonlijk procestrainer' is bedoeld voor mensen die

- al trainer zijn en hun vakmanschap willen verdiepen met kernachtige interventies en methodieken 'onder de waterlijn';
- hun deelnemers willen (gaan) begeleiden op het gebied van persoonlijke effectiviteit, leiderschapsontwikkeling en/of duurzame inzetbaarheid, en hierin een gedegen en verdiepende opleiding willen volgen;
- hun impact als trainer willen vergroten middels het versterken van hun vakmanschap én het verdiepen van hun persoonlijke ontwikkeling als trainer.

Mensen die het begeleiden op de zes ontwikkelingsniveaus willen toepassen op individuele begeleiding kunnen beter de coachingsopleiding 'Coachen met ziel en zakelijkheid' (EMCC-niveau 2, practitioner) volgen in plaats van 'Trainen met ziel en zakelijkheid 3: Persoonlijk procestrainer'.

Deze trainersopleiding is gericht op trainersniveau 3: Trainingen op het gebied van persoonlijke effectiviteit, leiderschapsontwikkeling en duurzame inzetbaarheid. Je geeft dan training op alle zes de ontwikkelingsniveaus van ons Stermodel.

Je kunt in deze vervolgopleiding instromen als ervaren trainer of na een gedegen trainersopleiding op niveau 2, zoals 'Trainen met ziel en zakelijkheid 2: Vaardigheidstrainer' (zie ook de toelatingscriteria hieronder).

Mensen die training (gaan) geven op niveau 4 (teamtrainingen) volgen hierna de opleiding 'Trainen met ziel en zakelijkheid 4: Teamtrainer'.

Trainen met ziel & zakelijkheid	Niveau	Coachen met ziel en zakelijkheid
Vakinhoudelijk trainer	1	Coachingsvaardigheden
Vaardigheidstrainer	2	Coachen met ziel & zakelijkheid
Persoonlijk procestrainer	3	Dieptecoaching
Systemisch teamtrainer	4	
Trainer en coach	Specialisatie	Systemisch teamcoach Provocatief coachen Avondopleiding

Veel of weinig trainerservaring?

Ervaren trainers leren in deze trainersopleiding verdiepend trainen, door methodieken en interventies op 'de onderlaag' en hun eigen persoonlijke ontwikkeling. Doorgaans treedt hierdoor een verschuiving op in je trainingsthema's, of werk je dezelfde thema's dieper uit met je deelnemers.

Mensen die direct doorstromen vanuit een niveau-2-trainersopleiding hebben doorgaans de ambitie om hun trainersloopbaan vooral te richten op verdiepende trainingen, of om deze trainingen toe te voegen aan hun mogelijkheden als vaardigheidstrainer.

Door het werken met persoonlijke leerdoelen, opdrachten en oefeningen op maat voor jouw trainersontwikkeling, en een coachende opleidingsstijl haalt iedere deelnemer het maximale leerrendement uit de opleiding voor zijn persoonlijke en competentieontwikkeling als trainer.

Toelating

Toelating vindt plaats op basis van een intakegesprek, waarin tevens je persoonlijke leerdoelen voor de trainersopleiding worden besproken.

Toelatingscriteria:

- Minimaal hbo denk-/werkniveau en drie jaar werkervaring;
- Je hebt
 - minimaal 50 dagdelen training gegeven, of
 - een trainersopleiding op niveau 2 gevolgd zoals 'Trainen met ziel en zakelijkheid 2: Vaardigheidstrainer' of een andere NOBTRA-erkende trainersopleiding (deze zijn allen gericht op niveau 2: vaardigheidstrainer), of
 - je bent erkend als trainer-NOBTRA;
- Het ondersteunt je leerproces als je al als trainer aan de slag bent, maar je kunt de opleiding ook gebruiken voor een loopbaanswitch naar het trainersvak;
- Gemotiveerd om diepgaand met je persoonlijke ontwikkeling aan de slag te gaan.

