

Trainen met ziel en zakelijkheid 1

Vakinhoudelijke trainer



Van focus op inhoud naar werken met de groep

Hoe kun je als trainer je theorie enthousiast overbrengen zonder dat je groep passief wordt? Durf je (in) te spelen op de groep, en je eigen structuur af te stemmen op het leerproces van je deelnemers? Hoe zorg je ervoor dat deelnemers in een actieve leerhouding komen, en je training inspirerend en dynamisch wordt?

Deze driedaagse trainersopleiding is een ontdekkingsreis in je eigen mogelijkheden als trainer, in direct toepasbare praktische tools en handvatten, en in het begeleiden van groepsleren en kennisontwikkeling. Binnen het programma werk je gericht aan je persoonlijke leerdoelen en krijg je oefeningen en uitdagingen op maat, waardoor je als trainer maximaal groeit.

Voor wie?

De opleiding 'Trainen met ziel en zakelijkheid 1: Vakinhoudelijk trainer' is bedoeld voor (aankomend) trainers, professionals, docenten en managers, die

- de theorie in hun training volgens een interactieve en activerende werkwijze willen overbrengen;
- hun vakkennis op inspirerende en effectieve wijze willen overdragen.

Deze trainersopleiding is gericht op trainersniveau 1: Trainingen gericht op kennisontwikkeling.

Mensen die training (gaan) geven op niveau 2 (vaardigheidstrainingen), niveau 3 (trainingen gericht op persoonlijke effectiviteit, leiderschapsontwikkeling en duurzame inzetbaarheid) of niveau 4 (teamtrainingen) volgen hierna de opleiding op 'Trainen met ziel en zakelijkheid 2: Vaardigheidstrainer' en eventueel ook 'Trainen met ziel en zakelijkheid 3: Procestrainer' en 'Trainen met ziel en zakelijkheid 4: Teamtrainer'.

Mensen die zich als trainer en coach willen ontwikkelen volgen hierna de trainersopleiding op 'Trainen met ziel en zakelijkheid 2: Vaardigheidstrainer' en de coachingsopleiding 'Coachen met ziel en zakelijkheid' (EMCC-niveau 2, practitioner). Na beide opleidingen kun je doorstromen naar de trainersopleiding op niveau 4 'Teamtrainer', zodat je tevens teamtraining en teamcoaching kunt begeleiden.

Resultaten

Na het volgen van deze 3-daagse trainersopleiding

- Heb je inzicht in leertheorieën en kennisoverdracht
- Kun je theoretische kennis op interactieve wijze overdragen op deelnemers

Trainen met ziel & zakelijkheid	Niveau	Coachen met ziel en zakelijkheid
Vakinhoudelijk trainer	1	Coachingsvaardigheden
Vaardigheidstrainer	2	Coachen met ziel & zakelijkheid
Persoonlijk procestrainer	3	Dieptecoaching
Systemisch teamtrainer	4	
Trainer en coach	Specialisatie	Systemisch teamcoach Provocatief coachen Avondopleiding

- Heb je jouw kracht als trainer versterkt door een effectieve balans tussen 'entertrainen' en de groep activeren
- Heb je een palet aan werkvormen in je gereedschapskoffer om theorie op afwisselende wijze over te brengen
- Heb je praktische handvatten om de leerbereidheid van deelnemers te vergroten.

Programma

De opleiding 'Trainen met ziel en zakelijkheid 1: Vakinhoudelijk trainer' bestaat uit drie opleidingsdagen van elk twee dagdelen:

Dagdeel 1: De kracht van de trainer

- Zelfreflectie als basis voor professionele ontwikkeling
- De passie & stokpaardjes van de trainer
- De impact van non-verbale uitstraling
- Sterke punten en ontwikkelpunten

Dagdeel 2: Interactief presenteren

- De theorie van het leren
- Het opstarten van interactie
- De kennis van de trainer en de praktijk van de deelnemers
- Doelgericht structureren versus flexibel afstemmen op de groep

Dagdeel 3: Doelgericht spelen met werkvormen

- Activerende werkvormen voor theorie-overdracht
- Werkvormen doelgericht inzetten en begeleiden
- Werkvormen voor eigen maken en toepassen van theorie
- Blended learning: er is nog veel meer mogelijk!

