

Trainen met ziel en zakelijkheid 2 Vaardigheidstrainer



Post-HBO registeropleiding tot trainer communicatieve en managementvaardigheden

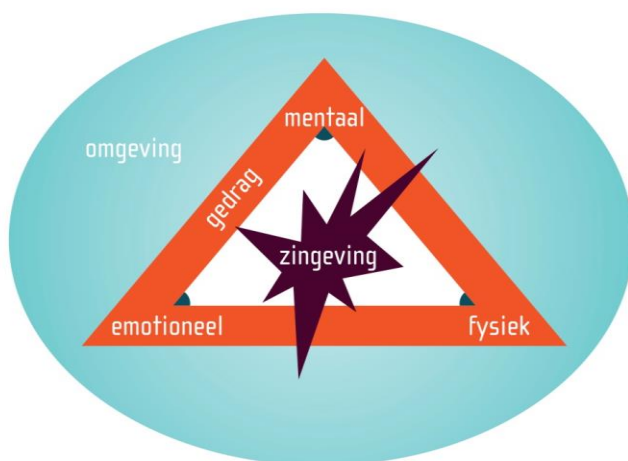
Wil je leren hoe je jezelf als belangrijkste trainingsinstrument kunt inzetten door je professioneel én persoonlijk te ontwikkelen? Ben je trainer en wil je het trainersvak écht in de vingers krijgen? Zoek je een opleiding bij je loopbaanswitch naar het trainersvak die resulteert in een erkend diploma?

In de trainersopleiding 'Trainen met ziel en zakelijkheid 2: Vaardigheidstrainer' leer je hoe je met vaardigheidstrainingen het verschil kunt maken in iemands professionele ontwikkeling. Je leert analyseren wat de kern van de leervraag is, deelnemers liefdevol uitdagen om uit hun comfortzone te komen, en praktijkgericht nieuw gedrag intraineren.

Wij begeleiden dit zelfde proces bij jou als trainer; we leren je de kneepjes van het trainersvak, je krijgt opdrachten en oefeningen op maat voor jouw persoonlijke leerdoelen, en we dagen je uit om je grenzen te verleggen in je persoonlijke ontwikkeling als trainer. Hierdoor word je een vakbekwame en authentieke trainer die impact heeft op het leerproces van zijn deelnemers.

'Silvia Blankestijn stelt hoge eisen aan het vak van trainer/coach en doet hieraan geen concessies. Als interne trainers in opleiding werden wij langs een hoge lat gelegd en dat maakte dat wij onder haar begeleiding het beste uit onszelf moesten en konden halen.'

Karin Steenbergen – Manager De LeijAcademie, ROC de Leijgraaf



Het Stermodel van de zes ontwikkelingsniveaus

Voor wie?

De opleiding 'Trainen met ziel en zakelijkheid 2: Vaardigheidstrainer' is bedoeld voor (aankomend) trainers die

- het trainersvak gedegen in de vingers willen krijgen, en
- zichzelf als trainingsinstrument willen ontwikkelen en versterken.

Je leert training geven op gedrag en omgevingsniveau en ontwikkelt jezelf als trainer op de zes ontwikkelingsniveaus.

Deze trainersopleiding is gericht op trainersniveau 2: Vaardigheidstrainingen, trainingen gericht op effectief gedrag en binnen een specifieke werkomgeving of privésituatie, en inclusief trainersniveau 1.

Mensen die training (gaan) geven op niveau 3 (procestrainer) of niveau 4 (teamtrainer) volgen hierna de opleiding 'Trainen met ziel en zakelijkheid 3' en eventueel ook 'Trainen met ziel en zakelijkheid 4'.

Mensen die zich tevens als coach willen bekwamen volgen na 'Trainen met ziel en zakelijkheid 2' de coachingsopleiding 'Coachen met ziel en zakelijkheid' (EMCC-niveau 2: practitioner). Hierna kun je doorstromen naar 'Trainen met ziel en zakelijkheid 4: Systemisch teamtrainer'.

Trainen met ziel en zakelijkheid	
1	Vakinhoudelijk trainer
2	Vaardigheidstrainer
3	Persoonlijk procestrainer
4	Systemisch teamtrainer

Toelating

Toelating vindt plaats op basis van een intakegesprek, waarin tevens je persoonlijke leerdoelen voor de trainersopleiding worden besproken.