NOBTRA-erkende trainersopleiding

Van de weinige opleidingsinstituten met een door de NOBTRA (Nederlandse Orde van Beroepstrainers) gecertificeerde trainersopleiding, is Blankestijn & Partners het enige opleidingsinstituut met meerdere NOBTRA-erkende trainersopleidingen: 'Trainen met ziel en zakelijkheid 2: Vaardigheidstrainer', 'Trainen met ziel en zakelijkheid 3: Persoonlijk procestrainer' en 'Trainen met ziel en zakelijkheid 4: Systemisch teamtrainer'.

De NOBTRA is de beroepsvereniging van en voor trainers, en zet zich in voor de kwaliteitsborging van trainers in Nederland. De opleiding 'Trainen met ziel en zakelijkheid 3: Persoonlijk procestrainer' is bij uitstek geschikt voor mensen die Trainer-NOBTRA zijn, of de competenties van Trainer-NOBTRA in huis hebben.

Resultaten

Na deze vervolgopleiding voor trainers

- Beheers je methodieken op het emotionele, mentale, fysieke en zingevingniveau ('de onderlaag');
- Kun je kernachtig interveniëren op de 'onderlaag' en deelnemers begeleiden bij persoonlijke veranderingsprocessen;
- Kun je verdiepend trainen vanuit de coachingsprincipes en met een coachende trainershouding.
- Heb je een aantal veel gebruikte theorieën in je rugzak rond persoonlijke effectiviteit, leiderschapsontwikkeling en duurzame inzetbaarheid;
- Kun je jezelf effectiever als trainingsinstrument inzetten doordat je diepgaand aan je eigen persoonlijke ontwikkeling als trainer hebt gewerkt;
- Heb je een trainingsthema waar jouw passie ligt uitgediept en daarin een miniworkshop gegeven;

Heb je een concreet en inspirerend loopbaanplan om je trainersambities verder vorm te gaan geven.

Programma

De opleiding 'Trainen met ziel en zakelijkheid 3: Persoonlijk procestrainer' bestaat uit vijf tweedaagse opleidingsblokken van elk vier dagdelen. Binnen onderstaand programma word je voortdurend uitgedaagd op je persoonlijke leerdoelen als trainer en krijg je opdrachten en oefeningen op maat.

Je wordt een trainer op het gebied van persoonlijke effectiviteit en leiderschapsontwikkeling, doordat

- Je op gedegen wijze verdiepende trainerscompetenties en -methodieken in de vingers krijgt
- Je intens werkt aan je persoonlijke ontwikkeling als trainer, en daardoor jezelf als trainingsinstrument versterkt
- Je een aantal veel gebruikte trainingstheorieën in je rugzak krijgt

<i>Inhoudelijke thema's</i>	<i>Trainingsmethodieken</i>
<ul style="list-style-type: none">• Persoonlijk leiderschap• Vitaliteit / duurzame inzetbaarheid• Conflicthantering• Managementrollen• Assertiviteit• Coachend leidinggeven	<ul style="list-style-type: none">• Stermodel• Gestaltmethodisch werken• Transactionele Analyse• Rationele EffectiviteitsTraining (RET)• Geweldloze communicatie• Lichaamswerk en chakra's• Geleide visualisatie

Blok 1: De coachingsprincipes in trainingen

- Inzicht in de zes niveaus van persoonlijke ontwikkeling (Stermodel)
- Effectieve bewustwordingsvragen
- De kunst van het confronteren
- Vergroten van veranderbereidheid en eigenaarschap
- Gestaltmethodisch werken: leren in het hier-en-nu

Blok 2: Zingeving en persoonlijk leiderschap

- Werken met persoonlijke waarden
- Van reactief naar proactief gedrag (Covey)
- Inzicht in je patronen en toegevoegde waarde als trainer a.d.h.v. chakraleer
- Intervenieren met de egoposities van Transactionele Analyse
- De val van de dramadriehoek (Transactionele Analyse)

Blok 3: De impact van emoties en non-verbaal gedrag

- Gestaltmethodisch werken: waarnemen & gewaarzijn
- Chakra's als kader voor lichaamsgericht begeleiden
- Emoties als ingang naar de kern van het leren
- Effectief communiceren over emoties (Geweldloze communicatie)
- Speelse en confronterende fysieke oefeningen

Blok 4: Groepsleren en mentale kracht

- Individuele groeiprocessen & groepsleren
- Verdiepen van groepsontwikkeling
- Coachend trainen met de RET-methodiek
- Opsporen van krachtige mentale overtuigingen (Transactionele Analyse)
- Overtuigingen binnen groepsleren

Blok 5: De trainingspraktijk & lastige praktijkcasuïstiek

- Miniworkshops over verschillende thema's
- De zes ontwikkelingsniveaus in praktijk
- Omgaan met eigen valkuilen als trainer
- Weerstand als ingang tot leren
- Hoe diep wil/kun je werken met je deelnemers?