Dagdeel 4: De groep aan het werk zetten

- Stimuleren van zelfreflectie en eigenaarschap
- Alle deelnemers in actieve leerstand
- Faciliteren van groepsleren
- Veel voorkomende valkuilen

Dagdeel 5: Motiveren tot leren

- Helder motiveren en instrueren
- Leren in organisaties
- Van contact naar verleiden tot leren
- Motiverend feedback geven

Dagdeel 6: Uitdagende trainingssituaties

- Trainen binnen een organisatiecontext
- Praktische handvatten voor situaties als
 - de deelnemers zijn gestuurd of vinden dat ze al deskundig zijn
 - de deelnemers zien het nut van de training niet in
 - er zit een betweter in de groep
 - deelnemers testen jouw deskundigheid
- Leerresultaten oogsten & transfer naar de praktijk

Aanpak: Blended learning

De opleiding 'Trainen met ziel en zakelijkheid 1: Vakinhoudelijk trainer' bestaat uit 6 dagdelen, welke plaatsvinden op 3 losse trainingdagen. De aanpak is gebaseerd op blended learning, zodat je je in korte tijd maximaal ontwikkelt als trainer.

Schriftelijke intake

Bij het aanmeldingsformulier ontvang je een vragenlijst. Met behulp van deze vragen reflecteer je op je sterke punten en ontwikkelpunten als trainer en formuleer je je persoonlijke leerdoelen.

De opleidingsdagen

De opleiding bestaat uit drie losse trainingdagen van twee dagdelen, welke om de twee weken plaatsvinden. De werkwijze is praktisch: leren door doen. Je oefent veelvuldig in de rol van trainer, krijgt feedback en leert van anderen. Binnen de verschillende oefeningen werk je voortdurend aan jouw persoonlijke leerdoelen en krijg je oefeningen en uitdagingen op maat om het beste uit jou als trainer te halen.

Literatuurstudie

Door middel van literatuurstudie krijg je inzicht in het begeleiden van leerprocessen. De inzichten uit de boeken leer je gedurende de opleidingsdagen praktisch toepassen. Voor elke opleidingsdag krijg je een studieopdracht bestaande uit verplichte en facultatieve literatuur.

Intervisie

Gedurende de opleiding kom je twee keer bij elkaar met een intervisiegroep, waarin je verder oefent met een aantal specifieke trainersvaardigheden gerelateerd aan je persoonlijke leerdoelen. De intervisiebijeenkomsten worden inhoudelijk aangestuurd door Blankestijn & Partners.

POP & zelfreflectie

Gedurende de opleiding reflecteer je voortdurend op jezelf als trainer. Zelfreflectie is een belangrijk instrument om als trainer te blijven groeien.

Aan de hand van het competentieprofiel 'Trainen met ziel en zakelijkheid 1: Vakinhoudelijk trainer' van Blankestijn & Partners schrijf je je eigen Persoonlijk OntwikkelingsPlan (POP), waar je tijdens en na de opleiding mee aan de slag gaat.

Vorbereidingsopdrachten

Per opleidingsdag krijg je een voorbereidingsopdracht bestaande uit literatuurstudie, zelfreflectie en praktische voorbereiding, zoals het voorbereiden van een presentatie, werkvorm of lastige praktijksituatie.

Eindtoets & certificaat

Aan het eind van het opleidingstraject maak je een schriftelijke toets. Hierin wordt enerzijds je kennis van en inzicht in het begeleiden van kennisontwikkeling getoetst aan de hand van praktijkcasuïstiek, en anderzijds je mate van zelfreflectie als trainer. De schriftelijke eindtoets vindt plaats op een avond, ongeveer een week na de laatste opleidingsdag. Wanneer je hebt voldaan aan de aanwezigheidseisen en voor je eindtoets voldoende hebt gehaald, ontvang je het Blankestijn & Partners certificaat 'Trainen met ziel en zakelijkheid 1: Vakinhoudelijke trainer'.

Praktische zaken

In-company opleiding

De opleiding 'Trainen met ziel en zakelijkheid 1: Vakinhoudelijk trainer' wordt in deze vorm alleen in-company gegeven. Als open-opleiding is dit trainersniveau onderdeel van de opleiding 'Trainen met ziel en zakelijkheid 2: Vaardigheidstrainer', waar je trainerscompetenties leert op niveau 1 en 2.

Groepsgrootte

Maximaal 12 deelnemers

Meer informatie en aanmelding

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Jeroen van den Dikkenberg of ir. Silvia Blankestijn: 0317 – 425134. Je kunt je aanmelden via het aanmeldingsformulier op onze website www.BPopleidingen.nl.