Toelatingscriteria:

- Minimaal hbo denk-/werkniveau en drie jaar werkervaring;
- Enige ervaring in het begeleiden van mensen/groepen is aanbevolen;
- Inzicht in eigen kwaliteiten en ontwikkelpunten als trainer, en de bereidheid om hieraan te werken.

Veel of weinig trainerservaring?

Deze trainersopleiding is zowel geschikt voor aankomend trainers als voor ervaren trainers die de kneepjes van het trainersvak gedegen in de vingers willen krijgen. Aankomend trainers leggen in 'Trainen met ziel en zakelijkheid 2: Vaardigheidstrainer' een stevig fundament voor hun vakmanschap, ervaren trainers worden uitgedaagd tot onderscheidende professionaliteit. Door het werken met persoonlijke leerdoelen haalt iedere deelnemer het maximale leerrendement uit de opleiding voor zijn persoonlijke en competentieontwikkeling als trainer.

Post-HBO registratie

De opleiding 'Trainen met ziel en zakelijkheid 2: Vaardigheidstrainer' is door het CPION Post-HBO erkend. Dit houdt in dat je diploma 'Trainer communicatieve en managementvaardigheden' wordt ingeschreven in het Post-HBO register.

NOBTRA-erkende trainersopleiding

Van de weinige opleidingsinstituten met een door de NOBTRA (Nederlandse Orde van Beroepstrainers) gecertificeerde trainersopleiding, is Blankestijn & Partners het enige opleidingsinstituut met meerdere NOBTRA-erkende trainersopleidingen: 'Trainen met ziel en zakelijkheid 2: Vaardigheidstrainer', 'Trainen met ziel en zakelijkheid 3: Persoonlijk procestrainer' en 'Trainen met ziel en zakelijkheid 4: Systemisch teamtrainer'.

De NOBTRA is de beroepsvereniging van en voor trainers, en zet zich in voor de kwaliteitsborging van trainers in Nederland. Na het succesvol afronden van de NOBTRA-erkende opleiding 'Trainen met ziel en zakelijkheid 2: Vaardigheidstrainer' kun je versneld worden erkend als trainer-NOBTRA. Je kunt je nu al lid worden van de NOBTRA en je inschrijven als 'kandidaattrainer NOBTRA'.

Resultaten

Na het volgen van deze post-HBO geregistreerde en NOBTRA-erkende trainersopleiding

- Heb je inzicht in leertheorieën en kennisoverdracht;
- Kun je theoretische kennis op interactieve wijze overdragen op deelnemers;
- Kun je je deelnemers stap voor stap meenemen in het aanleren van nieuwe vaardigheden en nieuw gedrag;
- Kun je met behulp van de programmeerkristal trainingsprogramma's ontwikkelen gericht op het realiseren van daadwerkelijke gedragsverandering in de praktijk;
- Kun je een aantal veel gebruikte trainingsthema's en methodieken toepassen in je trainingen, zoals het werken met LSD (Luisteren, Samenvatten, Doorvragen), de 4 communicatieniveaus, de Roos van Leary, open onderhandelen via de Harvardmethode en Situationeel leidinggeven van Hersey en Blanchard;
- Kun je werkvormen inspirerend en praktijkgericht begeleiden door kernachtig en grensverleggend te interveniëren;
- Kun je je deelnemers uitdagen om maximaal te groeien in hun persoonlijke leerdoelen, en ken je dit groeiproces uit eigen ervaring;
- Heb je een helder beeld van jouw loopbaanambities als trainer en een realistisch loopbaanplan om deze doelgericht te gaan realiseren;

- Heb je als trainer je authenticiteit versterkt en ben je als vakman/vakvrouw grensverleggend gegroeid, waardoor je impact op het leerproces van je deelnemers aanzienlijk is vergroot.

Examen

Indien je ervoor kiest om deze trainersopleiding af te sluiten met examen, dan bewijs je in de praktijk dat je

- Trainerscompetenties hebt ontwikkeld op het niveau van NOBTRA-trainer;
- Je een mate van zelfkennis en zelfreflectie hebt ontwikkeld, waardoor je als trainer blijft groeien in je impact op het leren van anderen.

Na het succesvol afleggen van je examen ontvang je het NOBTRA-erkende post-HBO registerdiploma 'Trainer communicatieve en managementvaardigheden'.