Aanpak: Blended learning

In het algemene programma van de opleiding 'Trainen met ziel en zakelijkheid 3: Persoonlijk procestrainer' leer je werken met verschillende methodieken op de zes ontwikkelingsniveaus, verdiep je je trainersvakmanschap en werk je gericht aan je persoonlijke ontwikkeling.

Daarnaast verdiep je je in een trainingsthema dat past bij jouw persoonlijke missie. Je verdiept je in de theorie, onderzoekt je eigen patronen, doet marktonderzoek en ontwikkelt en geeft uiteindelijk een miniworkshop over het trainingsthema dat jou inspireert.

Door middel van blended learning en opdrachten op maat voor jouw persoonlijke leerdoelen helpen we je om het maximale leerrendement uit deze opleiding te halen.

Intakegesprek en afsluitend gesprek

In het intakegesprek

- Bespreken we jouw ambitie als trainer
- Wordt getoetst of je voldoet aan de toelatingscriteria
- Bepaal je je persoonlijke leerdoelen als trainer

In het afsluitende gesprek

- Evalueer je samen met een opleider jouw persoonlijke en competentieontwikkeling als trainer
- Maak je een jaarfocus voor jouw verdere ontwikkeling als trainer

Persoonlijk OntwikkelingsPlan (POP)

Gedurende de opleiding werk je voortdurend aan je persoonlijke én competentieontwikkeling als trainer, gericht op je persoonlijke leerdoelen.

Aan het begin van de trainersopleiding maak je hiervoor een POP aan de hand van

- het competentieprofiel 'Trainen met ziel en zakelijkheid 3: Persoonlijk procestrainer' van Blankestijn & Partners;
- je inzichten over je trainerskwaliteiten en je ineffektieve patronen, die je onder anderen opdoet in het intakegesprek, de opleidingsblokken, reflectieopdrachten en intervisiebijeenkomsten;
- je zelfreflectie op je trainerservaring en/of trainersopleiding tot vaardigheidstrainer.

Je POP is de blauwdruk voor jouw persoonlijke groeiweg naar een coachend trainer die zijn deelnemers kernachtig begeleidt bij hun persoonlijke en competentieontwikkeling.

Loopbaanontwikkeling

Gedurende de opleiding ben je actief aan de slag met het bouwen aan jouw toekomst als trainer. Dat doe je aan de hand van een trainingsthema waar jouw passie ligt.

- Je kiest dit thema tijdens blok 2, waarin je onder anderen jouw drijfveren en toegevoegde waarde als trainer onderzoekt;
- Je bestudeert literatuur over het thema en verbindt dit met je eigen persoonlijke ontwikkelingsproces;
- Je verkent de trainingsmarkt rond dit thema, legt contacten, presenteert de kansen die je aanspreken op een manier die past bij het thema;
- Je ontwikkelt en geeft een miniworkshop over jouw trainingsthema en schrijft hierover een reflectieverslag;
- Je maakt een loopbaanplan waarin je concreet weergeeft hoe je jouw trainersinspiratie verder wilt vormgeven en welke stappen je daarvoor gaat zetten.

Zo ben je aan het eind van 'Trainen met ziel en zakelijkheid 3: Persoonlijk procestrainer' klaar om gericht aan de slag te gaan met de opgedane bagage. Afhankelijk van het type trainingen dat je wilt gaan geven, kun je dit combineren met de trainersopleiding op niveau 4 'Trainen met ziel en zakelijkheid 4: Teamtrainer'.