Programma

De opleiding 'Trainen met ziel en zakelijkheid 2: Vaardigheidstrainer' bestaat uit zes tweedaagse opleidingsblokken van elk vier dagdelen, 2 dagdelen begeleide intervisie, intake en afsluitend gesprek, en diverse aanvullende opdrachten gebaseerd op blended learning.

- *Blok 1: De trainer als belangrijkste trainingsinstrument*
- *Blok 2: De kern van het leerproces*
- *Blok 3: Van opdrachtgesprek naar effectief trainingsprogramma*
- *Blok 4: Werkvormen en de kunst van het interveniëren*
- *Blok 5: Groeigericht omgaan met lastige deelnemers en groepsdynamica*
- *Blok 6: Rollenspelen en de kneepjes van het trainersvak*
- *Praktijkworkshop*

Binnen het programma word je voortdurend uitgedaagd op je persoonlijke leerdoelen als trainer en krijg je opdrachten en oefeningen op maat.

Je wordt een vaardigheidstrainer met impact, doordat

- Je op gedegen wijze de essentiële trainerscompetenties in de vingers krijgt op het niveau van NOBTRA trainer
- Je je persoonlijk leiderschap als trainer versterkt
- Je een aantal trainingstheorieën in je rugzak krijgt die je vaak gebruikt in trainingen

<i>Trainingsthema's en -theorieën</i>	<i>Trainingsmethodieken</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren, Samenvatten, Doorvragen • Feedback geven en ontvangen • De vier communicatieniveaus • Onderhandelen volgens de Harvard-methode • Presenteren en persoonlijke uitstraling • Situationeel leidinggeven – Hersey & Blanchard 	<ul style="list-style-type: none"> • Leertheorieën • Leerstijlen van Kolb • De programmeerkristal • Rollenspelen • Roos van Leary • NLP-technieken

Blok 1: De trainer als belangrijkste trainingsinstrument

- De kracht en valkuilen van de trainer als persoon
- Trainershouding en de impact op het leerproces
- 'Entertrainen' versus 'de groep aan het werk zetten'
- Creëren van een veilig en uitdagend leerklimaat
- Activerend en interactief theorie overdragen
- Ontwikkelingsgericht feedback geven

Blok 2: De kern van het leerproces

- De 'plek der moeite' en de wezenlijke leervraag
- Persoonlijke leerdoelen als groeikatalysator
- Van leuke werkvorm naar leren met impact
- Met kleine leerstappen groter leerrendement
- De trainer en de kunst van het modelleren
- Coachend intraineren van nieuwe vaardigheden

Blok 3: Van opdrachtgesprek naar effectief trainingsprogramma

- De trainer als adviseur in een lerende organisatie
- Aandachtspunten en valkuilen bij een opdrachtgesprek
- De trainingsvraag omzetten in scherpe doelen die de kern raken
- Trainingsprogramma's ontwikkelen met de programmeerkristal
- Resultaatgericht programmeren vanuit liefde en verbinding
- Groepsdynamisch programmeren

Blok 4: Werkvormen en de kunst van het interveniëren

- Uitdagend trainen vanuit een waaier aan werkvormen
- Kernachtig leren door te werken met de groepsenergie
- Liefdevol en confronterend interveniëren
- Begeleiden van subgroepen: sturen, ondersteunen, of ...?
- Leren ondersteunen met hand-outs en leermiddelen
- Resultaatgericht nabespreken en vieren van groeistappen

Blok 5: Groeigericht omgaan met lastige deelnemers en groepsdynamica

- De Roos van Leary als interventiemodel (door Bert van Dijk)
- Effectief omgaan met eigen (knellende) patronen
- Lastige deelnemers in de leerstand met de interactiesleutel
- Groepsdynamische wetmatigheden in vaardigheidstrainingen
- Groepsontwikkeling en de macht van de trainer
- Eerste hulp bij 'storingen op de onderlaag'

Blok 6: Rollenspelen en de kneepjes van het trainersvak

- Motiveren en structureren van rollenspelen
- Werken met de kern van de leervraag
- Omgaan met weerstand en emoties
- Doelgericht en grensverleggend interveniëren
- Spelen met dramatechnieken voor rollenspelen
- Verankering en transfer naar de praktijk

Praktijkworkshop

- Acquisitie van praktijkworkshop
- Ontwikkelen van resultaatgericht en inspirerend trainingsprogramma
- Versterken van je authenticiteit als trainer
- Ontwikkelingsgericht sturing geven aan groepsdynamica
- Trainersinterventies die deelnemers maximaal laten leren
- Feedback en zelfreflectie op eigen trainerscompetenties

Aanpak: Blended learning

Gedurende de trainersopleiding 'Trainen met ziel en zakelijkheid 2: Vaardigheidstrainer' werk je resultaatgericht aan je persoonlijke leerdoelen als trainer, versterk je je persoonlijk leiderschap en leer je op gedegen wijze de essentiële competenties van het trainersvak. De aanpak van Blankestijn & Partners is erop gericht om het maximale uit jou als trainer te halen door middel van blended learning, en opdrachten en oefening op maat voor jouw persoonlijke leerdoelen.

Intakegesprek en afsluitend gesprek

In het intakegesprek

- Bespreken we jouw ambitie als trainer
- Wordt getoetst of je voldoet aan de toelatingscriteria
- Bepaal je je persoonlijke leerdoelen als trainer

In het afsluitende gesprek

- Evalueer je samen met een opleider jouw persoonlijke en competentieontwikkeling als trainer
- Maak je een jaarfocus voor jouw verdere ontwikkeling als trainer

Persoonlijk OntwikkelingsPlan (POP)

Gedurende de opleiding reflecteer je voortdurend op jezelf als trainer. Zelfreflectie is een belangrijk instrument om als trainer te blijven groeien. Aan het begin van de trainersopleiding maak je een POP voor jouw persoonlijke en competentieontwikkeling. Je doet dit aan de hand van

- het competentieprofiel 'Vaardigheidstrainer' van Blankestijn & Partners, dat gebaseerd is op de criteria van de NOBTRA (Nederlandse Orde van Beroepstrainers)
- je persoonlijke leerdoelen uit het intakegesprek

Je POP is de blauwdruk voor jouw persoonlijke groeiweg naar een vaardigheidstrainer met impact.

Loopbaanontwikkeling

Gedurende de opleiding ben je actief aan de slag met het bouwen aan jouw toekomst als trainer.

- Je doorloopt een weg naar binnen: Wat voor trainer wil ik zijn? Wat zijn mijn kwaliteiten? Wat is mijn visie op trainen? Met welke doelgroepen en thema's wil ik werken?
- Je zet concrete stappen op de trainingsmarkt: Je doet marktonderzoek, je acquireert een praktijkworkshop, je schrijft een webtekst of maakt een filmpje waarin je jezelf presenteert als trainer.

Aan het eind van de opleiding 'Trainen met ziel en zakelijkheid 2: Vaardigheidstrainer' ben je klaar om inspirerend en daadkrachtig de trainingsmarkt op te gaan. Afhankelijk van het type trainingen dat je wilt gaan geven, kun je dit combineren met trainersopleidingen op niveau 3 en 4, of de coachingsopleiding 'Coachen met ziel en zakelijkheid'.

De opleidingsdagen

De opleiding bestaat uit 6 trainingsblokken van twee dagen (van 9.15 tot 17.00 uur), welke eens per maand plaatsvinden. De werkwijze is praktisch: leren door doen. Je oefent veelvuldig in de rol van trainer, krijgt feedback en leert van anderen. Binnen de verschillende oefeningen werk je voortdurend aan jouw persoonlijke leerdoelen en krijg je oefeningen en uitdagingen op maat om het beste uit jou als trainer te halen. Onze efficiënte opleidingsprogramma's staan garant voor een hoog leerrendement.

Basistraining Roos van Leary door Bert van Dijk

De basistraining 'Beïnvloed anderen, begin bij jezelf' van de Leary Academy is onderdeel van deze trainersopleiding en wordt gegeven door Roos van Leary expert Bert van Dijk. Hierna kun je bij de Leary Academy de driedaagse 'Interpersoonlijke dynamiek op Masterniveau' volgen.

Literatuurstudie

Je bestudeert literatuur op het gebied van leerprocessen, trainersvakmanschap, effectief communiceren en managementvaardigheden. Per opleidingsblok wordt aangegeven wat je uit de verplichte literatuur bestudeert. Daarnaast lees je selectief in de aanbevolen literatuur gekoppeld aan je persoonlijke leerdoelen, werkervaring en ambities als trainer.