De opleidingsdagen

De opleiding bestaat uit 5 trainingsblokken van twee dagen (van 9.15 tot 17.00 uur), welke eens per maand plaatsvinden. De werkwijze is praktisch, persoonlijk en intens. Je oefent veelvuldig in de rol van trainer, krijgt feedback en leert van anderen. Tegelijkertijd werk je aan je persoonlijke ontwikkeling: je wordt uitgedaagd om je patronen te doorbreken en ondersteund om je persoonlijke kracht te versterken. Binnen de verschillende oefeningen werk je voortdurend aan jouw persoonlijke leerdoelen en krijg je oefeningen en uitdagingen op maat om het beste uit jou als trainer te halen. Onze efficiënte opleidingsprogramma's staan garant voor een hoog leerrendement.

Literatuurstudie

Je bestudeert literatuur op het gebied van persoonlijke veranderingsprocessen, trainersvakmanschap, verdiepende methodieken, leiderschapsontwikkeling en duurzame inzetbaarheid. Per opleidingsblok wordt aangegeven wat je uit de verplichte literatuur bestudeert. Daarnaast lees je selectief in de aanbevolen literatuur gekoppeld aan je persoonlijke leerdoelen, werkervaring en ambities als trainer. De opdracht 'boekbespreking' doe je in het kader van het thema dat jou inspireert.

Intervisie

Gedurende de opleiding kom je vier keer met een intervisiegroep bij elkaar. In deze groep van drie tot vijf personen werk je leerdoelgericht aan je persoonlijke ontwikkeling als trainer, oefen je verder met een aantal trainersvaardigheden en met het toepassen van een enkele veel gebruikte trainingstheorieën. De intervisiebijeenkomsten worden inhoudelijk aangestuurd door Blankestijn & Partners.

Praktische voorbereidingsopdrachten

Per opleidingsdag krijg je een voorbereidingsopdracht bestaande uit literatuurstudie, zelfreflectie en een praktische opdracht, zoals het bestuderen van casuïstiek, voorbereiden van een werkvorm, oefenen met een methodiek of uitwerken van een lastige praktijksituatie.

Afronding van de opleiding 'Trainen met ziel en zakelijkheid 3: Persoonlijk procestrainer'

Gedurende de opleiding verdiep je je in een trainingsthema dat past bij jouw persoonlijke missie. Je verdiept je in de theorie, onderzoekt je eigen patronen, doet marktonderzoek en ontwikkelt en geeft een miniworkshop over het trainingsthema dat jou inspireert. Je rond dit traject af met een reflectieverslag waarin je je trainerscompetenties aantoont en je groeistappen in je persoonlijke ontwikkeling. Wanneer je reflectieverslag met voldoende is beoordeeld, ontvang je het certificaat 'Trainen met ziel en zakelijkheid 3: Persoonlijk procestrainer' van Blankestijn & Partners.

Praktische zaken

In-company en data open-opleiding

De opleiding wordt als open-inschrijving en in-company gegeven. De data van de open-opleiding vind je in het datumoverzicht, en deels ook in de nieuwsbrief. Vraag voor een in-company traject een vrijblijvend adviesgesprek aan met hoofdopleider en Trainer van het Jaar 2015-16 Silvia Blankestijn.

Groepsgrootte

Maximaal 12 deelnemers

Kosten

De trainersopleiding 'Trainen met ziel en zakelijkheid 3: Persoonlijk procestrainer' bestaat uit vijf tweedaagse opleidingsblokken van elk vier dagdelen en diverse aanvullende opdrachten gebaseerd op blended learning.

De opleidingskosten, inclusief handleidingen van Blankestijn & Partner, bedragen € 3.250,- en de accommodatiekosten € 540,-. De boeken en eventuele overnachting betaal je zelf.

In verband met onze CRKBO-erkenning is deze trainersopleiding vrijgesteld van BTW.

Kortingsregeling:

Wanneer je je meteen inschrijft voor 2 opleidingen ontvang je 5 % korting op het opleidingsgeld. Bij gelijktijdig inschrijven voor 3 opleidingen ontvang je 7 % korting op het opleidingsgeld.

Meer informatie en aanmelding

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Jeroen van den Dikkenberg (opleidingscoördinator) of ir. Silvia Blankestijn (hoofdopleider): 0317 – 425134. Je kunt je aanmelden via het aanmeldingsformulier op onze website www.BPopleidingen.nl.