Begeleide intervisie

Gedurende de opleiding kom je vijf keer met je intervisiegroep bij elkaar, waarbij twee bijeenkomsten worden begeleid door een intervisiebegeleider van Blankestijn & Partners. In deze groep van drie tot vijf personen werk je leerdoelgericht aan je persoonlijke ontwikkeling als trainer, oefen je verder met een aantal trainersvaardigheden en met het toepassen van een enkele veel gebruikte trainingstheorieën. De intervisiebijeenkomsten worden inhoudelijk aangestuurd door Blankestijn & Partners.

Praktische voorbereidingsopdrachten

Per opleidingsdag krijg je een voorbereidingsopdracht bestaande uit literatuurstudie, zelfreflectie en een praktische opdracht, zoals het bestuderen van casuïstiek, voorbereiden van een werkvorm, oefenen met modelleren of uitwerken van een lastige praktijksituatie.

Examen voor Post-HBO registratie en NOBTRA-erkend diploma

Je kunt deze trainersopleiding op trainersniveau 2 afsluiten met een examen, waardoor je een NOBTRA-erkend en post-HBO registerdiploma behaald als 'Trainer communicatieve en managementvaardigheden'. Het examen bestaat uit

- het ontwikkelen van een praktijkworkshop onder supervisie van een opleider
- het geven van de praktijkworkshop met feedback van een trainer en van je deelnemers
- zelfreflectie op je trainerscompetenties en je persoonlijke ontwikkeling als trainer
- het schrijven van een eindverslag.

Behalve toetsing is het examentraject een extra groeistap in je trainersontwikkeling, waarin je je opgedane kennis en vaardigheden samenbrengt en toepast in de praktijk. Voor de toetsing toon je gedurende dit traject aan dat je

- de trainerscompetenties van het competentieprofiel 'Trainer communicatieve en managementvaardigheden' hebt ontwikkeld op het niveau van NOBTRA-trainer;
- beschikt over voldoende zelfkennis en zelfreflectie, zodat je ook na de opleiding blijft groeien en ontwikkelen als trainer.

Je kunt de opleiding 'Trainen met ziel en zakelijkheid 2: Vaardigheidstrainer' ook volgen zonder het afsluitende examen. Wanneer deze opleiding onderdeel is van je trainersopleiding niveau 4, doe je een niveau-4-examen bij de opleiding 'Systemisch teamtrainer'. Hiervoor kun je de niveau-2 opleiding afronden zonder examen. Voor je eigen ontwikkeling is het niveau-2 examen wel een aanrader.

Praktische zaken

In-company en data open-opleiding

In deze opleiding leer je trainerscompetenties op niveau 1 en 2. De opleiding wordt als open-inschrijving en in-company gegeven. De data van open-opleiding en diploma-uitreikingen vind je in het datumoverzicht, en deels ook in de nieuwsbrief. Vraag voor een in-company traject een vrijblijvend adviesgesprek aan met hoofdopleider en Trainer van het Jaar 2015-16 Silvia Blankestijn.

Aanmelding

Je meldt je aan door middel van het aanmeldingsformulier op onze website:

www.BPopleidingen.nl De definitieve toelating vindt plaats na een intakegesprek met de opleidingscoördinator, waarin tevens je persoonlijke leerdoelen als trainer worden besproken.

Kosten

De trainersopleiding 'Trainen met ziel en zakelijkheid 2: Vaardigheidstrainer' bestaat uit zes tweedaagse opleidingsblokken van elk vier dagdelen, 2 dagdelen begeleide intervisie, intake en afsluitend gesprek, en diverse aanvullende opdrachten gebaseerd op blended learning. De opleidingskosten, inclusief handleidingen van Blankestijn & Partner, bedragen € 3.995,- en de accommodatiekosten € 650,-. De boeken en eventuele overnachting betaal je zelf. De kosten voor het post-HBO registerexamen en je NOBTRA-erkende diploma zijn € 750,-. In verband met onze CRKBO-erkenning is deze trainersopleiding vrijgesteld van BTW.

Kortingsregeling:

Wanneer je je meteen inschrijft voor 2 opleidingen ontvang je 5 % korting op het opleidingsgeld. Bij gelijktijdig inschrijven voor 3 opleidingen ontvang je 7 % korting op het opleidingsgeld.

Meer informatie

Voor meer informatie kun je contact opnemen met opleidingscoördinator Jeroen van den Dikkenberg of hoofdopleider Silvia Blankestijn: 0317 – 425134.

